

2017年菩提迦耶
时轮金刚灌顶法本



目 录

说法前课诵

	页码
01 释迦佛赞.....	1~2
02 佛说圣佛母般若波罗蜜多经.....	3~7
03 狮面空行母回遮法.....	7
04 现观庄严论礼赞偈.....	8
05 中观根本慧论首尾礼赞偈. 释量论礼赞偈	9
06 献长曼达、.....	10~11
07 短曼达拉. 请转法轮. 皈依发心.....	12
08 普贤七支供养.....	13~15
09 十七大班智达祈请文.....	16~20
10 供茶仪轨	21

说法后课诵

01 献感谢曼达. 祈请法王长住偈.....	22
02 回向偈.....	23
03 谛语祈愿文.....	24~25
04 无死成就妙音 (尊者长寿愿文).....	26~29
05 无死甘露妙音 (尊者长寿愿文).....	30~33
06 佛教无派别弘扬愿文.....	34~38

灌顶前说法法本

01 入菩萨行论.	39~88
02 修次中篇.	89~101

附 录

01 时轮金刚上师瑜伽六座合修法.....	102~110
02 上师相应法六座修习仪轨.....	111~115
03 中观宝鬘论第五品第 83~85 偈颂.....	116
04 愿心仪轨&菩萨戒及密乘戒.....	117~ 118
05 菩萨戒十八根本堕及四十六恶作.....	119

说法前课诵

༄༅། །རྗེ་ཆགས་གསུམ་པ་གཞུགས་སོ།།

《释迦佛赞》

ཕྱི ལྷོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་

东巴 迴登迭 迭辛 谢吧 札迴吧 央达吧 卓悲

敬礼、供养、归依导师。世尊。如来。应供。

སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་འབས་སུ་ལྡན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་འཛིག་ཉེན་མཁྱེན་པ།

桑杰、利巴檔 霞殊 登巴

迭哇 谢巴 吉滇 谦吧

正遍知。明行足。

善逝。世间解。

སྐྱེས་བུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་བསྐྱུར་བ། ལྷན་མེད་པ་ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྣོན་པ། སངས་རྒྱས་

杰布 独威 喀洛 举巴

拉纳 梅巴 拉檔 弥南木 纪东巴

桑杰

调御丈夫。

无上士。天人师。

佛。

བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཤུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཚོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཚིའོ། །

迴登迭、贝嘉哇 夏迦 图巴喇 洽洛擦

却德 嘉殊 契喔

吉祥世尊胜者。释迦能仁。(诵三遍)

གང་ཚེ་རྐང་གཉིས་གཙོ་བོ་ཁྱོད་བལྟམས་ཚེ།

康切 冈匿 卓喔 确挡切

当汝二足中尊降生时，

ང་ནི་འཛིག་ཉེན་འདི་ན་མཚོག་ཅེས་གསུངས།

昂匿 吉滇 迪那 秋皆宋

宣说于此世间我最尊，

ཁ་ཚེན་འདི་ལ་གོམ་པ་བདུན་བོར་ནས། །

萨千 迪喇 孔巴 敦钵内

于此大地跨出七妙步，

དྲི་ཚེ་མཁས་པ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

迭切 给巴 确喇 洽擦洛

彼时具智世尊我礼敬。

ནམ་དག་སྐྱེས་མངའ་མཚོག་ཏུ་གཞུགས་བཟང་བ།

南木达 故昂 秋度 殊桑瓦

具有清静尊体最胜色，

གཤགས་པ་འཛིག་ཉེན་གསུམ་ན་ལྷམ་མི་བ།

札巴 吉滇 顺纳 杭木味瓦

美名声望显赫于三界，

ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་འདྲ། །

耶谢 迦措 协吉 伦钵札

智慧大海犹如金须弥，

མགོན་པོ་མཚོག་བརྟེས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

贡钵 秋涅 确喇 洽擦洛

怙主证得最胜我礼敬。

མཚན་མཚོག་ལྡན་པ་དྲི་མེད་སྐྱེས་པའི་འལ།

谦秋 登巴 几味 达威协

胜相具足无垢月容颜，

རྩལ་བལ་ཁྱོད་འདྲ་སྲིད་པ་གསུམ་མ་མཚིས།

独最 却札 细巴 顺玛契

三界无有如汝离尘者，

གསེར་མདོག་འདྲ་བ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

谢朵 札哇 确喇 洽擦洛

色如纯金于汝我礼敬，

ལཱ་ཉམ་མེད་མཁྱེན་ཅན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

良味 谦坚 确喇 洽擦洛

无等智者于汝我礼敬。

མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་པ།
 贡钵 图杰 切登巴
 我于大悲依怙尊，
 བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཞིང་།
 硕南^木 永滇 迦措兴
 福泽功德大海田，
 དག་པས་འདོད་ཆགས་བྲལ་བར་གྱུར།
 达悲 德洽 最哇久
 我于离欲之清净，
 གཅིག་རྒྱ་དོན་དམ་མཚོག་གྱུར་པ།
 基笃 屯檔 秋久吧
 独一无二之真实，
 གྲོལ་ནས་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་སྟོན།
 卓内 卓威 朗央东
 度已再显解脱道，
 ཞིང་གི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་ལྷན།
 兴吉 檔巴 永滇登
 圣妙福田具功德，
 སྤྲིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་།
 迪巴 基央 弥嘉兴
 连一小恶皆莫作，
 རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ།
 壤吉 森匿 永殊笃
 自心已意遍调伏，
 སྐར་མ་རབ་རིབ་མར་མེ་དང་།
 嘎玛 饒^立 玛味档
 如星翳障或灯火，
 མི་ལམ་སྟོག་དང་སློན་ལྷ་བྲ།
 弥朗 洛檔 津搭布
 如梦闪电或云彩，
 བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཡི།
 梭南^木 迪依 汤杰 席巴依
 愿诸有情能以此功德，
 སྐད་དང་ན་དང་འཆི་བའི་རྣམས་འཇུག་པའི།
 嘎檔 纳档 契威 拉促悲
 并且脱离轮回大苦海，

།ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་སྟོན་པ་ལོ།
 汤杰 谦悲 东巴钵
 一切相智说法者，
 །དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
 迭新 谢喇 洽擦洛
 如来尊前恭敬礼。
 །དགེ་བས་ངན་སོང་ལས་གྲོལ་ཞིང་། །
 给威 演松 雷卓兴
 度脱恶趣之妙善，
 །ཞི་གྱུར་ཚོས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
 席久 确喇 洽擦洛
 寂静正法恭敬礼。
 །བསྐབ་པ་དག་ལ་རབ་རྒྱ་གནས།
 拉巴 达喇 饶度内
 善住清净学处者，
 །དགེ་འདུན་ལ་ཡང་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
 根敦 喇央 洽擦洛
 僧伽尊前恭敬礼。
 །དགེ་བ་སུམ་སུམ་ཚོགས་པར་སྦྱད། །
 给哇 彭顺 措巴结
 众善圆满尽奉行，
 །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །
 迪匿 桑杰 登巴迎
 此是世尊佛陀教。
 །སྒྲུ་མ་ཟིལ་པ་ཆུ་བྱར་དང་། །
 举玛 席巴 曲布檔
 如幻朝露或水泡，
 །འདུས་བྱས་ཚོས་ནམས་དེ་ལྟར་ལྟ། །
 独切 确南^木 碟搭大
 有为法应如是观。
 །གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་སྟོན་གྱི་དབྱ་བལུལ་ཏེ། །
 果邦 拓内 均吉 札度迭
 证得佛果调伏过失贼，
 །སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་འགོ་བ་སྟོལ་བ་ཤོག། །།
 席悲 措雷 卓哇 卓哇秀
 永出老病死浪之波荡。

བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྣོད་པོ།།

《佛说圣佛母般若波罗蜜多经》

北宋施护 译

༄༅། །ཏུ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་ག་མ་རྟེ་བ་རྣམས་ལ་མི་དུ་མི་དལ།

梵语云： 跋噶瓦帝旃迦巴饶弥大希达雅

བོད་སྐད་དུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྣོད་པོ།།

藏语云： 炯登迭玛谢饶纪帕若度钦悲宁钵

汉语文： 《佛说圣佛母般若波罗蜜多心经》

འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་བྱ་ཚོད་ལུང་པོའི་རི་ལ་

迪给 达吉 拓吧 笃基纳

炯登迭 迦钵喀 贾格 彭波 利喇

如是我闻， 一时，

世尊在王舍城鹞峰山中，

དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་

给隆吉 根敦 谦钵档 蒋处 森悲 根敦 谦钵档 踏基度

与大苾刍众， 千二百五十人俱， 并诸菩萨摩诃萨众，

བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཚེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཟབ་མོ་སྣུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་ཀྱི་

徐迭

迭依切 炯登迭 洒摩 朗哇 协甲威 确纪 南木章纪

而共围遶。 尔时， 世尊即入甚深光明，

ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་སོ། །ཡང་དེའི་ཚེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་

丁言 津喇 纽木吧 徐硕

央 迭依切 蒋处 森吧 森吧 谦钵

宣说正法三摩地。

时观自在菩萨摩诃萨，

འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོའི་སྣོད་པ་ཉིད་ལ་

帕巴 坚瑞席 汪究 谢饶纪 帕若 钦吧 洒摩 决吧 匿喇

在佛会中， 而此菩萨摩诃萨， 已能修行

རྣམ་པར་བཟླ་ཞིང་ལུང་པོ་ལྔ་པོ་དེ་དག་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྣོད་པར་རྣམ་པར་བཟླ་འོ། །དེ་ནས་

南木吧

搭欣 彭波 阿波 迭达 喇央 壤兴吉 东巴 南木巴 搭喔

碟内

甚深般若波罗蜜多， 观见五蕴自性皆空。

སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་ཚེ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བུས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་

桑杰 纪图 切档 登吧 夏利普 蒋处 森吧 森吧 谦钵

尔时， 尊者舍利子， 承佛威神，

སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྣུས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཚོ་གང་ལ་ལ་

帕巴 坚瑞席 汪究喇 迪给 节 味硕

利纪 普昂 利纪 普摩 康喇喇

前白观自在菩萨摩诃萨， 言： 「若善男子、善女人，

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོའི་སྣོད་པ་སྤྱད་པར་འདོད་པ་དེས་ཇི་ལྟར་བསྐབ་པར་བྱ། །དེ་སྐད་

谢饶纪 帕若度 钦吧 洒摩 决吧 节吧 德巴迭 几搭 拉吧佳

迭给

于此甚深般若波罗蜜多法门， 乐欲修学者， 当云何学？」

ཅེས་སྐྱེས་པ་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕུག་

节 昧吧 檣 蒋处 森吧 森吧 谦钵 帕巴 坚瑞席 汪究

时 观自在 菩萨 摩诃萨， 告 尊者 舍利子，

གིས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཤར་དུ་ཉི་འུ་ལ་འདི་རྒྱན་ཅེས་སྐྱེས་སོ། །ཤུ་རིའི་བུ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་

吉 切 檣 登吧 夏饶 达帝 普喇 迪给 节昧 硕 夏利普 利纪 普昂

言：「汝今谛听，为汝宣说！ 舍利子 若善男子、

རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོའི་སྦྱོང་པ་སྦྱང་པར་འདོད་པ་དེས་

利纪 普摩 康喇喇 谢饶纪 帕若度 钦吧 洒摩 决吧 节吧 得吧 迭

善 女人， 乐欲 修学 此 甚深 般若 波罗 蜜多 法门 者，

འདི་ལྟར་རྣམ་པར་བཏྲ་བར་བྱ་སྟེ། བྱང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་གྲང་རང་བཞིན་གྱིས་སྦོང་པར་

迪搭 南木巴 搭哇 佳迭 彭波 阿波 迭达将 壤兴 吉东吧

当 观 五蕴 自性 皆空。 何名 五蕴 自性 空耶？

རྣམ་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བཏྲའོ། །གཟུགས་སྦོང་པའོ། །སྦོང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ། །

南木巴 央达吧 杰殊 搭喔 殊东 巴喔 东巴匿 殊硕

所谓 色 即是 空， 空 即是 色；

གཟུགས་ལས་སྦོང་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན། སྦོང་པ་ཉིད་ལས་གྲང་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །

殊雷 东巴匿 贤玛寅 东巴匿 雷江 殊贤 玛寅诺

色 无异 于空， 空 无异 于色；

དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་སྦོང་པའོ། །

迭兴 笃 措哇 檣 笃谢档 笃且档 南木巴 谢巴南木 东巴喔

受、 想、 行、 识， 亦复 如是。

ཤུ་རིའི་བུ། དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦོང་པ་ཉིད་དེ། མཚན་ཉིད་མེད་པ། མ་སྐྱེས་པ།

夏利普 迭搭 确汤杰 东巴 匿迭 千匿 没吧 玛节吧

舍利子！ 此 一切 法， 如是 空性、 无相、 无生、

མ་འགགས་པ། ཇི་མ་མེད་པ། ཇི་མ་དང་བྲལ་བ་མེད་པ། ཇི་བ་མེད་པ། གང་བ་མེད་པའོ།

玛嘎吧 几玛 没吧 几玛 档 最瓦 没吧 纪哇 没吧 冈哇 没吧 喔

无 灭、 无 垢、 无 离 垢、 无 损 减、 无 增 长。

ཤུ་རིའི་བུ། དེ་ལྟར་བས་ན་སྦོང་པ་ཉིད་ལ་གཟུགས་མེད། ཆོར་བ་མེད། འདུ་ཤེས་མེད།

夏利普 迭搭 威那 东巴 匿喇 殊没 措哇没 笃谢没

舍利子！ 是 故， 空 中 无 色， 无 受、 想、

འདུ་བྱེད་རྣམས་མེད། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད། མིག་མེད། རྩ་བ་མེད། ལྗང་མེད། ལྗང་མེད།

笃且 南木没 南木巴 谢巴没 密没 那哇没 那没 界没

行、 识； 无 眼、 耳、 鼻、 舌、

ལུས་མེད། ཡིད་མེད། གཟུགས་མེད། སྐྱེ་མེད། ཇི་མེད། རོ་མེད། རིག་བྱ་མེད།

吕没 意没 殊没 札没 几枚 若没 瑞洽没

身、 意； 无 色、 声、 香、 味、 触、

ཚོས་མེད་དོ། །མིག་གི་ཁམས་མེད་པ་ནས་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་མེད། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
确没朵 密吉康木 没吧内 意纪 康没 意纪 南木巴 谢悲
法； 无眼界， 无眼识界， 乃至无意界，

ཁམས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་མེད་དོ། །མ་རིག་པ་མེད། མ་རིག་པ་བྟན་པ་མེད་པ་ནས་ཀླུ་ཤི་མེད།
康木纪 琶笃央 没朵 玛利吧 没 玛利吧 协巴 没吧内 噶细没
无意识界； 无无明， 无无明尽， 乃至无老死，

ཀླུ་ཤི་བྟན་པའི་བར་དུ་འང་མེད་དོ། །དྲི་བཞིན་དུ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་།
噶细 协悲 琶笃昂 没朵 迭兴笃 独阿 哇檣 坤炯 哇檣
亦无老死尽； 无苦、 集、

འགོག་པ་དང་། ལམ་མེད། ཡེ་ཤེས་མེད། ཐོབ་པ་མེད། མ་ཐོབ་པ་ཡང་མེད་དོ། །
果吧檣 朗没 耶谢没 拓巴没 玛拓 吧央 没朵
灭、 道； 无智， 无所得， 亦无无得。

ཤུ་རིའི་བྱ། དེ་ལྟ་བུ་ན་བྱང་རྒྱུ་ལེ་མས་དཔའ་རྣམས་ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་
夏利普 迭搭 威那 蒋处 森巴南木 拓巴 没悲企 谢饶纪
舍利子！ 由是无得故， 菩萨摩诃萨， 依般若波罗蜜多，
པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་ཏེ་སེམས་ལ་སྐྱིབ་པ་མེད་པས་སྐྱག་པ་མེད་དེ།

帕若度 钦吧喇 滇津 内迭 森喇 几吧 没悲 乍巴 没迭
而安住故， 心无所著， 亦无罣碍。 以无着、 无碍故，

ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་ཤིན་དུ་འདས་ནས་ལྷ་འདས་ལས་འདས་པའི་མཐར་ཕྱིན་དོ། །དུས་གསུམ་དུ་
钦基 洛类 欣度 碟内 梁恩雷 迭悲 踏钦朵 笃顺笃
无有恐怖， 远离一切颠倒妄想， 究竟涅槃。

རྣམ་པ་བརྟུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
南木巴 徐悲 桑杰 汤杰将 谢饶纪 帕若度 钦吧喇 滇内
所有三世诸佛， 依般若波罗蜜多故，

སླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །
拉那 没吧 央达吧 卓悲 蒋处 翁吧 卓吧 桑杰硕
得阿耨多罗三藐三菩提。

དེ་ལྟ་བུ་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་སྐྱགས། དིག་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱགས།
迭搭 威那 谢饶纪 帕若度 钦悲阿 利巴 谦钵阿
故知： 般若波罗蜜多咒， 是大明咒、

སླ་ན་མེད་པའི་སྐྱགས། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་སྐྱགས། སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་
拉那 没贝阿 弥良 巴檣 良悲阿 独阿 汤杰
是无上咒、 是无等等咒， 而能息除

རབ་དུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྐྱགས། མི་རྩུན་པས་ན་བདེན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།
饶度 席哇 且悲阿 弥准 贝纳 典吧 谢吧 佳迭
一切苦恼咒， 真实不虚。

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྲགས་སྐྱེས་པ།

谢饶纪 帕若度 钦悲阿 昧吧

故说般若波罗蜜多咒，即说咒曰：

ཏཅ་ཐལ། ག་ཏེ་ག་ཏེ་སྐྱ་ར་ག་ཏེ་སྐྱ་ར་སྐྱ་ག་ཏེ་བོ་རྗེ་སྐྱ་ཏུ།

达雅踏 嘎迭嘎迭 巴饶嘎迭 巴饶松 嘎迭 钵帝梭哈

ཕུ་རིའི་བུ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོས་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་

夏利普 蒋处 森吧 森吧 谦钵 迭搭 谢饶纪 帕若度 钦吧、

舍利子！诸菩萨摩诃萨，于甚深般若波罗蜜多，

ཟབ་མོལ་བསྐབ་པར་བྱའོ།

དྲི་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལས་བཞེངས་ཏེ་

洒摩喇 拉巴 佳喔

碟内 炯登迭 丁言津 迭类 贤迭

当如是学

尔时，世尊从三摩地

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ་

蒋处 森吧 森吧 谦钵 帕巴 坚瑞席 汪究喇

安详而起，赞观自在菩萨摩诃萨，

ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་ནས། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བུ། དེ་དེ་བཞིན་ནོ།

雷硕 协佳哇 津内

雷硕 雷硕

利纪普

迭 迭兴诺

言：

善哉！善哉！善男子！

如汝所说，

རིགས་ཀྱི་བུ་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ།

ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་

利纪普 迭 迭兴迭

几搭 确纪 登巴 迭兴笃 谢饶纪 帕若度 钦吧

如是如是。

般若波罗蜜多，当如是学！

ཟབ་མོལ་སྐྱད་པར་བྱ་སྟེ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དོ། །

洒摩喇 节吧 佳迭

迭兴 谢吧 南 杰殊 宜壤偶

是即真实最上究竟，一切如来亦皆随喜。」

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་རྣམས་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ནས། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ལྟར་དུ་ཏིའི་བུ་དང་།

炯登 迭纪 迭给 皆 嘎札内

切档 登吧 夏饶 达帝 普档

佛说此经已，

具寿舍利子、

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་དང་།

蒋处 森吧 森吧 谦钵 帕巴 坚瑞席 汪究档

观自在菩萨摩诃萨，

ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་འཁོར་དེ་དག་དང་།

ལྟ་དང་།

མི་དང་།

ལྷ་མ་ཡིན་དང་།

汤杰档 登悲阔 迭达档

拉档

弥档

拉玛 寅档

并诸一切眷属，

天、

人、

阿修罗、

དྲི་ཟར་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཡི་རངས་ཏེ།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་

几洒 皆悲 吉滇 宜壤迭

炯登 迭纪 宋吧喇

干闥婆等，一切大众，

闻佛所说，皆大欢喜，

མངོན་པར་བསྟོན་དོ། །འཕགས་པ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྣང་བོ་རྫོགས་སོ། །

翁吧 德朵

信受奉行。 《佛说圣佛母般若波罗蜜多心经》竟。

མེད་གདོད་མའི་བསྐྱོད་པ། 《狮面空行母回遮法》

མཁའ་ལ་སྟོད་པའི་གནས་མཚོག་དམ་པ་ནས། །མངོན་ཤེས་རྩུ་འཕུལ་མངའ་བའི་མཐུ་སྟོབ་ས་ཅན། །

喀喇 决悲 内秋 档巴内 翁谢 竹祝 昂威 图舵坚

威行虚空尊胜刹土中， 缅怀神通变化威势者，

སྐབ་པ་པོ་ལ་མ་གཡེལ་བུ་བཞིན་གཟིགས། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

竹巴 钵喇 玛耶 普兴席 内顺 喀卓 昨喇 洽擦洛

无怠观照行者犹如子， 诚致礼敬三界空行主。

ཨུ ཀུ ལུ མུ རུ ཅུ སུ ཇུ ཉུ ཏུ ལུ སུ མུ རུ ལུ བཏ།

阿 嘎 萨 玛 饶 札 夏 达 饶 萨 玛 饶 雅 呸

དུ་ཐཱ། གཏེ་གཏེ་སྤར་གཏེ་སྤར་སྲི་གཏེ་བོ་རྗེ་སྤྲུ།

达雅踏 嘎迭嘎迭 巴饶嘎迭 巴饶松木嘎迭 钵帝梭哈

འཕགས་པ་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བཀའི་བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཕྱིར་བསྐྱོད་པར་གྱུར་ཅིག།

帕吧 贡秋 顺吉 嘎依 典悲 舵纪 契 舵吧 久记

愿以至圣三宝胜语真谛威势力， 皆受回遮！

མེད་པར་གྱུར་ཅིག། །ཞི་བར་གྱུར་ཅིག།

没吧 久记 席哇 久记

皆化无有！ 皆归息灭！

དག་བགེགས་བར་ཚད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཤུ་རྩེ་ཀྱ་ཏུ་ ཡེ་སྤྲུ།

乍给 琶切 弥吞 悲秋 演吧 汤杰 仙谛 咕如耶 梭哈

一切怨敌邪魔障碍违逆恶方， 仙谛咕如耶梭哈！

བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཞི་བ་དང་། །མི་མཐུན་གཞོན་པའི་རྐྱེན་དང་བྲལ་བ་དང་། །

给哩 东栅 杰居 席哇 檣 弥吞 诺悲 坚档 最哇 檣

祈愿八万厉鬼众息灭， 祈愿远离违逆伤害缘，

མཐུན་པར་གྱུར་ཅིང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་གྱུར་པའི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་གྱུང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །།

吞巴 竹津 彭顺 措久贝 札希 迭江 等迪 迭雷秀

祈愿成办顺缘皆圆满， 以彼吉祥当下愿安乐！

《现观庄严论》礼赞偈

ཉན་ཐོས་ཞི་བ་འཚོལ་རྣམས་ཀུན་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་ཉེར་ཞིར་འབྲིད་མཛད་གང་ཡིན་དང། །
年拓 席哇 措南^木 坤谢 匿记 涅席 契最 康寅檔
求寂声闻由遍智， 引导令趣最寂灭，

འགོ་ལ་ཕན་པར་བྱེད་རྣམས་ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་ཉེན་དོན་སྐྱབ་མཛད་པ་གང། །
卓喇 篇吧 且南^木 朗谢 匿记 吉滇 屯祝 最吧康
诸乐饶益众生者， 道智令成世间利，

གང་དང་ཡང་དག་ལྡན་པས་སྤུབ་རྣམས་རྣམ་པ་ཀུན་ལྡན་སྣ་ཚོགས་འདི་གསུངས་པ། །
康檔 扬达 登悲 图南^木 南^木吧 坤登 那措 迪宋吧
诸佛由具种相智， 宣此种种众相法，

ཉན་ཐོས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་བཅས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་ཡུམ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ། །
年拓 蒋处 森悲 措节 桑杰 记匿 云^木迭 喇洽擦
具为声闻菩萨佛， 四圣众母我敬礼。

《中观根本慧论》开首礼赞偈

གང་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་།
康吉 滇津 最哇炯
不生亦不灭，
ཚད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ།
切吧 没吧 搭没吧
不一亦不异

འགག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་པ། །
噶吧 没吧 结没吧
不常亦不断，
འོང་བ་མེད་པ་འགོ་མེད་པ། །
喻哇 没吧 卓没吧
不来亦不去。

ཐ་དད་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན།
踏迭 屯明 屯基明
能说是因缘，
ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱ་རྣམས་ཀྱི།
卓悲 桑杰 玛南_木记
我稽首礼佛，

སྒྲོས་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བསྟན་པ། །
哲吧 涅席 席滇吧
善灭诸戏论，
དམ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
檔_木巴 迭喇 洽擦洛
诸说中第一。

《中观根本慧论》结尾礼赞偈

གང་གིས་སྤྱགས་བཅེ་ཉེར་བཟུང་ནས།
扛吉 图杰 涅宋内
瞿昙大圣主，
དམ་པའི་ཚོས་ནི་སྟོན་མཛད་པ།
檔_木悲 确匿 东最吧
悉断一切见，

ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་བྱིར། །
搭哇 汤杰 邦威契
怜愍说是法，
ལོ་དམ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
果当_木 迭喇 洽擦洛
我今稽首礼。

《释量论》礼赞偈

རྟོག་པའི་བྲ་བ་རྣམས་བསལ་ཅིང་།
舵悲 札哇 南_木些津
清除一切分别网，

ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་སྐྱ་མངའ་བ། །
洒津 嘉切 故昂瓦
蕴含甚深广大身，

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་འོད་ཟེར་དག།
坤度 赏钵 欧协达
普皆贤善众光芒，
(敬礼于具足，除灭分别网，甚深广大身，遍放普贤光。)

ཀུན་ནས་འཕྲོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
坤内 措喇 洽擦洛
遍照一切我敬礼。

ལའོ་ལ་རིན་པོ་ཆེ།	ནོ་བུ་རིན་པོ་ཆེ།	བཙུན་མི་རིན་པོ་ཆེ།	སློན་པོ་རིན་པོ་ཆེ།
阔洛 仁波切	诺布 仁波切	尊摩 仁波切	隆波 仁波切
珍异车轮宝、	珍异如意宝、	珍异王后宝、	珍异大臣宝、

གླང་པོ་རིན་པོ་ཆེ།	རྟ་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ།	དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ།	གཏེར་ཆེན་པོའི་བུམ་པ།
朗波 仁波切	搭秋 仁波切	玛奔 仁波切	迭千 波依 本巴
珍异大象宝、	珍异良马宝、	珍异将军宝、	珍异大藏瓶宝

སྤྲེག་མོ་མ།	སྤོང་བ་མ།	སྲུ་མ།	གར་མ།	མེ་ཏོག་མ།	བདུག་སྟོས་མ།
给摩玛	真哇玛	禄玛	噶玛	美舵玛	笏钵玛
嬉戏女、	花鬘女、	歌女、	舞女、	鲜花女、	末香女、

སྤྲང་གསལ་མ།	རི་ཆབ་མ།	ཉི་མ།	སློབ་བ།	རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས།
朗萨玛	几洽玛	尼玛	达哇	仁波 切依笏
灯明女、	涂香女、	太阳、	月亮、	珍异宝伞、

ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན། དབུས་སུ་ལྷ་དང་མིའི་དཔལ་འབྱོར་ལུག་སུམ་ཚོགས་པ་
 秋类 南木巴 嘉威 迦谦 乌殊 拉欻 弥依 悲久 彭顺 措吧
 制伏一切十方宝幢， 其中， 天人富饶圆满，

མ་ཚང་བ་མེད་པ་གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་འདི་དག་རིན་ཅན་ཅ་ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་
 玛仓哇 没吧 章欣 宜度 翁哇 迪达 锦坚 札哇 欻 居巴 节悲 贝登
 无不齐全， 清净悦意， 此等皆悉恭敬奉上， 恩泽根本以及传承

སྤྲེག་དམ་པ་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ཡསྟུབས་མགོན་ཡར་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་
 喇嘛 欻木巴 永作 滇悲 昂达 嘉贡 嘉威 汪钵 汤杰
 具德尊贵上师， 圆满教法主宰， 依怙胜者主尊， 一切遍智，

མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོའི་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ངག་དབང་སློབ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་
 谦津 席巴 谦钵 杰尊 蒋悲 昂望 洛桑 耶协 滇津 嘉措
 伟大遍照， 至尊蒋悲昂望。 洛桑耶协。 滇津嘉措，

སྲིད་གསུམ་དབང་བསྐྱུར་མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྤྲེ་དཔལ་འབྱུང་པོའི་ཞལ་སྡེ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་ཚོས་
 硅顺 汪究 聪巴 美悲迭 贝桑钵 协昂内 贴巴 谦钵 松确
 三有自在， 无以匹敌， 吉祥贤德尊者座前， 恭敬奉上

ཟབ་མོ་ལྷ་བའི་ཡུལ་དུ་ཞིང་ཁམས་དབུལ་བར་བཞུད།	ཤྲུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ།
洒摩 徐威 瑜笃 行康 普哇 吉喔	图杰 卓威 屯笃 协殊 硕
请求大乘甚深妙法之献礼。	祈以悲心允诺众生利，

བཞེས་ནས་མ་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཤྲུགས་བཞེ་བ་ཆེན་པོའི་སློན་ནས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་དུ་གསོལ།
 协内 玛久 森间 汤杰喇 图杰哇 谦钵依 果内 津吉 拉度 硕
 纳此供已， 以大慈悲加持一切如母有情众。

献短曼达拉

ས་གཞི་སྒྲོལ་གྱིས་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཉོག་བགྲམ།
萨席 钵吉 曲兴 美舵丈木
妙香遍涂花散之大地，

རི་རབ་སྤིང་བཞི་ཉི་ལྷས་བརྒྱན་པ་འདི།།
利饶 林席 尼迭 坚巴迪
须弥四洲日月所庄严，

སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཉེ་དབུལ་བ་ཡིས།
桑杰 兴笃 弥迭 普哇宜
观如佛土我乐敬供养，

།འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག །
卓坤 南木达 兴喇 决巴秀
愿诸有情共享此净土。

ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ། 请转法轮

རྗེ་བཙུན་སྤྲེལ་མ་དམ་པ་བྱིད་རྣམས་གྱིས།
杰尊 喇嘛 檔巴 切南纪
至尊上师尊胜汝等众，

།ཚོས་སྐྱེའི་མཁའ་ལ་མཁྱེན་བཟེདི་ཚུ་འཛིན་འཕྲགས།
确故 喀喇 谦最 曲津契
法身虚空密布悲智云，

རི་ལྷར་འཚམ་པའི་གདུལ་བྱའི་འཛིན་མ་ལ།
吉搭 仓悲 笃且 津玛喇
随于相应徒众大地上，

།ཟབ་རྒྱས་ཚོས་གྱི་ཚར་པ་དབབ་དུ་གསོལ།།
洒杰 确纪 恰巴 哇笃硕
祈请降澍深广妙法雨。

ཨི་དམ་གུ་རུ་རྩུ་མརྩུལ་གྱི་ནི་རྩུ་ཏུ་ཡུ་མི།
伊当木 咕噜 饒那曼札拉 贡木尼雅 大雅密



སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད། 皈依发心

སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་ཚོགས་གྱི་མཚོག་རྣམས་ལ།
桑杰 却尚 措计 秋南木拉
诸佛正法以及众中尊，

།བྱང་ཚུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི།།
蒋处 琶度 达尼 加苏企
直至证得菩提我皈依，

བདག་གིས་ཚོས་ཉན་བགྱིས་པའི་ཚོགས་རྣམས་གྱི།
达吉 却年 吉贝 梭南木计
我以听闻正法诸资粮，

།འགྲོ་ལ་པན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །
卓喇 偏企 桑杰 祝巴秀
愿为饶益众生证成佛。

ལན་གསུམ་བཅོམ། 诵三遍

།། འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྤྱད་པའི་སློན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ།། 《圣普贤行愿王》之七支供养

ཁྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷུང་ལྷུང་ཙུ་པ་ཉི་ལྷོ་རྒྱལ།
梵语云：阿雅跋札乍雅巴尼达纳饶札

བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྤྱད་པའི་སློན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ། །
藏语云：帕巴桑钵觉悲蒙朗吉迦钵
汉语云：《圣普贤行愿王》

འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
帕巴讲悲雄努久巴拉洽擦洛
敬礼圣妙吉祥孺童尊

རི་སྒྲིབ་སུ་དག་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་ན།
几涅殊达秋居吉滇那
所有十方世界中，

།དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སེང་གེ་ཀུན། །
笃孙谢巴米依僧给坤
三世一切人师子，

བདག་གིས་མ་ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ།
达纪 玛吕 迭达 汤杰拉
我以清净身语意，

།ལུས་དང་ངག་ཡིད་དང་བས་ཕྱག་བཞིའོ། །
吕档 阿意 档威 洽吉喔
一切遍礼尽无余。

བཟང་པོ་སྤྱད་པའི་སློན་ལམ་སྟོབས་དག་གིས།
赏波 决悲 蒙朗 舵达纪
普贤行愿威神力，

།རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་དུ། །
嘉瓦 汤杰 意纪 翁孙笃
普现一切如来前，

ཞིང་གི་རྒྱལ་སྤྱོད་ལུས་རབ་བཏུང་པ་ཡིས།
星纪 笃涅 吕饶 度巴以
一身复现刹尘身，

།རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
嘉瓦 坤拉 饶度 洽擦洛
一一遍礼刹尘佛，

རྒྱལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྒྱལ་སྟེང་སངས་རྒྱས་རྣམས།
笃基 滇那 笃涅 桑杰南
于一尘中尘数佛，

།སངས་རྒྱས་སྣམ་གྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་དག།
桑杰 谢纪 屋那 徐巴达
各处菩萨众会中，

དེ་ལྟར་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་རྣམས་མ་ལུས་པ།
迭达 确纪 因南 玛吕巴
无尽法界尘亦然，

།ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག་གིས་གང་བར་ཚོས། །
汤杰 嘉瓦 达纪 冈瓦摩
深信诸佛皆充满。

དེ་དག་བསྐྱུགས་པ་མི་ཟད་རྒྱ་མཚོ་རྣམས།
迭达 阿巴 米协 嘉措南
各以一切音声海，

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བརྗོད་ཅིང་།
嘉瓦 坤纪 永滇 饶决津
尽于未来一切劫，

མི་ཏོག་དམ་པ་འཕྲེང་བ་དམ་པ་དང་།
美朵 檔巴 镇哇 檔巴檔
以诸最胜妙华鬘，

མར་མི་མཚོག་དང་གདུག་སྲོས་དམ་པ་ཡིས།
玛味 秋檔 笃波 檔巴以
如是最胜庄严具，

ན་བཟའ་དམ་པ་རྣམས་དང་རྗི་མཚོག་དང་།
拿萨 檔巴 南檔 几秋档
最胜衣服最胜香，

བཀོད་པའི་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་མཚོག་ཀུན་གྱིས།
格悲 切巴 帕悲 秋坤纪
一一皆如妙高聚，

མཚོད་པ་གང་རྣམས་སྒྲ་མེད་རྒྱ་ཆེ་བ།
却巴 康南 拉味 甲切瓦
我以广大胜解心，

བཟང་པོ་སྦྱོད་ལ་དང་པའི་སྟོབས་དག་གིས།
赏波 决拉 铁悲 舵达纪
悉以普贤行愿力，

འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ལྷག་དབང་གིས་ནི།
得恰 协当 低木 汪纪尼
我昔所造诸恶业，

སྤྲིག་པ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཆིས་པ།
迪巴 达纪 吉巴 基奇巴
从身语意之所生，

དབྱུངས་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱུ་ཀུན་གྱིས། །
央纪 言拉 嘉措 札坤纪
普出无尽妙言辞，

ཁབེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད།
迭瓦 谢巴 汤杰 达纪德
赞佛甚深功德海。

སིལ་སྒྲོན་རྣམས་དང་བྱུག་པ་གདུགས་མཚོག་དབ།
夕念 南檔 取巴 笃秋档
伎乐涂香及伞盖，

རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཚོད་པར་བགྱི། །
嘉瓦 迭达 拉尼 却巴纪
我以供养诸如来。

བྱེ་མ་ལུར་མ་རི་རབ་མཉམ་པ་དང་། །
且吗 普吗 里饶 良巴檔
末香烧香与灯烛，

རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཚོད་པར་བགྱི། །
嘉瓦 迭达 拉尼 却巴纪
我悉供养诸如来。

དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས། །
迭达 嘉瓦 汤杰 拉央摩
深信一切三世佛，

རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་མཚོད་པར་བགྱི། །
嘉瓦 坤拉 洽擦 却巴纪
普遍供养诸如来。

ལྷུས་དང་ངག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་གྱིས་ཀྱང་། །
吕档 阿檔 迭新 意纪江
皆由无始贪嗔痴，

དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས། །
迭达 汤杰 达纪 梭梭夏
一切我今皆忏悔。

ཕྱོགས་བརྩེ་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སངས་རྒྱས་སྲས།
秋居 嘉瓦 坤樞 桑杰谢
十方一切诸众生，

།རང་རྒྱལ་རྣམས་དང་སློབ་དང་མི་སློབ་དང་། །
壤佳 南樞 洛樞 米洛樞
二乘有学及无学，

འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་གང་ལ་ཡང་།
卓哇 坤纪 梭南 康拉扬
一切如来与菩萨，

།དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཡི་རང་། །
迭达 坤纪 节苏 达以壤
所有功德皆随喜。

གང་རྣམས་ཕྱོགས་བརྩེ་འཇིག་རྟེན་སློན་མ་དག།
康南 秋居 吉滇 种昧达
十方所有世间灯，

།བྱང་རྒྱལ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་མ་ཆགས་བརྟེས། །
讲促 林巴 桑杰 玛洽涅
最初成就菩提者，

མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ།
共波 迭达 达纪 汤杰拉
我今一切皆劝请，

།འཁོར་ལོ་སླ་ན་མེད་པ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། །
扣洛 拉那 美巴 郭哇故
转于无上妙法轮。

ལྷ་ངན་འདའ་སྟོན་གང་བཞེད་དེ་དག་ལ།
良恩 达东 康协 迭达拉
诸佛若欲示涅槃，

།འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་ཞིང་བདེ་བའི་བྱིར། །
卓哇 坤拉 篇兴 迭威契
我悉至诚而劝请，

བསྐྱལ་པ་ཞིང་གི་རྩལ་སྟེན་བཞུགས་པར་ཡང་།
给巴 星纪 笃涅 徐巴央
唯愿久住刹尘劫，

།བདག་གི་ཐལ་མོ་རབ་སྐྱུར་གསོལ་བར་བཞི། །
达纪 塔摩 饶甲 梭哇纪
利乐一切诸众生。

ཕྱག་འཆལ་བ་དང་མཚོན་ཅིང་བཤགས་པ་དང་།
洽擦 哇樞 却津 夏巴樞
所有礼赞供养福，

།རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །
节俗 以壤 故兴 梭哇以
请佛住世转法轮，

དགེ་བ་རྩལ་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ།
给哇 君些 达纪 基萨巴
随喜忏悔诸善根，

།ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་རྒྱལ་བྱིར་བསྐྱོལ། །
汤杰 达纪 讲促 企欧喔
回向众生及佛道。

དཔལ་རྒྱལ་ལྡན་པའི་བཀའ་ཚིག་བརྒྱ་བདུན་གྱི་གསོལ་འདེབས་

དད་གསུམ་གསལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

吉祥那难陀寺十七大班智达祈请文
《能明三信》

༄༅། །འགོ་ལ་ཕན་བཞིན་ཕྱགས་རྗེས་རབ་བསྐྱེད་པའི། །སྤངས་ཉོགས་སློབ་པ་མཚོག་བརྟེས་ལྷ་ཡི་ལྷ།
卓拉 篇协 图杰 饶尊贝 邦舵 救巴 秋涅 拉伊拉
饶益众生悲心所兴造， 断证得胜救护天中天，

རྟེན་འབྱུང་གཏམ་གྱིས་འགོ་རྣམས་འདྲེན་མཛད་པའི། །ཐུབ་དབང་སྤྲེལ་བའི་ཉི་མར་མགོས་ཕྱག་འཚལ། །
滇炯 当纪 卓南 真最贝 图汪 吗威 尼吗 果洽擦
缘起言论能导诸众生， 能王言说日怙我礼敬。

རྒྱལ་ཡུམ་དགོངས་དོན་མཐའ་བལ་དེ་ཉིད་དོན། །རྟེན་འབྱུང་རིགས་ཚུལ་ཟབ་མོས་གསལ་མཁས་པ། །
嘉云 共屯 踏最 迭尼屯 滇炯 里促 洒摸 萨愧巴
佛母密意离边真实义， 精明缘起甚深正理轨，

རྒྱལ་བའི་ལུང་བཞིན་ཐེག་མཚོག་དབུ་མའི་སོལ། །འབྱེད་མཛད་སྤྲེལ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
甲威 隆欣 贴秋 屋昧硕 且最 路祝 侠拉 梭哇迭
如胜教辨大乘中观规， 龙树足下我诚致敬礼。

དེ་སྤྲོད་ཐུབ་མཁས་ཤིང་གུབ་པའི་མཚོག། །ཕྱི་ནང་གུབ་མཐའ་རྒྱ་མཚོའི་པ་མཐའ་སོན། །
迭谢 图喔 愧新 竹悲秋 企浪 竹踏 嘉措 帕踏宋
彼之心子善巧成就尊， 已达外内宗派海彼岸，

སྤྲེལ་གཞུང་འཛིན་ཀུན་གྱི་གཙུག་འོར་དཔལ། །རྒྱལ་སྤྲོད་འཕགས་པ་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
路祝 雄津 坤纪 祝诺贝 甲谢 帕巴拉喇 梭哇迭
持龙树论一切顶宝贤， 佛子圣天我诚作祈请。

འཕགས་པའི་དགོངས་པ་རྟེན་འབྱུང་མཐའ་ཕྱག་དོན། །འདུགས་ཡོད་མིང་རྒྱང་ཅམ་གྱི་ཟབ་མོའི་གནད། །
帕悲 拱巴 滇炯 踏图屯 大有 明将 丈纪 洒模内
圣者密意缘起究竟义， 假有唯名甚深之要诀，

གསལ་མཛད་གུབ་པ་མཚོག་གི་སར་གཤེགས་པ། །ཁངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྲེལ་གྱི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
萨最 竹巴 秋记 萨谢巴 桑杰 将纪 侠拉 梭哇迭
已登彰显成就殊胜地， 佛护论师足下我祈请。

བདེན་པའི་དངོས་པོ་སྐྱེ་སོགས་མཐའ་བཀག་ཅིང་། །ཚད་མ་མཐུན་སྤྲེལ་བྱི་དོན་བཞིན་པ་ཡི། །
典悲 翁波 杰硕 踏嘎津 切吗 吞浪 企屯 协巴以
破除谛实之事生等边， 随顺正量显明开创起，

གྲུབ་མཐའི་སྲོལ་གཏོད་ཡོངས་རྫོགས་པ་རྗེ་ཏུ།
竹贴 硕得 永卓 班智达
许外境宗所有班智达，

སྲོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
洛奔 雷登 且拉 梭哇迭
清辨 论师我诚作祈请。

རྟེན་འབྲེལ་རྒྱུན་ཉིད་འདི་པ་ཙམ་ཉིད་ཀྱིས།
滇最 坚尼 迪巴 丈尼纪
仅此缘起之缘巧授予，

ཁམའ་གཉིས་སེལ་བའི་སྤང་སྤོང་དབུ་མའི་ཚུལ།
达尼 些威 浪东 屋昧促
能除二边明空中观理，

བྲལ་རྒྱས་འདོམས་མཁས་མདོ་སྤྲེལ་ཡོངས་རྫོགས་ལམ།
洒杰 董愧 朵阿 永卓朗
弘扬深广显密圆满道，

རྒྱས་མཛད་ལྷ་བ་གྲགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས།
杰最 达哇 札巴 梭哇迭
月称 论师我诚作祈请。

ངོ་མཚར་མཉམ་བུའི་སྤྱི་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལམ།
翁擦 美炯 宁杰 千波朗
稀有卓越大悲心之道，

འབྲུག་དང་རྒྱ་ཆེའི་རིགས་ཚུལ་རྣམ་མང་གིས། །
达档 佳切 里促 南芒纪
以众甚深广大之道理，

སྐལ་བཟང་གདུལ་བུའི་ཚོགས་ལ་སྟོན་མཁས་པ།
给桑 笃且 措拉 东愧巴
善巧开示贤缘所化众，

རྒྱལ་སྐུ་ཞི་བ་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
嘉谢 席瓦 哈拉 梭哇迭
佛子寂天我诚作祈请。

གདུལ་བུའི་ཁམས་བཞིན་གཉིས་སྤོང་དབུ་མའི་ལམ།
笃伽 康新 尼东 屋昧朗
如所化机二空中观道，

སྲོལ་གཏོད་དབུ་ཚད་རིགས་ཚུལ་འབྲེད་མཁས་ཤིབ།
硕得 屋切 里促 且愧欣
开创中观道理巧分辨，

ལ་བའི་སྤོངས་སུ་རྒྱལ་བསྟན་སྤེལ་མཛད་པ།
咖威 炯俗 嘉滇 沛最巴
弘扬佛教于雪域境中，

ཁམས་ཆེན་ཞི་བ་འཚོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
堪千 席瓦 措拉 梭哇迭
静命 论师我诚作祈请。

མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་ལྷ་དང་ཞི་ལྷག་བྱུང་།
达最 屋昧 搭档 席拉宋
离边中观见和止观二，

སློམ་རིམ་མདོ་རྒྱུད་བཞིན་དུ་ལེགས་བཀྲལ་ནས། །
拱林 朵局 欣笃 雷追内
修次如同经续善释已，

གངས་ལྗོངས་རྒྱལ་བསྟན་འབྲེལ་མཛད་གསལ་མཛད་པ།
康炯 嘉滇 促昧 些最巴
彰显无谬佛教于雪域，

འཇམ་མེད་འཇམ་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
悲昧 昂促 侠拉 梭哇迭
莲花戒师足下我祈请。

བྱམས་པས་རྗེས་བཟུང་ཐེག་ཆེན་སྤེ་སྟོད་ཀྱི།
讲悲 杰松 贴千 迭诺坤
慈氏所摄大乘诸法藏，

ལེགས་པར་སྤེལ་མཁས་རྒྱ་ཆེན་ལམ་སྟོན་ཞིང་། །
雷巴 沛愧 嘉千 朗东新
善弘精通开示广大道，

རྒྱལ་བའི་ལྷང་བཞིན་རྣམ་རིག་ཤིང་རྟེན་སྲོལ།
嘉威 隆欣 南里 欣迭硕
如胜者教开启唯识轨，

འབྲེད་མཛད་ཐོགས་མཛད་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
且最 拓昧 侠拉 梭哇迭
无着 菩萨足下我祈请。

ཚོས་མངོན་སྲིད་བདུན་གཉིས་སྤྲོད་སྲོལ་བརྒྱུད་ནས།
确翁 迭顿 尼东 硕松内
七对法论持二空轨已，

ཁྱིེ་མདོ་རྣམ་རིག་གྲུབ་མཐའ་གསལ་མཛད་པ། །
且朵 南里 祝踏 谢最巴
彰显有部经部唯识宗，

ཀུན་མཁྱེན་གཉིས་པར་གྲགས་པའི་མཁས་པའི་མཚོག།
坤千 尼巴 札悲 愧悲秋
遍智第二著称巧殊胜，

སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
洛奔 因涅 侠拉 梭哇迭
世亲论师足下我祈请。

སྤྱབ་པའི་གཞུང་ལུགས་དངོས་སྟོབས་རིགས་པ་ཡིས།
图悲 雄路 翁舵 里巴以
为以事势理示佛经义，

སྟོན་ཕྱིར་ཚད་མའི་སློབ་རྒྱུ་ལེགས་ཕྱེ་ནས། །
东企 切味 果嘉 雷且内
故由量理百门善辨已，

རྣམ་དཔྱད་སློབ་མིག་སློབ་མཛད་ཚད་མ་པ།
南决 洛密 仪最 切吗巴
施予智慧睿眼量理者，

ཕྱོགས་ཀྱི་སྤང་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
秋记 浪波 侠拉 梭哇迭
陈那论师足下我祈请。

ཕྱི་ནང་ཚད་མའི་གནད་ཀུན་ལེགས་དགོངས་ཤིང་།
气浪 切味 内坤 雷拱欣
内外量理众诀善思考，

མདོ་སེམས་ཟབ་རྒྱས་ལམ་ཀུན་རིགས་ལམ་ནས། །
朵森 洒杰 朗坤 里朗内
经部唯识深广众理路，

ངེས་སྟེར་མཛད་བྱུང་ཚོས་ཚུལ་འདོམས་མཁས་པའི།
演迭 美炯 确促 董愧贝
定解稀有法理巧传授，

ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
确纪 札悲 侠拉 梭哇迭
法称论师足下我祈请。

ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཚེད་ལས་འོང་གེར་ཕྱིན་དོན།
拓味 故切 雷翁 谢钦屯
无着兄弟所传般若义，

ཡོད་མེད་མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་སྲོལ་བཞིན་དུ། །
有味 达最 屋味 硕欣笃
离有无边如中观轨则，

རྒྱན་གྱི་གཞུང་དོན་སྤྲོད་བའི་སློབ་མེ་སྤྲད།
坚纪 雄屯 浪威 总昧拔
点燃庄严论义光明灯，

འཕགས་པ་གོལ་སྤེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
帕巴 卓迭 侠拉 梭哇迭
圣解脱军足下我祈请。

ཡུམ་དོན་འབྱེད་ལ་རྒྱལ་བའི་ལྷང་བསྟན་ཐོབ།
云屯 且拉 嘉威 隆滇拓
启般若义得胜者授记，

མི་མམ་མགོན་པོའི་མན་ངག་ཇི་བཞིན་དུ། །
米旁 贡波 面阿 吉欣笃
犹如慈氏怙主之要诀，

ཡུམ་གསུམ་གེར་ཕྱིན་གཞུང་མཚོག་གསལ་མཛད་པའི།
云孙 谢钦 雄秋 谢最被
显明三般若经胜论著，

སློབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །
洛奔 僧给 赏钵 梭哇迭
狮子贤阿阁梨我祈请。

འདུལ་བ་འབྲུམ་སྤེའི་དགོངས་དོན་ལེགས་བསྟུས་ནས།
笃哇 彭迭 拱屯 雷笃内
十万律藏密义善摄集，

ཐམས་ཅད་ཡོད་སྤེའི་ལུགས་བཞིན་སོ་སོ་ཐར། །
汤杰 有味 路欣 说说踏
如说一切有部别解脱，

མ་རོར་ལེགས་འདོམས་བརྟན་མཁས་མཚོག་གུར་པ།
玛诺 雷董 滇愧 秋久巴
无谬善授成为坚胜智，

ཡོན་ཏན་འདྲ་གྱི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
永滇 娥记 侠拉 梭哇迭
功德光尊足下我祈请。

བསྐབ་གསུམ་ཡོན་ཏན་རོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་།
拉孙 永滇 诺布 哲拉汪
三学功德宝藏得自在，

འདུལ་བསྟན་ནི་མིང་རིང་དུ་སྐྱེལ་བའི་སྐད། །
笃滇 几味 林笃 沛威类
律教无垢长远弘扬故，

རྒྱ་ཆེན་གཞུང་དོན་ལེགས་བཀལ་འདུལ་འཛིན་མཚོག་།
嘉千 雄屯 雷追 笃津秋
广大论义善解胜持律，

ཤུག་འདྲ་གྱི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
释迦 娥记 侠拉 梭哇迭
释迦光尊足下我祈请。

ཐུབ་གསུང་ཟབ་རྒྱས་བཀའ་སྲོལ་མ་ལུས་པ།
图松 洒杰 嘎硕 玛吕巴
佛经深广教轨皆无遗，

སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་དུ་འདོམས་མཛད་དེ། །
皆布 孙纪 朗笃 董最迭
汇集成为三士夫之道，

གངས་ལྗོངས་ཐུབ་བསྟན་སྐྱེལ་བའི་རིན་ཅན་རྗེ།
扛炯 图登 沛威 锦坚杰
雪域弘扬佛教恩惠主，

ཇོ་བོ་ཨ་ཏི་ཤ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
久喔 阿底 侠拉 梭哇迭
觉沃阿底峡尊我祈请。

དེ་ལྟར་འཛམ་གླིང་རྒྱན་གུར་མཁས་པའི་ལུང་།
迭搭 丈林 间久 愧悲瀑
如是瞻洲庄严成智者顶，

འོ་མཚར་ལེགས་བཤད་འབྲུང་གནས་མཚོག་རྣམས་ལ།
翁擦 雷谢 炯内 秋南拉
稀有善说源处尊胜众，

མི་བྱེད་དང་བའི་ཡིད་གྱིས་གསོལ་བཏབ་པས།
米且 檔威 意纪 梭大贝
不退虔信之意作祈请，

ཁངག་རྒྱུད་སྒྲིབ་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །
达局 明津 卓哇 津吉洛
加持成熟解脱我心续。

གཞི་ཡི་གནས་ཚུལ་བདེན་གཉིས་དོན་ཤེས་པས།
席依 内促 典尼 屯谢贝
了知基位情景二谛义，

ཁངེན་བཞིས་འཁོར་བ་འཇུག་ལྷོག་རི་བཞིན་ངེས།
典席 扣哇 具舵 几欣演
四谛定解轮回之进退，

ཚང་མས་དྲངས་པའི་སྐབས་གསུམ་དད་པ་བརྟན།
切味 长悲 架孙 铁巴滇
正量引生坚信三皈依，

ཤར་ལམ་ཙ་བ་ཚུགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །
达朗 札哇 促巴 津吉洛
奠定解脱道根祈加持。

སྐྱག་ཀུན་ཉེར་ཞིའི་ཐར་པ་དོན་གཉེར་བའི།
笃坤 涅席 踏巴 屯涅威
希求寂灭苦集之解脱，

ངེས་འབྲུང་རྫོ་དང་འགོ་རྣམས་སྐྱོབ་འདོད་པའི། །
演炯 洛檔 卓南 就得贝
出离心和欲救诸众生，

ཕྱོགས་མཐས་གཏུགས་པའི་སྤྲིང་རྗེའི་ཙ་བ་ཅན།
秋贴 度悲 宁杰 札哇间
遍十方际悲心根本者，

ཁཚོས་མིན་བྱང་སེམས་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།
决明 讲森 炯巴 津吉洛
熟谙无伪觉心祈加持。

ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་གཞུང་གི་དོན་རྒྱུ་ལ།
欣大 千波 雄纪 屯南拉
于诸大车辙之论典义，

ཤོས་བསམ་སློམ་པས་པ་རོལ་བྱིན་པ་དང་། །
拓桑 拱悲 帕若 钦巴档
闻思修持波罗密多乘，

དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཟབ་གནད་ལམ་ཀུན་ལ།
朵杰 贴悲 洒内 朗坤拉
于诸金刚乘之深诀道，

ངེས་པ་བདེ་སྒྲག་རྟེན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །
演巴 迭拉 涅巴 津吉洛
顺利获得定解祈加持。

སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བར་བསྐྱབ་གསུམ་ལྡན་པའི་རྟེན།
节欣 节哇 拉孙 登悲 滇
生生善得具足三学身，

ལེགས་ཐོབ་བཤད་དང་སྐྱབ་པས་ལུང་རྟོགས་བསྟན། །
雷拓 谢档 竹悲 隆舵 滇
讲说修行教证之教法，

འདི་ན་ཅིང་སྤེལ་ལ་ཤིང་རྩ་ཆེ་རྒྱལ་དང་།
仅津 沛拉 欣大 切南 檔
愿与秉持弘扬大乘众，

མཚུངས་པར་བསྟན་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར་ཤོག །
充巴 滇拉 甲哇 且巴秀
于教法中所作相比拟。

འདུས་སྡེ་ཀུན་ཏུ་ཐོས་བསམ་བཤད་སྐྱབ་གྱི།
笃迭 坤度 拓桑 谢祝 纪
于诸寺院闻思讲修作，

བྱ་བས་དུས་འདའ་ལོག་འཚོ་ཡོངས་སྤངས་པའི། །
甲威 笃达 洛措 永邦 贝
度过时光邪命永断除，

དམ་པའི་མཁས་གྲུབ་རབ་ཏུ་འཕེལ་བ་ཡིས།
檔悲 愧祝 饶度 沛哇 以
尊贵智成就者极增广，

འཇམ་སྤིང་ས་ཆེན་རྟག་ཏུ་མངོན་གྱུར་ཅིག །
掌林 萨千 搭度 缀久 纪
恒常庄严瞻洲之大地。

དེ་མཐུས་མདོ་སྤྲུགས་ཡོངས་རྫོགས་ས་ལམ་བགྲོད།
迭图 朵阿 永卓 萨朗 作
愿以彼力赴显密圆融，

དོན་གཉིས་ལྟན་གྱུར་ནམ་མཁུན་རྒྱལ་བ་ཡི། །
屯尼 伦祝 南千 甲哇 以
地道二利任运佛遍智，

གོ་འཕང་ལྗུར་བ་ཉིད་དུ་ཐོབ་གྱུར་ནས།
果邦 纽哇 尼笃 拓久 内
祈愿迅速证得果位已，

ནམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་འགོ་བའི་དོན་བྱེད་ཤོག །
南咖 几夕 卓威 屯且秀
饶益众生乃至虚空尽。

ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཡ་རྒྱལ་དབང་སྐྱེས་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའོ།
此亦是第十四世 尊者法王撰着。

释法炬恭译
2013/12

ཇ་མཚོད་འདྲན་པ་མཉམ་མེད་བཞུགས་སོ།།
《供茶仪轨》

尊者根敦迦措 撰写
释法炬(喀觉) 恭译

༄༅། །འདྲན་པ་མཉམ་མེད་ཟས་གཙང་གས།
真巴 良昧 协章谢
吾等导师净饭王，
འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་མི་པམ་མགོན།
蒋悲 央檣 弥旁贡
妙吉祥与无能胜，
ལྷ་བརྒྱའི་བཙུག་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་མཐུན།
阿嘉 促坚 汤杰谦
五百顶饰一切智，
སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་རྒྱལ་བ་འབྲོམ།
坚瑞 席汪 嘉哇仲
观世音主胜者仲，
རྒྱལ་བའི་ཡབ་གཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས།
嘉威 雅纪 蒋悲央
胜者独子妙吉祥，
བྱིན་རྒྱལས་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་དྲིལ་གས་ནས།
津拉 图杰 锦记内
密布加持悲云已，
ཡབ་གཅིག་ཡབ་གཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས།
雅纪 雅纪 蒋悲央
独父独父妙吉祥，
འབྲལ་མེད་སྤོང་གའི་པརྗོར་བཞུགས།
最昧 宁给 悲摩徐
常驻心莲永不离，
རང་ལུས་ལྷ་སྤྱིའི་ངོ་བོ་ཉིད།
壤吕 拉故 欧喔匿
自身天身之体性，
འདོད་དགུར་སྤྱད་པས་བདེ་བ་ཆེ།
德故 杰悲 迭哇切
享用妙欲大喜乐，

དྲི་སྲས་མཐུན་དང་བཅེ་བའི་བདག།
迭谢 千檣 最威达
彼子智与悲心主，
གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།།
硕哇 迭硕 津吉洛
至诚祈请赐加持。
འོད་དཔག་མེད་མགོན་མར་མེ་མཛད།།
欧巴 昧贡 玛昧缀
无量光怙燃灯智，
ཁྲག་མེད་བདུད་ཅིའི་མཚོད་པ་བཞེས།།
撒昧 独机 确巴协
请享无漏甘露供。
དགེ་སློང་ཚུལ་བཟུང་ཙོང་ཁ་པ།།
给隆 处松 宗喀巴
持比丘相宗喀巴，
བདེ་ཆེན་བདུད་ཅིས་ཆོམ་པར་མཛོད།།
迭谦 独机 庆巴哲
大乐甘露如愿尝。
གཏན་གྱི་སྐབས་གནས་རིན་པོ་ཆེ།།
滇吉 驾内 仁波切
究竟依处大珍宝，
དཔག་མེད་བདུད་ཅིའི་མཚོད་པ་བཞེས།།
巴昧 独机 确巴协
请享无量甘露供。
འོ་བརྒྱ་བདུད་ཅིའི་སྲེད་བྲལ་ཡང་།།
若嘉 独机 谢最央
已离百味甘露爱，
ཞེ་མའོ་མད་བྱུང་སྐལ་པ་བཟང་།།
耶玛 美炯 给哇桑
耶玛稀有善妙缘。

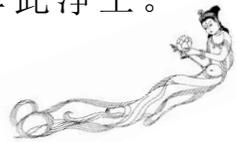
ཞེས་པ་འདི་བཞིན་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའོ།། །།
此乃尊者根敦迦措撰写。

说法后课诵

མཇུལ་འབྲུལ་བ་ནི། 献曼达拉

ས་གཞི་སྒོས་ཀྱིས་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཟང་མ།
 萨席 钵吉 曲兴 美舵丈木
 妙香遍涂花散之大地，
 སངས་རྒྱལ་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་དབྱུལ་བ་ཡིས།
 桑杰 兴笃 弥迭 普哇宜
 观如佛土我乐敬供养，
 ཨི་དམ་གྱུ་རུ་རྒྱ་མཇུལ་གྱི་ནི་ཅུ་ཏུ་ཡུ་མྱེ།
 伊当木 咕噜 饒那曼札拉 贡木 尼雅大雅弥

འི་རབ་སྒྲིང་བཞི་ཉི་ལྷས་བརྒྱན་པ་འདི། །
 利饶 林席 尼迭 坚巴迪
 须弥四洲日月所庄严，
 །འགྲོ་གྲུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག། །
 卓坤 南木达 兴喇 格巴秀
 愿诸有情共享此净土。



བདག་གིས་ཇི་སྟེང་བསགས་པའི་དགོ་བ་འདིས། །
 达吉 几涅 萨悲 给哇迪
 尽诸我所集聚之此善，
 བྱད་པར་རྗེ་བཙུན་སློབ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི།
 切巴 杰尊 洛桑 札巴宜
 尤其至尊洛桑札巴尊，
 ཇི་ལྟར་ལམ་བཟང་སྟོན་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་། །
 几搭 朗桑 东悲 谢念档
 如是开示善道善知识，
 ཕྱི་དང་ནང་གི་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཚོགས། །
 契档 朗吉 琶笃 决悲措
 内外一切阻扰障碍聚，

འབྲུན་དང་འགྲོ་བ་གྲུན་ལ་གང་ཕན་དང་། །
 滇档 卓哇 坤喇 康偏档
 祈愿教法众生皆受益，
 འབྲུན་པའི་སྤིང་པོ་རིང་དུ་གསལ་བྱེད་ཤོག། །
 滇悲 宁波 林度 谢且秀
 教法心要恒时得彰显。
 རྒྱལ་བཞིན་སྐབ་པའི་གྲོགས་རྣམས་ཞབས་བརྟན་ཅིག། །
 处欣 竹悲 卓南木 霞滇津
 如理修行友伴皆足固，
 ཉེར་བར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །
 涅哇 席哇 津吉 拉杜硕
 悉皆平息寂灭祈加持。

祈请尊者长住偈

གངས་རིའི་ར་བས་སྒྲོར་བའི་ཞིང་ཁམས་འདི།
 康利 饶威 郭威 欣康迪
 于此雪岭环绕国土中，
 ལྷན་རས་གཟིགས་དབང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཡི།
 坚瑞 席汪 滇津 嘉措宜
 观音自在滇津嘉措尊，

ཕན་དང་བདེ་བ་མ་ལུས་འབྲུང་བའི་གནས། །
 偏档 迭哇 玛吕 炯威内
 一切利益安乐之生处，
 །ཞབས་པད་སྤིང་མཐའི་བར་དུ་བརྟན་གྱུར་ཅིག། །
 霞贝 硅贴 琶笃 滇久纪
 愿其莲足坚住三有尽。

བསྐྱོད་པ་ནི། 回向偈

བྱང་ཚུབ་སེམས་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ།

蒋处 森秋 仁波切

胜菩提心极珍贵，

སྐྱེས་པ་ཉམས་པ་མེད་པ་དང་།

杰巴 良巴 昧巴檔

令已发者不衰退，

ཁམ་སྐྱེ་པ་ནམས་སྐྱེས་འགྱུར་ཅིག།

玛杰 巴南* 杰久记

诸未生者令生起，

གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག།

拱内 拱笃 沛哇秀

辗转增上恒增长。

འཇམ་དཔལ་དཔལ་འབོམ་ཇི་ལྟར་མཁྱེན་པ་དང་།

蒋悲 巴喔 几搭 谦巴檔

犹如文殊师利勇猛智，

དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སློབ་ཕྱིར།

迭达 坤吉 杰殊 达洛契

我为随从彼等修学故，

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ།

坤度 赏钵 迭央 迭新迭

大行普贤菩萨亦复然，

དཀོག་བའདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྟོ།

给哇 迪达 汤杰 饶度偶

愿将此等善根皆回向。

དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།

笃顺 谢悲 嘉哇 汤杰纪

三世一切善逝胜者众，

བདག་གིས་དགེ་བའི་ཚ་བའདི་ཀུན་ཀྱང་།

达吉 给威 札哇 迪坤江

我亦将此一切诸善根，

བསྟོ་བ་གང་ལ་མཚོག་ཏུ་བསྐྱབས་པ་དེས།

偶哇 康喇 秋度 阿巴迭

于何回向赞为最殊胜，

བཟང་པོ་སྟོད་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བསྟོ་བར་བཞུ།

赏钵 决契 饶度 偶哇吉

为得普贤妙行皆回向。

པ་མ་སེམས་ཅན་བདེ་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག།

帕玛 森间 迭檔 登久记

愿诸父母有情具安乐，

ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་རྟག་ཏུ་སྡོང་བ་དང་།

演卓 汤杰 搭笃 东哇档

一切恶趣恒时常空寂，

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་འགང་ན་སུ་གཞུགས་པ།

蒋促 森巴 康纳 殊徐吧

愿诸菩萨随居于何处，

དེ་དག་ཀུན་གྱི་སྟོན་ལམ་འགྲུབ་གུར་ཅིག།

迭达 坤吉 蒙朗 竹久记

彼等一切愿望皆成办。

སྟོན་ལམ་འོག་པས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ།

蒙朗 洛悲 嘉威 滇吧喇

颠倒发愿损害胜者教，

འཇུ་བའི་ནག་ཕྱོགས་གཞུགས་ཅན་གཞུགས་མེད་སྟེ།

库威 拿秋 俗间 俗味迭

有形无形邪恶诸群体，

བསམ་སྦྱོར་ངན་པའི་འཇུག་པ་མ་ལུས་པ།

桑久 演悲 具巴 玛吕吧

卑鄙思想行为皆无遗，

ཁཚོག་གསུམ་བདེན་པས་རྩད་ནས་གཙོད་གྱུར་ཅིག།

秋顺 典悲 栅内 绝久记

愿以三宝真谛尽歼击！

བདེན་གསལ་སྒྲོན་ཚིག་བཟུགས་སོ།། 《谛语祈愿文》

༄༅། །ན་མོ་རྒྱ་ཏུ་ཡུ་ཡ།

南摩饶纳札雅雅

ཚང་མེད་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་མངའ་ཞིང་།
切味 永滇 迦措 贝昂辛
无量功德大海具德田，

ཉམ་ཚུང་འགོ་ལ་བྱ་གཅིག་ལྟར་དགོངས་པའི།
良芎 卓喇 普机 搭贡贝
垂念悲戚众生如独子，

དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྲས་དང་སློབ་མར་བཅས།
笃顺 迭谢 谢档 洛玛捷
三世善逝子及弟子众，

ཁདག་གི་བདེན་པའི་སྤྱི་ངགས་འདི་དགོངས་ཤིག།
达吉 典悲 昧昂 迪达细
祈请垂鉴我之此悲情。

སྲིད་ཞིའི་གདུང་སེལ་ཡོངས་རྫོགས་ཐུབ་པའི་བསྟན།
细席 敦谢 永作 图悲滇
除有寂热普圆能仁教，

འཇམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཕན་བདེའི་དཔལ་དུ་རྒྱས།
旗林 洋悲 偏迭 贝笃杰
瞻洲广大利乐德增长，

དེ་འཛིན་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས།
迭锦 给档 祝悲 杰布南^木
持彼智者修行士夫众，

ཚོས་སྒྲོད་རྣམ་བཅུའི་བྱ་བ་འཕེལ་བར་མཛོད།
确决 南^木居 嘉哇 沛哇哲
愿其十法行业广弘扬。

མི་བཟད་ལས་ངན་དྲག་པོས་ཡོངས་ནོན་པས།
弥协 类演 刹钵 勇弄贝
凶暴恶业猛烈普压制，

ཁར་མེད་དུལ་ལས་མནར་བའི་ཉམ་ཐག་འགོ།
琶味 笃给 拿威 良踏卓
无间忧苦煎逼可怜众，

བཟོད་དགའ་ནད་མཚོན་སྲུ་གེའི་འཛིགས་པ་ཀུན།
舍嘎 内聪 幕给 几巴坤
难忍病刃饥谨诸恐怖，

ཞི་ནས་བདེ་དགའ་རྒྱ་མཚོར་དབྱགས་དབྱུང་མཛོད།
席内 迭噶 迦措 乌庸哲
息已祈于乐海中喘息。

བྱང་པར་གངས་ལྗོངས་ཚོས་ལྡན་སྐྱེ་འགོ་རྣམས།
切巴 扛炯 确登 解卓南
尤愿雪域具法有情众，

ནག་ཕྱོགས་ལྷ་སྒྲིའི་དབྱུང་གིས་བཙེ་མེད་དུ།
那秋 拉洛 奔吉 最味笃
被邪残暴军队无悲悯，

ངན་དབྱས་འཛོམས་པའི་ཁྲག་དང་མཚི་མའི་རྒྱུ།
演故 炯悲 刹档 契味均
狠毒歼灭所流血泪河，

ལྷུར་དུ་ཚོད་པའི་ཐུགས་རྗེའི་མཐུ་དབྱུང་སྐྱེད།
纽笃 确悲 图杰 图奔杰
迅速阻断之大悲军起。

ཉོན་མོངས་གདོན་གྱིས་སྦྱོས་པའི་བརྒྱུད་གྱིས།
纽蒙 屯纪 纽悲 浪决纪
烦恼 恶魔 疯狂 野蛮行，

རང་གཞན་གཉིས་ཕྱང་བགྱིད་པའི་སྦྱིད་རྗེའི་ཡུལ།
壤辛 匿彭 吉悲 宁杰玉
造作 自他 二祸 哀愁境，

མི་བསྐྱལ་སྤྱེ་བོའི་ཚོགས་རྣམས་སྤང་དོར་མིག།
弥松 杰喔 措南 浪朵密
倔拗 士众 遍得 取舍眼，

ཡོངས་ཐོབ་བྱམས་བརྟེས་མཛའ་བའི་དཔལ་ལ་སྦྱོར།
勇拓 蒋最 札威 贝喇决
愿享 亲爱 和睦 之吉祥。

རིང་ནས་སྦྱང་དུ་བརྟག་པའི་འདོད་པའི་དོན།
林内 宁笃 那悲 德悲屯
长久 深心 缅怀 希冀事，

ཡོངས་རྫོགས་བོད་སྤྱོད་ས་རང་དབང་གཅང་མའི་དཔལ།
永作 颇炯 壤汪 章昧贝
圆融 藏域 自由 清净德，

ལུན་འགྲུབ་ཚོས་སྲིད་བྱུང་འབྲེལ་དགའ་སྟོན་ལ།
伦祝 确细 宋最 噶东喇
任运 成办 政教 合一宴，

སྦྱོད་པའི་སྐལ་བཟང་ལྷུང་བ་ཉིད་དུ་སྦྱོལ།
决悲 格桑 纽哇 尼笃哲
实行 善缘 祈请 速赐予。

བསྟན་དང་དེ་འཛིན་ཆབ་སྲིད་རང་རིགས་སྤྲད།
滇檔 迭津 洽细 壤立类
教及 持彼 国政 自宗族，

གཅེས་པའི་ལུས་སྲོག་ལོངས་སྦྱོད་ཡོངས་བཏང་སྟེ།
皆悲 吕硕 隆决 勇当迭
所爱 身命 资具 尽抛下，

དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་སྐྱབ་པའི་སྤྱེ་བོ་རྣམས།
嘎哇 嘉乍 祝悲 皆喔南
修百 艰苦 行之 士夫众，

བྱ་འཛིན་མགོན་དེས་ཕྱགས་རྗེས་སྦྱོང་བར་མཛོད།
竹津 贡迭 图杰 琼哇哲
普陀 怙主 祈赐 悲卫护。

མདོར་ན་མགོན་པོ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་གིས།
朵那 贡钵 坚瑞 席汪吉
总之 怙主 观音 自在尊，

སྐྱུས་བཅས་རྒྱལ་བའི་སྐྱུན་སྤར་གངས་ཅན་ཞིང་།
谢节 嘉威 坚阿 康坚兴
佛子 胜者 座前 于雪域，

ཡོངས་བབྱུང་རྒྱ་ཆེན་སྦྱོན་ལམ་གང་མཛོད་པའི།
永松 嘉切 蒙朗 康最悲
普为 摄持 所发 广大愿，

འབྲས་བཟང་དེང་འདིར་ལྷུང་དུ་འཆར་བར་གསོལ།
最桑 典迪 纽笃 洽哇硕
善果 于此 当下 祈速显。

སྤང་སྦྱོང་ཚོས་ཉིད་ཟབ་མོའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་།
朗东 确匿 洒摩 滇最檔
愿以 明空 法性 深缘起，

མཚོག་གསུམ་ཕྱགས་རྗེའི་མཐུ་དང་བདེན་ཚིག་སྟོབས།
秋顺 图杰 图档 典契舵
三宝 悲心 威势 谛语力，

ལས་འབྲས་བསྐྱེ་མེད་བདེན་མཐུས་བདག་ཅག་གི།
雷最 路昧 典图 达嘉吉
业果 无欺 谛力 使我等，

ཁདེན་པའི་སྦྱོན་ལམ་གོགས་མེད་ལྷུང་འགྲུབ་ཤོག །།
典悲 蒙朗 给味 纽竹秀
真诚 愿望 无碍 速成办！

释法炬恭译

མིད་ཞིའི་བཟུག་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་མཁོན་ཡུལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁུན་གཟིགས་
 ཚེན་པོ་མཚོག་བསྟན་འགྲོའི་མཁོན་དུ་ཞབས་བྱུང་བརྟན་ཅིང་། རྒྱུ་མཚན་
 བཞེད་དོན་ལྷན་འགྲུབ་ཚེད་མཚོག་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་བྱུགས་རྩེ་
 བསྐྱལ་བའི་གསོལ་འདེབས་འཆི་མེད་བྱུང་བའི་
 དབྱངས་སྟན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

有寂顶珠陛下依怙大法王遍照胜尊
 教众怙主尊足稳健伟业希愿任运
 三宝大海悲心敦策祈请文

《无死成就妙音》 林仁波切与赤绛仁波切合撰
 释法炬(略觉)恭译

༄༅། ཨོ་སྐྱི། །

喻梭谛 (愿吉祥) !

རབ་འབྲམས་རྒྱལ་བའི་གསང་གསུམ་མ་ལུས་པ།	ཁག་འདུལ་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་སྐྱེ་འཕུལ་གར།།
饶蒋 嘉威 桑顺 玛旅吧	康笃 机央 洽威 久祝噶
无垠胜者三密尽无遗，	随所调伏示现幻化舞，

སྲིད་ཞིའི་དགོ་ལེགས་ཀུན་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་འོར།	དངོས་བརྒྱུད་དྲིན་ཅན་སྤེལ་མའི་ཚོགས་རྣམས་ལ།
细席 给类 坤炯 意辛诺	翁举 景坚 喇味 措南*拉
有寂善妙总源如意宝，	直间恩泽上师海会众，

བདག་ཅག་གཏུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་ཀླུངས་ཅན་མགོན་པོ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཡི།	
达佳 敦旭 刹钵 硕迭纳	康坚 贡钵 滇津 迦措依
我等猛力殷盼诚祈请，	雪域怙主滇津嘉措尊，

སྐྱེ་ཆེ་མི་ཤིགས་བསྐྱལ་བརྒྱ་རབ་བརྟན་ཅིང་།	བཞེད་དོན་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས།།
故切 弥系 给嘉 饶登津	协屯 伦吉 祝巴 津吉洛
长寿益壮百劫永坚固，	希愿任运成办祈加持。

ཚོས་དབྱིངས་ཀུན་གསལ་འཁྲོན་དང་མཉམ་འཇུག་བསྐྱེལ་བྱལ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མའི་སྲིན། །	
确殷 坤谢 琼档 良竹悲	笃最 迭谦 耶谢 举味津
法界遍明领域俱齐入，	离尘大乐智能幻化云，

གྲངས་མེད་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ།	ཤར་བའི་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ། །
丈味 滇檔 滇悲 钦阔笃	霞威 宜檔* 拉措 汤杰喇
无数所依能依坛城中，	现出一切本尊诸天众，

བདག་ཅག་གཏུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་ཀླུངས་ཅན་མགོན་པོ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཡི།	
达佳 敦旭 刹钵 硕迭纳	康坚 贡钵 滇津 迦措依
我等猛力殷盼诚祈请，	雪域怙主滇津嘉措尊，

སྐྱེ་ཆེ་མི་ཤིགས་བསྐྱལ་བརྒྱ་རབ་བརྟན་ཅིང་།
故切 弥系 给嘉 饶登津
长寿益壮百劫永坚固，

བཞེད་དོན་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་ལྷོ་བསྐྱེ།
协屯 伦祝 祝巴 津吉洛
希愿任运成办祈加持。

སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ལྷུན་རྫོགས་འཕྲིན་ལས་གྱི།
邦舵 永滇 伦作 钦类纪
断证功德浑圆功勋业，

སྤང་བ་འགྲོ་ལམས་རྒྱ་མཚོར་རྟག་ཅེན་པས། །
朗哇 卓康* 迦措 搭真贝
景相众生界海恒游戏，

ཕན་མཛད་སྟོབས་བརྒྱ་མངའ་བ་ལྷ་ཡི་ལྷ།
遍最 舵居 昂哇 拉依拉
缅怀饶益十力天中天，

རབ་འབྱམས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ།
饶蒋 独顺 嘉哇 汤杰喇
无边三时一切胜者众，

བདག་ཅག་གཏུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་ཀླུངས་ཅན་མགོན་པོ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཡི།
达佳 敦旭 刹钵 硕迭纳
我等猛力殷盼诚祈请，

ཀླུངས་ཅན་མགོན་པོ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཡི།
康坚 贡钵 滇津 迦措依
雪域怙主滇津嘉措尊，

སྐྱེ་ཆེ་མི་ཤིགས་བསྐྱལ་བརྒྱ་རབ་བརྟན་ཅིང་།
故切 弥系 给嘉 饶登津
长寿益壮百劫永坚固，

བཞེད་དོན་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་ལྷོ་བསྐྱེ།
协屯 伦祝 祝巴 津吉洛
希愿任运成办祈加持。

འཛིན་རྟེན་གསུམ་ལས་གང་གིས་ངེས་སྟོབས་ཞིང་།
吉滇 顺雷 康吉 滇卓兴
从三世间必定解脱出，

འཚོག་ཏུ་ཞི་བ་རྣམ་བུང་ནོར་བུའི་གཏོར། །
秋度 席哇 南江 诺布迭
殊胜寂静清净珍宝源，

ཟག་མེད་མི་གཡོ་ཀུན་བཟང་དགེ་བའི་དཔལ།
撒味 弥优 坤桑 给威贝
无漏不动普贤善吉祥，

ཐྱིག་གསུམ་དམ་པའི་ཚོས་གྱི་ཚོགས་རྣམས་ལ།
贴顺 檔悲 确纪 措南喇
三乘微妙正法诸海会，

བདག་ཅག་གཏུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་ཀླུངས་ཅན་མགོན་པོ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཡི།
达佳 敦旭 刹钵 硕迭纳
我等猛力殷盼诚祈请，

ཀླུངས་ཅན་མགོན་པོ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཡི།
康坚 贡钵 滇津 迦措依
雪域怙主滇津嘉措尊，

སྐྱེ་ཆེ་མི་ཤིགས་བསྐྱལ་བརྒྱ་རབ་བརྟན་ཅིང་།
故切 弥系 给嘉 饶登津
长寿益壮百劫永坚固，

བཞེད་དོན་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་ལྷོ་བསྐྱེ།
协屯 伦祝 祝巴 津吉洛
希愿任运成办祈加持。

སྲིད་པའི་འཕྲུལ་འཁོར་འཛོམས་ལ་ཆེས་དཔའ་བའི་བདེན་དོན་མངོན་སུམ་འཇལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཅན།
细悲 祝阔 炯喇 切巴威
摧坏三有幻轮最骁勇，

བདེན་དོན་མངོན་སུམ་འཇལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཅན།
典屯 翁顺 甲威 耶谢坚
现前亲见谛义智慧者，

རྣམ་ཐར་རྫོ་རྗེའི་གོང་ལས་མི་བྱེད་པ།
南*踏 多杰 仲类 弥且吧
不离解脱金刚之城邑，

རིག་གྲོལ་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལ།
立卓 帕悲 根敦 汤杰喇
明脱圣者一切僧伽众，

བདག་ཅག་གཏུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་ཀླུངས་ཅན་མགོན་པོ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཡི།
达佳 敦旭 刹钵 硕迭纳
我等猛力殷盼诚祈请，

ཀླུངས་ཅན་མགོན་པོ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཡི།
康坚 贡钵 滇津 迦措依
雪域怙主滇津嘉措尊，

སྐྱེ་ཆེ་མི་ཤིགས་བསྐྱལ་བརྒྱ་རབ་བརྟན་ཅིང་།
故切 弥系 给嘉 饶登津
长寿益壮百劫永坚固，

མཁའ་སྐྱོད་ཞིང་དང་གནས་ཡུལ་དུར་ཁྲོད་དུ།
喀决 兴档 内瑜 土浊笃
空行刹土境域尸林中，

རྣམ་འགྱུར་ལམ་བཟང་སྐབ་ལ་གྲོགས་མཛད་པའི།
内究 朗桑 祝喇 浊最悲
协助成办瑜伽殊妙道，

བདག་ཅག་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་ཀླུངས་ཅན་མགོན་པོ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཡི།
达佳 敦旭 刹钵 硕迭纳
我等猛力殷盼诚祈请，

སྐྱེ་ཆེ་མི་ཤིགས་བསྐྱལ་བརྒྱ་རབ་བརྟན་ཅིང་།
故切 弥系 给嘉 饶登津
长寿益壮百劫永坚固，

དོ་རྗེ་འཆང་གི་བཀའ་རྟགས་ཕྱག་རྒྱའི་མདུད།
多劫 强吉 嘎搭 洽节笃
金刚持之法印手印结，

བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྐྱོང་བའི་མཐུ་ཚལ་ཅན།
滇檔 滇津 琼威 图最坚
卫护教及持教威势尊，

བདག་ཅག་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་ཀླུངས་ཅན་མགོན་པོ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཡི།
达佳 敦旭 刹钵 硕迭纳
我等猛力殷盼诚祈请，

སྐྱེ་ཆེ་མི་ཤིགས་བསྐྱལ་བརྒྱ་རབ་བརྟན་ཅིང་།
故切 弥系 给嘉 饶登津
长寿益壮百劫永坚固，

དེ་ལྟར་བསྐྱེ་མེད་སྐབས་ཀྱི་མཚོག་རྣམས་ལ།
迭搭 路昧 驾纪 秋南未喇
如是无欺殊胜依归众，

མི་བཟང་སྟོགས་མའི་རླུག་རྩལ་རབ་མནར་བའི།
弥协 宁昧 俗乌 饶纳威
无穷浊苦煎逼之我等，

བག་དབང་སློབ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོར་མཚོག་གསང་གསུམ་མི་ཤིགས་མི་འགྱུར་མི་རུབ་པར།
昂汪 洛桑 滇津 迦措秋
昂望洛桑滇津嘉措尊，

བཞེད་དོན་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སློབ་ཀྱི།
协屯 伦祝 祝巴 津吉洛
希愿任运成办祈加持。

བདེ་སྟོང་ཉམས་བརྒྱར་རོལ་བའི་ཅེད་འཛོལ་གྱི།
迭东 良嘉 若威 缀纠仪
幻现空乐百姿之游艺，

གནས་གསུམ་དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་ལ།
内顺 巴喔 喀浊 措南未喇
三境勇父空行众海会，

ཀླུངས་ཅན་མགོན་པོ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཡི།
康坚 贡钵 滇津 迦措依
雪域怙主滇津嘉措尊，

བཞེད་དོན་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སློབ་ཀྱི།
协屯 伦祝 祝巴 津吉洛
希愿任运成办祈加持。

མི་འབྲལ་རལ་པའི་ཐོད་དུ་ཉེར་བཀོད་ནས། །
弥最 饶悲 托笃 涅格内
不离近严发髻头颅已，

ཡི་ཤེས་སྐྱུན་ལྡན་བསྟན་སྲུང་རྒྱ་མཚོ་ལ། །
耶谢 坚登 滇松 迦措喇
具智慧眼护教大海众，

ཀླུངས་ཅན་མགོན་པོ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཡི།
康坚 贡钵 滇津 迦措依
雪域怙主滇津嘉措尊，

བཞེད་དོན་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སློབ་ཀྱི།
协屯 伦祝 祝巴 津吉洛
希愿任运成办祈加持。

ཤུགས་དྲག་སྟོང་ནས་གུས་པས་གསོལ་བཏབ་མཐུག།
旭乍 宁内 古悲 硕搭图
深心至诚恭敬祈请力，

བདག་སོགས་གངས་སྐྱོངས་འགྲོ་བའི་མགོན་གཅིག་ལ།
达硕 康炯 卓威 贡机布
祈请雪域众生独怙主，

གསང་གསུམ་མི་ཤིགས་མི་འགྱུར་མི་རུབ་པར།
桑顺 弥细 弥久 弥奴吧
三密不坏不变不衰颓，

གཞིམ་ཞིག་ཡོངས་བྲལ་རྗེ་སྤོང་པོའི་ཁྲིར།
 雄席 永札 多杰 宁波契
 尽离坏灭金刚藏座上，
 རབ་འབྲུམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཛད་པའི་ཁྲུར།
 饶蒋 嘉哇 坤吉 最悲库
 无边胜者众之事业担，
 འཕྲིན་ལས་ཀུན་པན་ནོར་བུའི་སྤོང་པོ་ཅན།
 钦类 坤偏 诺布 宁钵坚
 饶益一切珍贵悲心者，
 དེ་མཐུས་ཚོགས་ལྷན་སྐལ་བཟང་ནམ་མཁའི་སྒོ།
 迭图 浊登 给桑 南_木给果
 圆具彼力贤缘虚空廓，
 ཐུབ་བསྟན་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་རབ་དར་བའི།
 图登 秋笃 坤度 饶达威
 一切时处广弘佛教法，
 ཕྱག་ན་པ་སྤོའི་བྱིན་རྒྱལ་བ་དུད་ཅིའི་རྒྱན།
 洽纳 悲摩 津拉 独机均
 莲华手之加持甘露流，
 བཀའ་བཞིན་སྐབ་པའི་མཚོད་པས་རབ་བསྟེན་ནས།།
 嘎兴 祝悲 确悲 饶念内
 如教奉行供养亲近已，
 མད་བྱང་སྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱལ་བ་དང་།
 味炯 谢皆 嘉威 津拉檔
 稀有诸佛佛子之加持，
 བདག་གི་ལྷག་བསམ་དག་པའི་མཐུ་སྤོབས་ཀྱིས།
 达吉 拉桑 达悲 图舵纪
 我以清净增上意乐力，

བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོར་གཡོ་མེད་ལྷག་བརྟན་ཤོག།
 给巴 嘉措 优味 搭滇秀
 经劫大海不动恒坚固。
 སྤོང་སྤོབས་སྤྲལ་པར་བཟུང་བའི་རྒྱལ་ཆེན་གྱི།
 宁舵 刹巴 松威 拉谦吉
 坚毅挑起伟业于肩上，
 བཞེད་པ་ཇི་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག།
 协巴 几兴 伦吉 祝久纪
 祈如希愿任运而成办。
 ལུས་ཅན་ངལ་བསོའི་དཔྱིད་དུ་ལྷག་གྲོལ་ཞིང་།
 吕坚 耶硕 伊笃 搭卓兴
 有情憩息祥瑞恒解脱，
 གྲག་མཚན་སྲིད་ཞིའི་ཅེ་མོར་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།
 给谦 细席 最摩 杰久纪
 吉兆遍满普提有寂顶，
 བདག་སོགས་སྤོང་གི་བྱངས་སུ་ལྷག་སྤོབ་ཅིང་།
 达硕 宁吉 松殊 搭明津
 愿恒成熟我等心元气，
 བཀའ་བཞིན་སྐབ་པའི་མཚོད་པས་རབ་བསྟེན་ནས།།
 坤桑 决秋 迦措 踏宋秀
 普贤妙行大海臻究竟，
 རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་།
 滇最 路哇 味悲 典巴檔
 缘起无欺无诳之真谛，
 སྤོབ་པའི་དོན་ཀུན་བདེ་སྐྱབ་གྱུར་འགྲུབ་ཤོག།
 蒙悲 屯坤 迭拉 纽祝秀
 祈愿顺利速办诸愿望！

此为我等诸天、众生全体之导师，无以伦比，陛下皈依怙胜王，遍智观照尊者，至尊昂望洛桑·滇津嘉措，三有自在无比吉祥贤胜，尊足永驻三有边故，且为其所有弘愿任运成办故，祈请无欺三宝大海悲心之谛语祈请文。此文未被辞藻诗词缀饰所绑。

哲蚌、色拉、甘丹三大寺，噶厦、仲孜为代表，上下仲众，僧俗团体，藏域天人众，共同提议同意，言：需要新撰文。以哈达及二类珠宝等礼物进献，首席亲教师霞确林转世图登隆朵·南嘉钦烈，以及副亲教师赤绛转世洛桑耶谢·滇津嘉措二位尊者，言：如其敦请撰写，鄙人二者亦勇悍虔诚，专注增上意乐，祈请如愿成。

སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པས་ཚོས་སྟོན་པ།
 梭梭 洋达 利悲 确东吧
 以无碍解宣说微妙法，
 སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཚེན།
 洛桑 嘉威 滇巴 仁波切
 善慧胜者教法大珍宝，
 ཚོལ་ངན་བདུད་ཀྱི་སྲང་པོའི་ལྷང་པ་འགེམས།
 格演 笃纪 朗钵 类巴耿
 撕裂恶诤邪顽象头颅，
 ལྷང་གསུམ་རྒྱུད་གསུམ་གསང་སྟགས་ལམ་གྱི་རིམ།
 朗顺 举顺 桑阿 朗吉林
 三相三续密咒道次第，
 སྐྱབ་བཞི་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་བརྟེས་མངོན་པ།
 故席 耶谢 翁顺 涅最巴
 四身智慧现前令证得，
 དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་གནས་ལུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཚེ།
 翁钵 坤吉 内禄 洽嘉切
 一切实事实情大手印，
 ཡེ་ཤེས་ཉི་མས་སྲིད་ཞིའི་སྟན་སེལ་བ།
 耶谢 尼味 细席 闷协哇
 以日照耀去除有寂闇，
 རྒྱུད་སྟེ་རྒྱ་མཚོའི་གསང་བ་ཀུན་གྱི་མངོན།
 举迭 迦措 桑哇 坤吉哲
 续部大海一切秘密藏，
 སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱའི་ཞིང་སར་འབྲེན་མངོན་པ།
 给桑 笃且 兴萨 镇最巴
 引赴贤劫化机之田地，
 འཁོར་འདས་ཚོས་ཀུན་རྟེན་འབྲེལ་རོལ་བར་ཤར།
 阔迭 确坤 滇缀 若哇夏
 轮涅诸法缘起现游戏，
 སྟོས་པ་ཀུན་བྲལ་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལམ།
 左巴 坤最 洒摩 乌味朗
 离诸戏论甚深中观道，

རྩོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཚེན་པོར་ཞབས་བརྟན་གསོལ།
 秋类 南嘉 谦钵 霞滇硕
 驾驭偏党尊者愿寿固。
 བཤད་སྐྱབ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་ཕྱོགས་བརྒྱར་སྟེལ།
 谢祝 类纪 阔洛 秋嘉沛
 讲修事业法轮弘百万，
 འཇིགས་བྲལ་སྐྱབ་བའི་སེངྒར་ཞབས་བརྟན་གསོལ།
 汪席 玛威 僧给 霞滇硕
 离畏善说狮子愿寿固。
 དབང་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོས་འགྲོས་བཞི་ཐེམ།
 汪席 内久 洒摩 卓席听
 四灌瑜伽甚深融四行，
 རྒྱབ་བདག་རྡོ་རྗེ་འཆང་དབང་ཞབས་བརྟན་གསོལ།
 洽达 多杰 枪汪 霞滇硕
 遍主金刚持王愿寿固。
 ཟབ་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ལྷན་སྟེས་ཀྱི།
 洒谢 匿殊 昧悲 连杰纪
 深明无二俱生之智慧，
 རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་ཚེན་པོར་ཞབས་བརྟན་གསོལ།
 内久 汪究 谦钵 霞滇硕
 瑜伽大自在尊愿寿固。
 སྦྱོན་གྲོལ་ཁ་འབབ་རྣམ་བཞིའི་རྒྱན་བཟང་པོ།
 明卓 喀吧 南席 均赏钵
 熟脱四河源处妙流水，
 བགསང་བ་འཇིན་པའི་བདག་པོར་ཞབས་བརྟན་གསོལ།
 桑哇 锦悲 达钵 霞滇硕
 秉持秘密主宰愿寿固。
 ཤར་ཡང་གདོད་ནས་སྦྱེ་མེད་རབ་ཞི་བ།
 夏阳 德内 杰味 饶席哇
 虽现本来无生极寂静，
 རྟོན་མཁས་ཀྱི་ཡི་དབང་པོར་ཞབས་བརྟན་གསོལ།
 东给 路依 汪钵 霞滇硕
 精辟善说龙王愿寿固。

ཐུབ་བསྐྱེད་རིས་མེད་རྒྱལ་པའི་སྣོན་ལམ། 《佛教无派别弘扬愿文》

༄༅། ལྷོ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཀུན་མཁྱེན་ཉི་མའི་གཉེན།།	ཆོ་འོད་དཔག་མེད་འཕགས་མཚོག་སྐུན་རས་གཟིགས།།
故席达尼坤千尼昧年	切娥巴味帕秋坚瑞席
四身自性遍智日亲尊，	无量寿光至圣观世音，

འཇམ་དབྱངས་གསང་བདག་སྒྲོལ་མ་ཁྲོ་གཉེར་ཅན།།	རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐུས་སེམས་དཔའི་ཚོགས་རྣམས་དང་།།
蒋央桑达卓玛措涅坚	嘉檔嘉谢森悲措南檔
文殊密主度母颯眉者，	诸佛佛子菩萨之大众，

གཏད་རབས་ཆེ་བདུན་རྒྱན་དུག་མཚོག་གཉིས་པོ།།	ཁྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ་གནས་བརྟན་བརྒྱུ་སོགས།།
迭饶切顿坚竹丘尼波	竹千结居内滇局祝硕
七付法师二胜六庄严，	八十成就十六罗汉等，

བསྟན་དང་འགོ་ལ་གཅིག་ཏུ་ཕན་བཞེད་པ།།	སྦྱིས་མཚོག་སེམས་དཔའའ་མ་ལུས་དགོངས་སུ་གསོལ།།
滇檔卓拉机度偏协巴	皆秋森巴玛吕共殊硕
许诺专一饶益教法众，	胜士菩萨无遗请垂念！

ཐུབ་པ་མཚོག་གིས་གངས་མེད་བསྐྱལ་པ་རུ།།	ཁབསོད་ནམས་ཡི་ཤེས་ཚོགས་གཉིས་རབ་རྫོགས་ཏེ།།
图巴秋记丈昧给巴如	梭南耶谢措尼饶卓迭
尊胜能仁曾于无量劫，	圆满福德智慧二资粮，

མཁྱེན་བཅེ་རུས་པ་མཐར་སོན་བདེན་པའི་མཐུས།།	ཡོངས་རྫོགས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག།
千最女巴踏宋典悲图	永作嘉滇云林拔久记
悲智勇已究竟真谛力，	祈愿圆满胜教久兴旺。

གངས་རིའི་ལྗོངས་སུ་ཐུབ་བསྟན་སྣང་བའི་སྒོ།།	ཁོག་མར་འབྱེད་མཛད་མཁན་སྒོ་བ་ཚོས་རྒྱལ་གསུམ།།
扛利炯俗图滇浪威果	托吗且最堪洛确嘉孙
雪山境域佛教光明门，	最初开启者师君三尊，

ལོ་པཎ་རིག་འཛིན་རྗེ་འབངས་ཐུགས་བསྐྱེད་མཐུས།།	གངས་ལྗོངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག།
洛边里津节邦图节图	扛炯嘉滇云林拔久记
译班持明君民发心力，	祈愿雪域胜教久兴旺。

རྒྱ་ཆེན་བཀའ་ཡི་ནོར་བུའི་ལྗོངས་ཁང་དུ།།	ཁབ་མོའི་སྐུབ་སྤེ་ཚོས་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་པོ།།
嘉千嘎依诺布丁康笃	洒摩竹迭确纪迭千波
广大教言珠宝光晕中，	甚深修行派别大法源，

ཟབ་ཡངས་སྒྲིང་ཏིག་འོད་རྫོན་རབ་ཏུ་འཚོར།
洒央 宁替 娥弄 饶度切
深广精粹光耀极灿烂，

ཁངས་ལྗོངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག།
扛炯 嘉滇 云林 拔久记
祈愿雪域胜教久兴旺。

ཀ་དག་འོད་གསལ་སྒྲིང་པོའི་རྫོང་ཆེན་པོར།
嘎达 娥些 宁波 隆千波
原始光明中心大隆钦，

འཁོར་འདས་ཚོས་ཀུན་ཏུ་བ་ཚུབ་ཐེག་པའི་ཚེ།།
扣迭 确坤 屋促 贴悲最
轮涅诸法合集乘之顶，

ཀུན་བཟང་གདོད་མའི་རྒྱལ་སར་བགོད་པའི་ཐབས།
坤桑 得昧 嘉萨 卓悲踏
前赴普贤原始佛果法，

ཁངས་ལྗོངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག།
扛炯 嘉滇 云林 拔久记
祈愿雪域胜教久兴旺。

ཟབ་མོའི་ལྷ་དང་རྒྱ་ཆེན་སྲོད་པའི་བརྒྱད།
洒摩 搭档 嘉千 决悲局
甚深见和广大行传承，

ཡོངས་རྫོགས་གདམས་པའི་མངོན་མངའ་ཨ་ཏི་ཤ།
永作 檔悲 哲阿 阿底峡
拥圆教授库藏阿底峡，

རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་ལས་འོངས་གདམས་པའི་སྲོལ།
嘉威 炯内 雷翁 档悲硕
胜者源处(种敦巴)传来教授规，

ཁངས་ལྗོངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག།
扛炯 嘉滇 云林 拔久记
祈愿雪域胜教久兴旺。

ལྷེ་སྲོད་གསུམ་གྱིས་བསྟུང་པའི་རྒྱལ་བའི་བཀའ།
迭诺 孙纪 笃悲 嘉威嘎
三法藏所摄之胜者言，

གདམས་པ་སྐྱེས་བུ་གསུམ་དུ་ལེགས་བསྐྱེགས་པ།།
檔巴 皆布 孙笃 雷集巴
教授善汇集于三士夫，

ལྷ་ཚོས་བདུན་ལྷན་བཀའ་གདམས་གསེར་གྱི་སྤེང་།
拉确 顿登 噶当 谢纪真
具七天法甘丹金鬘串，

ཁངས་ལྗོངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག།
扛炯 嘉滇 云林 拔久记
祈愿雪域胜教久兴旺。

སྐྱ་སྐྱར་མར་པ་བཞད་པ་དོ་རྩེ་སོགས།
札局 玛巴 协巴 多杰硕
译师玛巴、喜笑金刚等，

བྱིན་རྒྱལ་འབྲུང་གནས་བཀའ་བརྒྱད་ནོར་བུའི་མངོན།།
津拉 炯内 嘎举 诺布哲
加持源处嘎举珠宝藏，

མཚུངས་མེད་རིམ་བྱོན་བཀའ་སྲོལ་མད་བྱུང་བ།
充昧 林炯 嘎硕 美炯瓦
无比传来教言甚稀有。

ཁངས་ལྗོངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག།
扛炯 嘉滇 云林 拔久记
祈愿雪域胜教久兴旺。

འཁོར་འདས་ཚོས་ཀུན་ལྷན་སྐྱེས་སེམས་ཀྱི་མདངས།
扣迭 确坤 很节 森纪档
轮涅诸法俱生心精华，

སེམས་ཉིད་སྐྱོས་བྲལ་ཚོས་སྐྱའི་ངོ་བོར་རྟོགས།།
森尼 哲最 确故 欧喔舵
了悟心性离戏法身性，

སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཀུན་ཁྱབ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ།
浪夕 扣迭 坤洽 洽嘉切
万有轮涅普遍大手印，

ཁངས་ལྗོངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག།
扛炯 嘉滇 云林 拔久记
祈愿雪域胜教久兴旺。

གསུང་ངག་སྟན་བརྒྱུད་ཚད་མ་བཞི་ལྟན་གྱི།
松阿 年局 切吗 席登记
佛语耳传具足四量理，

རྒྱུ་ལམ་འབྲས་བུ་ཉམས་ལེན་ཆེས་ཟབ་གནད།།
居朗 最布 良练 切洒内
实修因道果之深要诀，

རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་ཁྱད་ཚོས་གདམས་པའི་སྲོལ།
内久 汪究 且确 档悲硕
瑜伽自在特色教授规，

ཁངས་ལྗོངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག།
扛炯 嘉滇 云林 拔久记
祈愿雪域胜教久兴旺。

ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྷ་དང་ཉེར་འབྲེལ་བའི།
洒摩 屋味 大檔 涅最为
甚深中观见和相关连，

གསང་ཆེན་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་རིམ་གཉིས་ལམ།།
桑千 多杰 贴悲 林尼拉
大密金刚乘之二次道，

ཟབ་གསལ་སྲེལ་མཁས་སློབ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན།
洒谢 沛愧 洛桑 甲威滇
深明巧弘善慧胜者教，

ཁངས་ལྗོངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག།
扛炯 嘉滇 云林 拔久记
祈愿雪域胜教久兴旺。

སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཡི་དོན།
迭诺 孙档 局迭 席伊屯
三法藏汉四续部之义，

ཡོངས་རྫོགས་ལམ་གྱི་དོ་བོ་གོ་རིམ་རྣམས།།
永作 朗纪 偶喔 果林南
圆满道之自性众次第，

མ་དོར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ལྷགས་བཟང་མཚོག
玛诺 良俗 连悲 路桑秋
无错谬实修之殊妙宗，

ཁངས་ལྗོངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག།
扛炯 嘉滇 云林 拔久记
祈愿雪域胜教久兴旺。

མདོ་རྒྱུད་གཞན་དང་བཤད་སྲོལ་མི་མཚུངས་པའི།
朵局 贤档 谢硕 米充贝
和余经续讲轨不相同，

ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡི།།
企浪 贤孙
外内余三时轮金刚尊，

ལུང་རྫོགས་གཞན་བབས་བུ་ཇོ་ལྷགས་བྱུང་གི།
隆舵 嘎吧 普就 路桑纪
教证受教普觉二派别，

ཁངས་ལྗོངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག།
扛炯 嘉滇 云林 拔久记
祈愿雪域胜教久兴旺。

མདོར་ན་བཤད་པའི་ཀ་ཆེན་རྣམ་བཅུ་དང་།
朵那 谢悲 嘎千 南居檔
总之讲说十二柱弟子，

སྐྱབ་བརྒྱུད་ཤིང་རྟ་སྤྱི་དང་ཞི་བྱེད་སོགས།།
祝局 新大 基檔 西且硕
修行传承总乘希杰等，

དེ་དག་ཀུན་གྱི་སྐྱུག་ཀུན་གང་མཆིས་པ།
迭达 坤纪 笃坤 康企巴
彼等一切苦集任何者，

དེ་ཀུན་བདག་ལ་ཡོངས་སུ་སློན་པར་ཤོག །
迭坤 达拉 永俗 名巴秀
愿彼一切皆成熟于我。

བདག་ནི་མཐོང་ཐོས་དྲན་དང་མོས་བྱེད་པ།
达尼 通拓 真档 摩且巴
祈愿见闻忆念信解我，

ཀུན་གྲང་བདེ་དགའི་དཔལ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་།།
坤将 迭给 贝拉 决巴档
众皆享受善乐之吉祥，

སྒྲོད་དང་རྟོག་འཚོག་མི་སྟོན་སྒྲོག་བྱེད་པའང་།
末档 迭措 米念 作且棒
讥毁鞭打宣扬恶名者，

ཤམས་ཅད་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་སྐལ་ལྷན་ཤོག །
汤杰 讲处 朗纪 给登秀
愿彼所有具菩提道缘。

མདོར་ན་ངི་སྲིད་ནམ་མཁའ་གནས་པ་དང་།
朵那 几夕 南咖 内巴档
总之乃至虚空尚安住，

འབྲོ་བའི་སྐྱུག་བསྐལ་གནས་པ་དེ་སྲིད་དུ།།
卓威 笃阿 内巴 迭夕笃
众生痛苦仍在尔许时，

བདག་གྲང་གནས་ཏེ་དངོས་དང་བརྟུང་པ་ཡིས།
达将 内迭 翁档 局巴以
我亦安住直接和间接，

ཤམ་བདེའི་བྱེད་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཤོག །
篇迭 且波 尼笃 久瓦秀
愿成利益安乐之作者。

ཅེས་པ་འདི་ཡང་སྟོན་པའི་ཚོས་ཚུལ་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་ཅིང་། རིས་མེད་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པར་དག་སྤང་མོས་གུས་ཐོབ་སྟེ་
此亦了知导师法理已，获得信心，且于无派别佛教已得净相信解恭敬，

ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་བཅོམ་པ་ལྟར་ལེན་པ་ཤུག་ཏེ་དགེ་སྦྱོང་བསྐྱེད་འདིན་རྒྱ་མཆོས། ཡོངས་གྲགས་སྟོང་པ་ཐུང་ན་ལས་འདས་
殷勤努力于闻思修之释迦沙门滇津嘉措，于共认导师般涅槃 2543 年，

ལོ་༡༥༦༩༩བོད་རྒྱལ་ལོ་༡༧༡༤རབ་བྱུང་བརྒྱ་བདུན་པའི་ས་ཡོས་ལྷ་མཚོས་ཀྱི་ལོ་༡༩༩༩ལྷ་མཚོས་༡༩ཉིན་འཕགས་ཡུལ་གྱི་མ་ཅལ་
藏历 2126 年十七火兔己卯 1 月 1 日，公元 1999 年 9 月 28 日，在圣境喜马迦

མངའ་སྡེ་ཀང་ར་རྫོང་ས་ཁོངས་རྟ་རམ་ས་ལ་ཐེག་ཆེན་ཚོས་སྒྲིང་དུ་བྲིས་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པ་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་དང་བཅས་པས་
阿迭冈饶炯空达兰萨拉，大乘法林撰写，如是修行，愿诸佛佛子众

བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ།
赐加持。

དགེ་ལེགས་འཕེལ། །།
愿善乐增！

释法炬恭译 2013/12

【入菩萨行论】

论绪

甲一、申敬礼述宗旨

01. 法身善逝佛子伴，及诸应敬我悉礼；
今当依教略宣说，佛子律仪趋行方。

甲二、示自谦明目的

02. 此论未宣昔所无，诗韵吾亦不善巧；
是故未敢言利他，为修自心撰此论。
03. 循此修习善法故，吾信亦得暂增长；
善缘等我诸学人，若得见此容获益。

第一品 菩提心利益

甲一、明菩提心所依

乙一、思惟暇身难得

04. 暇满人身极难得，既得能办人生利，
倘若今生利未办，后世怎得此圆满？

乙二、思修善心难生

05. 犹于乌云暗夜中，刹那闪电极明亮；
如是因佛威德力，世人暂萌修福意。

甲二、思惟菩提心利益

乙一、总明菩提心利益

丙一、灭罪胜余善

06. 以是善行恒微弱，罪恶力大极难堪，
舍此圆满菩提心，何有余善能胜彼？

丙二、易获利乐

07. 佛于多劫深思惟，见此觉心最饶益。
无量众生依于此，顺利能获最胜乐。

丙三、能办所求

08. 欲灭三有百般苦，及除有情众不安，
欲享百种快乐者，恒常莫舍菩提心。

丙四、名至敬归

09. 生死狱系苦有情，若生真实菩提心，
即刻得名诸佛子，世间人天应礼敬。

乙二、总喻菩提心利益

丙一、转劣为胜喻

10. 犹如最胜冶金料，垢身得此将转成
无价之宝佛陀身；故应坚持菩提心。

丙二、珍贵难得喻

11. 众生导师以慧观，彻见彼心极珍贵；
诸欲出离三界者，宜善坚持菩提心。

丙三、得果无尽喻

12. 其余善行如芭蕉，果实生已终枯槁；
菩提心树恒生果，非仅不尽反增茂。

丙四、能损定罪除惧喻

13. 如人虽犯极重罪，然依勇士得除畏；
若有速令解脱者，畏罪之人何不依？

丙五、能灭不定罪业喻

14. 菩提心如劫末火，刹那能毁诸重罪。

乙三、引经证成

智者弥勒谕善财：觉心利益无量。

乙四、别明菩提心利益

丙一、菩提心之种类

15. 略摄菩提心，当知有二种；愿求菩提心、趣行菩提心。
16. 如人尽了知，欲行正行别；如是智者知，二心次第别。

丙二、愿心与行心之利益

丁一、愿心利益

17. 愿心于生死，虽生广大果，犹不如行心，相续增福德。

丁二、行心利益

18. 何时为度尽，无边众有情，立志不退转，受持此行心；
19. 即自彼时起，纵眠或放逸，福德相续生，量多等虚空。

甲三、菩提心利益之依据

乙一、引经证明

20. 为信小乘者，妙臂问经中，如来自说故；其益极应理。

乙二、以理成立

丙一、愿心获益之理

丁一、所缘广大

21. 若仅思疗愈，有情诸头疾，具此饶益心，获福无穷尽。

22. 况欲除有情 无量不安乐，乃至欲成就 有情无量德。

丁二、无与伦比

23. 是父抑或母，谁具此心耶？是仙或欲天，梵天有此耶？

丁三、珍贵难生

24. 彼等为自利，尚且未梦及，况为他有情，生此饶益心？

25. 他人为自利，尚且未能发；生此珍贵心，稀有诚空前！

26. 珍贵菩提心，众生安乐因，除苦妙甘霖，其福何能量？

丙二、行心获益之理

27. 仅思利众生，福胜供诸佛；何况勤精进 利乐诸有情。

28. 众生欲除苦，奈何苦更增。愚人虽求乐，毁乐如灭仇。

29. 于诸乏乐者、多苦诸众生，足以众安乐，断彼一切苦，

30. 更复尽其痴，宁有等此善？安得似此友？岂有如此福？

甲四、敬叹菩萨

31. 若人酬恩施，尚且应称赞；何况未受托 菩萨自乐为。

32. 偶备微劣食，嗟施少众生，令得半日饱，人敬为善士。

33. 何况恒施与，无边有情众，善逝无上乐，满彼一切愿。

34. 博施诸佛子，若人生恶心，佛言彼堕狱，久如心数劫。

35. 若人生净信，得果较前增；佛子虽逢难，善增罪不生。

36. 何人生此心，我礼彼人身。谁令怨敌乐，归敬彼乐源。

第二品 忏悔罪业

甲一、献供三宝

乙一、目的与对象

01. 为持珍宝心，我今供如来、无垢妙法宝、佛子功德海。

乙二、献供本身

丙一、供无主物

02. 鲜花与珍果，种种诸良药，世间珍宝物，悦意澄净水；
 03. 巍巍珍宝山，静谧宜人林，花严妙宝树，珍果垂枝树；
 04. 世间妙芳香、如意妙宝树，自生诸庄稼，及余诸珍饰；
 05. 莲缀诸湖泊，悦吟美天鹅；浩瀚虚空界，一切无主物，
 06. 意缘敬奉献，牟尼诸佛子。祈请胜福田，悲愍纳吾供！
 07. 福薄我贫穷，无余堪供财。祈求慈怙主，利我受此供！

丙二、供自身心

08. 愿以吾身心，恒献佛佛子！恳请哀纳受，我愿为尊仆！
 09. 尊既慈摄护，利生无怯顾，远罪净身心，誓断诸恶业。

丙三、供想象物

丁一、般供养

10. 馥郁一净室，晶地亮莹莹，宝柱生悦意，珠盖频闪烁；
 11. 备诸珍宝瓶，盛满妙香水，洋溢美歌乐；请佛佛子浴。
 12. 香熏极洁净，浴巾拭其身，拭已复献上，香极妙色衣。
 13. 亦以细柔服、最胜庄严物，庄严普贤尊、文殊观自在。
 14. 香遍三千界，妙香涂敷彼，犹如纯炼金，发光诸佛身。
 15. 于诸胜供处，供以香莲花、曼陀青莲花，及诸妙花鬘。
 16. 亦献最胜香，香溢结香云；复献诸神馐，种种妙饮食。
 17. 亦献金莲花，齐列珍宝灯，香敷地面上，散布悦意花。
 18. 广厦扬赞歌，悬珠耀光泽，严空无量饰，亦献大悲主。
 19. 金柄撑宝伞，周边缀美饰，形妙极庄严；常展供诸佛。
 20. 别此亦献供，悦耳美歌乐，愿息有情苦，乐云常住留。
 21. 惟愿珍宝花，如雨续降淋，一切妙法宝、灵塔佛身前。

丁二、无上供养

22. 犹如妙吉祥，昔日供诸佛，吾亦如是供，如来诸佛子。

甲二、礼赞三宝

乙一、口赞三宝

23. 我以海潮音，赞佛功德海，愿妙赞歌云，飘临彼等前。

乙二、身礼三宝

24. 化身微尘数，匍伏我顶礼，三世一切佛、正法最胜僧。

25. 礼敬佛灵塔，菩提心根本，亦礼戒胜者、方丈阿阇黎。

甲三、皈依三宝

26. 乃至菩提藏，皈依诸佛陀，亦依正法宝、菩萨诸圣众。

甲四、四力忏悔

乙一、出罪力

丙一、坦诚发露忏悔

27. 我于十方佛，及具菩提心，大悲诸圣众，合掌如是白：

28. 无始轮回起，此世或他生，无知犯诸罪，或劝他作恶，

29. 或因痴所牵，随喜彼作为，见此罪过已，佛前诚忏悔。

30. 惑催身语意，于亲及三宝、师长或余人，造作诸伤害。

31. 因昔犯众过，今成有罪人；一切难恕罪，佛前悉忏悔。

丙二、须尽速忏悔之因

丁一、思惟寿短无常而悔

32. 罪业未净前，吾身或先亡；云何脱此罪？故祈速救护！

33. 死神不足信，不待罪净否，无论病未病；寿暂不可恃。

丁二、思惟造罪无义而悔

34. 因吾不了知，死时舍一切；故为亲与仇，造作诸罪业。

35. 仇敌化虚无，诸亲亦烟灭，吾身必死亡，一切终归无。

36. 人生如梦幻；无论何事物，受已成念境，往事不复见。

37. 复次于此生，亲仇半已逝；造罪苦果报，点滴候在前。

38. 因吾不甚解，命终如是骤，故起贪嗔痴，造作诸罪业。

丁三、思惟畏罪惧死而悔

39. 昼夜不暂留，此生续衰减，额外无复增，吾命岂不亡？

40. 临终弥留际，众亲虽围绕，命绝诸苦痛，唯吾一人受。

41. 魔使来执时，亲朋有何益？唯福能救护，然我未曾修。

42. 放逸吾未知，死亡如是怖；故为无常身，亲造诸多罪。

43. 若今赴刑场，罪犯犹惊怖，口干眼凸出，形貌异故昔；
 44. 何况形恐怖，魔使所执持，大怖忧苦缠，苦极不待言。
 45. 谁能善护我，离此大怖畏？睁大凸怖眼，四方寻救护。
 46. 四方遍寻觅，无依心懊丧；彼处若无依，惶惶何所从？

乙二、依止力

丙一、总依三宝

47. 佛为众怙主，慈悲勤护生，力能除众惧，故我今归依。
 48. 如是亦归依，能除轮回怖，我佛所悟法，及诸菩萨众。

丙二、别依菩萨

49. 因怖惊颤栗，将身奉普贤；亦复以此身，敬献文殊尊。
 50. 哀号力呼求，不昧大悲行，慈尊观世音，救赎罪人我！
 51. 复于虚空藏，以及地藏王，一切大悲尊，由衷祈救护。
 52. 归依金刚持；怀嗔阎魔使，见彼心畏惧，四方速逃逸。
 53. 昔违尊圣教，今生大忧惧；愿以归命尊，求速除怖畏。

乙三、对治力一依教奉行

丙一、喻惑如病须对治

54. 若惧寻常疾，尚须遵医嘱；何况贪等惑，宿疾恒缠身。
 55. 一嗔若能毁，瞻部一切人，疗惑诸药方，遍寻若不得；
 56. 医王一切智，拔苦诸圣教，知己若不行，痴极应诃责。

丙二、喻惑如险须慎防

57. 若遇寻常险，犹须慎防护；况堕千由旬，长劫险难处。

丙三、劝速对治莫苟安

58. 或思今不死，安逸此非理；吾生终归尽，死期必降临。
 59. 谁赐我无惧？云何定脱苦？倘若必死亡，为何今安逸？
 60. 除忆昔经历，今我复何余？然因执着彼，屡违师教诫。
 61. 此生若须舍，亲友亦如是，独行无定所，何苦结亲仇？
 62. 不善生诸苦，云何得脱除？故我当一心，日夜思除苦。
 63. 吾因无明痴，犯诸自性罪，或佛所制戒，及余众过罪。
 64. 合掌怙主前，以畏罪苦心，再三礼诸佛，忏除一切罪。

乙四、誓不犯罪力

65. 诸佛祈宽恕，往昔所造罪。此既非善行，尔后誓不为！

第三品 受持菩提心

甲一、前行

乙一、积聚资粮

丙一、随喜功德

丁一、随喜下士离苦得安乐

01. 欣乐而随喜，一切众有情，息苦诸善行，得乐诸福报。

丁二、随喜中士断惑入涅槃

02. 随喜三学行一二乘菩提因；随喜众有情，实脱轮回苦。

丁三、随喜上士发心成正觉

03. 随喜佛菩提、佛子诸果地；亦复乐随喜，能与有情乐。
发心福善海，及诸饶益行。

丙二、请转法轮

04. 我于十方佛，合掌诚祈请：为苦痴迷众，燃亮正法灯。

丙三、请佛住世

05. 知佛欲涅槃，合掌速祈请：住世无量劫，莫遗世间迷。

丙四、悉皆回向

丁一、总回向

06. 如是诸观行，所积一切善，以彼愿消除 有情一切苦！

丁二、别回向

07. 乃至众生疾，尚未疗愈前，愿为医与药，并作看护士！

08. 盼天降食雨，解除饥渴难！于诸灾荒劫，愿成充饥食！

09. 为济贫困者，愿成无尽藏！愿诸资生物，悉现彼等前！

乙二、升华自心

丙一、尽舍身财善根

10. 为利有情故，不吝尽施舍，身财诸受用、三世一切善。

11. 舍尽则脱苦，吾心成涅槃。与其死方舍，何若生尽施？

12. 吾既将此身，随顺施有情，一任彼欢喜，恒常打骂杀！

13. 纵人戏我身，侵侮并讥讽，吾身既已施，云何复珍惜？

14. 一切无害业，令身力行之。

丙二、愿成他利之因

愿彼见我者，悉获众利益。

15. 若人因见我，生起信憎心，愿彼恒成为，成办众利因。
 16. 惟愿毁我者，及余害我者，乃至辱我者，皆长菩提缘。

丙三、愿成所求之因

17. 路人无怙依，愿为彼引导，并作渡者舟、船筏与桥梁。
 18. 求岛即成岛，欲灯化为灯，觅床变作床，需仆成彼仆。
 19. 愿成如意牛、妙瓶如意宝、明咒及灵药、如意诸宝树。
 20. 如空及四大，愿我恒成为，无量众有情，资生大根本。
 21. 迨至尽空际，有情种种界，殊途悉涅槃，愿成资生因。

甲二、正发菩提心

22. 如昔诸善逝，先发菩提心，复次循序住，菩萨诸学处。
 23. 如是为利生，我发菩提心；复于诸学处，次第勤修学。

甲三、结赞菩提心

乙一、思惟喜获菩提心

24. 智者如是持，清净觉心已，复为增长故，如是赞发心：
 25. 今生吾获福，幸得此人身。复生佛家族，喜成如来子。
 26. 尔后我当为，宜乎佛族业；慎莫染污此，无垢尊贵种。
 27. 犹如目盲人，垃圾获至宝；生此菩提心，如是我何幸！

乙二、思菩提心能利他

丙一、能除苦果

28. 灭死胜甘露，即此菩提心；除贫无尽藏，是此菩提心；
 疗疾最胜药，亦此菩提心。
 29. 彼为泊世途，众生休憩树；复是出苦桥，迎众离恶趣。

丙二、能灭苦因

30. 彼是除恼热，清凉心明月；复是璀璨日，能驱无知霾。

丙三、能成利乐

31. 是拌正法乳，所出妙醍醐。
 32. 于诸漂泊客，欲享福乐者，此心能足彼，令住最胜乐。

乙三、请他随喜

33. 今于怙主前，筵众为上宾，宴飧成佛乐，普愿皆欢喜。

第四品 不放逸

甲一、略说不放逸

01. 佛子既如是，坚持菩提心，恒勤勿懈怠，莫违诸学处。

甲二、广说不放逸

乙一、慎持菩提心

丙一、不应舍菩提心之因

02. 遇事不慎思，率尔未经意，虽已誓成办，后宜思舍否。

03. 诸佛及佛子，大慧所观察，吾亦屡思择，云何舍誓戒？

丙二、舍菩提心过患

丁一、堕恶趣

04. 若誓利众生，而不勤践履，则为欺有情；来生何所似！

05. 意若思布施，微少凡常物，因慳未施与，经说堕饿鬼。

06. 况请众生赴，无上安乐宴，后反欺众生，云何生善趣？

07. 有人舍觉心，却办解脱果？彼业不可思，知唯一切智。

丁二、损他利

08. 菩萨戒堕中，此罪最严重；因彼心若生，众生利将损。

09. 虽仅一刹那，障碍他人德，因损有情利，恶趣报无边。

10. 毁一有情乐，自身且遭损，况毁尽空际 有情众安乐。

丁三、迟登地

11. 故杂罪堕力，菩提心力者，升沈轮回故，登地久蹉跎。

乙二、慎守学处

丙一、慎防罪恶

丁一、放逸定堕恶趣

12. 故如所立誓，我当恭敬行；今后若不勉，定当趋下流。

丁二、放逸佛不能度

13. 饶益众有情，无量佛已逝；然我因昔过，未得佛化育。

14. 若今依旧犯，如是将反复，恶趣中领受，病缚剖割苦。

丁三、放逸易失暇满

15. 若值佛出世，为人信佛法，宜修善稀有，何日复得此？

16. 纵似今无病，足食无损伤，然寿刹那逝，身犹须臾质。

丁四、暇满失已难再得

17. 凭吾此行素，人身难复得；若不得人身，徒恶乏善行。
 18. 若具行善缘，而我未为善，恶趣众苦逼，届时复何为？
 19. 既未行诸善，复集众恶业，纵历一亿劫，不闻善趣名。

丁五、暇满难得之理

20. 是故世尊说：人身极难得，如海目盲龟，颈入轭木孔。
 21. 刹那造重罪，历劫住无间，何况无始罪，积重失善趣。
 22. 然仅受彼报，苦犹不得脱，因受恶报时，复生余多罪。

丙二、认真修善

丁一、不修善实愚

23. 既得此闲暇，若我不修善，自欺莫胜此，亦无过此愚。

丁二、临终起忧苦

24. 若我已解此，因痴复怠惰，则于临终时，定生大忧苦。

丁三、后世更受报

25. 难忍地狱火，长久烧身时，悔火亦炙燃；吾心必痛苦。
 26. 难得有益身，今既侥幸得，亦复具智慧，若仍堕地狱，
 27. 则如咒所惑，令我心失迷；惑患无所知，何蛊藏心耶？

丙三、尽力断烦恼

丁一、思烦恼过患

戊一、令不自在

28. 贪瞋等诸敌，无手亦无足，非勇非精明，役我怎如奴？

戊二、引恶趣苦

29. 惑住我心中，任意伤害我，犹忍不瞋彼，非当应诃责。
 30. 纵使天非天，齐来敌对我，然彼犹不能，掷我入无间。
 31. 强力烦恼敌，掷我入狱火，须弥若遇之，灰烬亦无余。

戊三、为害无尽期

32. 吾心烦恼敌，长住无尽期；其余世间敌，命不如是久。

戊四、友彼徒自害

33. 若我顺侍敌，敌或利乐我；若随诸烦恼，徒遭伤害苦。

丁二、应发奋灭烦恼

34. 无始相续敌，孽祸唯一因，若久住我心，生死怎无惧？
 35. 生死牢狱卒，地狱刽子手，若皆住我心，安乐何能有？
 36. 乃至吾未能，亲灭此惑敌，尽吾此一生，不应舍精进。
 于他微小害，尚起瞋恼心，是故未灭彼，壮士不成眠。
 37. 列阵激战场，奋力欲灭除，终必自老死，生诸苦恼敌。
 仅此尚不顾，箭矛着身苦，未达目的已，不向后逃逸。
 38. 况吾正精进，决志欲灭尽，恒为痛苦因，自然烦恼敌。
 故今虽遭致，百般诸痛苦，然终不应当，丧志生懈怠。
 39. 将士为微利，赴战遭敌伤，战归炫身伤，犹如配勋章。
 吾今为大利，修行勤精进，所生暂时苦，云何能困我？
 40. 渔夫与屠户、农牧等凡俗，唯念己自身，求活维生计，
 犹忍寒与热、疲困诸艰辛；我今为众乐，云何不稍忍？
 41. 虽曾立此誓：欲于十方际，度众出烦恼。然我未离惑，
 42. 出言不量力，云何非颠狂？故于灭烦恼，应恒不退怯。

丁三、断烦恼之方式

43. 吾应乐修断，怀恨与彼战，似瞋此道心，唯能灭烦恼。
 44. 吾宁被烧杀，或遭断头苦，然心终不屈，顺就烦恼敌。

丁四、惑去不复返

45. 常敌受驱逐，仍可据他乡，力足旋复返；惑贼不如是。
 46. 惑为慧眼断，逐已何所之？云何返害我？然我乏精进。
 惑非住外境，非住根身间，亦非其他处，云何害众生？
 47. 惑幻心莫惧，为智应精进。何苦于地狱，无义受伤害？

甲三、结劝

48. 思已当尽力，圆满诸学处。若不遵医嘱，病患何能愈？

第五品 护正知

甲一、守护学处之要一护心

乙一、护心则能护一切

丙一、总说须护心

01. 欲护学处者，策励当护心；若不护此心，不能护学处。

丙二、纵心过患

02. 若纵狂象心，受难无间狱；未驯大狂象，为患不及此。

丙三、护心功德

03. 若以正念索，紧拴心狂象，怖畏尽消除，福善悉获至。

04. 虎狮大象熊、蛇及一切敌、有情地狱卒、恶神并罗刹，

05. 唯由系此心，即摄彼一切；调伏此一心，一切皆驯服。

乙二、护心则护一切之理

丙一、过患依心

06. 实语者佛言：一切诸畏惧、无量众苦痛，皆从心所生。

07. 有情狱兵器，施設何人意？谁制烧铁地？妖女从何出？

08. 佛说彼一切，皆由恶心造。是故三界中，恐怖莫甚心。

丙二、六度依心

丁一、布施依心

09. 若除众生贫，始圆施度者，今犹见饥贫，昔佛云何成？

10. 心乐与众生，身财及果德，依此施度圆，故施唯依心。

丁二、净戒依心

11. 遣鱼至何方，始得不遭伤？断尽恶心时，说为戒度圆。

丁三、安忍依心

12. 顽者如虚空，岂能尽制彼？若息此嗔心，则同灭众敌。

13. 何需足量革，尽覆此大地？片革垫靴底，即同覆大地。

14. 如是吾不克，尽制诸外敌；唯应伏此心，何劳制其余？

丁四、精进依心

15. 生一明定心，亦得梵天果。身口善纵勤，心弱难成就。

丁五、静虑依心

16. 虽久习念诵，及余众苦行，然心散它处，佛说彼无益。

丁六、智慧依心

17. 若不知此心一奥秘法中尊，求乐或避苦，无义终漂泊。

乙三、应勤护心

丙一、略说

18. 故吾当善持、善护此道心；除此护心戒，何劳戒其余？

丙二、广说

丁一、护心方式

19. 如处乱众中，人皆慎护疮；置身恶人群，常护此心伤。

丁二、护心原因

20. 若惧小疮痛，犹慎护疮伤；畏山夹毁者，何不护心伤？

21. 行持若如斯，纵住恶人群，抑处美人窝，勤律终不退。

丁三、护心至上

22. 吾宁失利养、资身众活计，亦宁失余善，终不损此心。

甲二、护心方便—正知正念

乙一、略说

23. 合掌诚劝请，欲护自心者，致力恒守护，正念与正知。

乙二、广说

丙一、无正知过患

丁一、办事力弱

24. 身疾所困者，无力为诸业；如是惑扰心，无力成善业。

丁二、记忆衰退

25. 心无正知者，闻思修所得，如漏瓶中水，不复住正念。

丁三、戒律不净

26. 纵信复多闻，数数勤精进，然因无正知，终染犯堕垢。

丁四、毁坏宿善

27. 惑贼不正知，尾随念失后，盗昔所聚福，令堕诸恶趣。

丁五、妨碍上达

28. 此群烦恼贼，寻隙欲打劫，得便夺善财，复毁善趣命。

丙二、护正知方便—护念

丁一、生正念之法

29. 故终不稍纵，正念离意门，离则思诸患，复住于正念。

30. 恒随上师尊，畏堕闻法语，易令善信者，恒常生正念。
 31. 佛及菩萨众，无碍见一切，故吾诸言行，必现彼等前。
 32. 如是思惟已，则生惭敬畏；循此复极易，殷殷随念佛。

丁二、由正念生正知

33. 为护心意门，安住正念已，正知即随临，逝者亦复返。

甲三、以正念正知护心

乙一、学律仪戒

丙一、清净三门

34. 心意初生际，知其有过已，即时护正念，坚持住如树。

丁一、观察身口

35. 吾终不应当，无义散漫望；决志当恒常，垂眼微下望。
 36. 苏息吾眼故，偶宜顾四方。若见有人至，正视道善来。
 37. 为察道途险，四处频观望；憩时宜回顾，背面细检索。
 38. 前后视察已，续行或折返。故于一切时，应视所需行。
 39. 欲身如是住，安妥威仪已，时时应细察：此身云何住？

丁二、观察心行

40. 尽力遍观察：此若狂象心，紧系念法柱，已栓未失否？
 41. 精进习定者，刹那勿弛散；念念恒伺察：吾意何所之？

丁三、说明开遮

42. 危难喜庆时，心散亦应安；经说行施时，可舍微细戒。
 43. 思已欲为时，莫更思他事；心志应专一，且先成办彼。
 44. 如是事皆成，否则俱不成。随眠不正知，由是不增盛。

丙二、守护令不退

丁一、莫令心散

45. 无义众闲谈，诸多赏心剧，临彼境界时，当断意贪着。

丁二、弃无义行

46. 无义掘挖割，于地绘图时，当忆如来教，惧罪舍彼行。

丁三、细察动机

戊一、略说

47. 若身欲移动，或口欲出言，应先观自心，安稳如理行。

戊二、广明

48. 吾意正生贪，或欲瞋恨时，言行应暂止，如树安稳住。
 49. 掉举与藐视，傲慢或骄矜，或欲揭人短，或思伪与诈，
 50. 或思勤自赞，或欲诋毁他，粗言兴诤斗，如树应安住。
 51. 或思名利敬，若欲差仆役，若欲人侍奉，如树应安住。
 52. 欲削弃他利，或欲图己利，因是欲语时，如树应安住。
 53. 不耐懒与惧，无耻言无义，亲友爱若生，如树应安住。

戊三、结义

54. 应观此染污、好行无义心；知己当对治，坚持守此意。
 55. 深信极肯定、坚稳恭有礼、知惭愧因果、寂静勤予乐。
 56. 愚稚意不合，心且莫生厌；彼乃惑所生，思己应怀慈。
 57. 为自及有情，利行不犯罪，更以幻化观，恒常守此意。
 58. 吾当再三思：历劫得暇满，故应持此心，不动如须弥。

乙二、学摄善法戒

丙一、断不学戒之因一贪身

丁一、不应贪身之喻

59. 秃鹰贪食肉，争夺扯我尸；若汝不经意，云何今爱惜？
 60. 意汝于此身，何故执且护？汝彼既各别，于汝何所需？

丁二、观身不净

61. 痴意汝云何，不护净树身？何苦勤守护，腐朽臭皮囊？

丁三、思身无精妙

62. 首当以意观，析出表皮层，次以智慧剑，剔肉离身骨。
 63. 复解诸骨骼，审观至于髓；当自如是究：何处见精妙？
 64. 如是勤寻觅，若未见精妙，何故犹贪着、爱护此垢身？

丁四、不应贪身之因

65. 若垢不堪食，身血不宜饮，肠胃不适吮，身复何所需？
 66. 贪身唯一因，为护狐鹫食；

丁五、应令身修善

- 故应惜此身，独为修诸善。
 67. 纵汝护如此，死神不留情，夺已施鹫狗，届时复何如？

68. 若仆不堪使，主不与衣食；养身而它去，为何善养护？
 69. 既酬彼薪资，当令办吾利；无益则于彼，一切不应与。
 70. 念身如舟楫，唯充去来依；为办有情利，修成如意身。

丙二、应善巧修善

丁一、举止应安祥

71. 自主己身心，恒常露笑颜，平息怒纹眉，善成众生友。
 72. 移座勿随意，至发大音声，开门勿粗暴，温文悦人心。
 73. 水鸥猫盗贼，无声行悄捷，故成所欲事，佛谕如是行。

丁二、随喜他人善

74. 宜善劝勉人，恭敬且顶戴，不请饶益语，恒为众人徒。
 75. 一切妙隽语，皆赞为善说；见人行福善，欢喜生赞叹。
 76. 暗称他人功，随和他人德；闻人称己德，应付自有无。
 77. 一切行为喜，此喜价难沽，故当依他德，安享随喜乐。
 78. 如是今无损，来世乐亦多；反之因嫉苦，后世苦更增。

丁三、应巧学众善

79. 出言当称意，义明语相关，悦意离贪瞋，柔和调适中。
 80. 眼见有情时，诚慈而视之；念我依于彼，乃能成佛道。
 81. 热衷恒修善，或依对治兴。施恩悲福田，成就大福善。
 82. 善巧具信己，即当常修善；众善已应为，谁亦不仰仗。
 83. 施等波罗蜜，层层渐升进；因小勿失大，大处思利他。

乙三、学饶益有情戒

丙一、应勤利他

84. 前理既已明，应勤饶益他。慧远具悲者，佛亦开诸遮。

丙二、利他方式

丁一、以财物饶益

85. 食当与堕者、无怙住戒者，己食唯适量；三衣余尽施。
 86. 修行正法身，莫为小故伤；行此众生愿，迅速得圆满。
 87. 悲愿未清净，不应施此身；今世或他生，利大乃可舍。

丁二、以佛法饶益

88. 无病而覆头、缠头或撑伞、手持刀兵杖，不敬勿说法。
 89. 莫示无伴女。慧浅莫言深。于诸浅深法，等敬渐修习。

90. 于诸利根器，不应与浅法。不应舍律行，以咒诳惑人。

丁三、以威仪饶益

戊一、行住坐食

91. 牙木与唾涕，弃时应掩蔽；用水及净地，不应弃尿溺。

92. 食时莫满口、出声与咧嘴。坐时勿伸足，双手莫揉搓。

93. 车床幽隐处，莫会他人妇。世间所不信，随俗避讥嫌。

戊二、示路

94. 单指莫示意，心当怀恭敬，平伸右手掌；示路亦如是。

95. 肩臂莫挥摆，示意以微动、出声及弹指，否则易失仪。

戊三、睡卧

96. 睡如佛涅槃，应朝欲方卧；正知并决志：觉已速起身。

乙四、结语

97. 菩萨诸行仪，经说无有尽，然当尽己力，修持净心行。

甲四、圆满学处之余要

乙一、广说

丙一、净化学处之因

98. 昼夜当各三，诵读三聚经，依佛菩提心，悔除堕罪余。

丙二、应学之范畴

99. 为自或为他，何时修何行，佛说诸学处，皆当勤修习。

100. 佛子不需学，毕竟皆无有。善学若如是，福德焉不至？

丙三、修学之原则

101. 直接或间接，所行唯利他；但为有情利，回向大菩提。

102. 舍命亦不离，善巧大乘义，安住净律仪，珍贵善知识。

103. 应如吉祥生，修学侍师规。此及余学处，阅经即能知。

104. 经中学处广，故应阅经藏。首当先阅览，尊圣虚空藏；

105. 亦当勤阅读，学处众集要，佛子恒修处，学集广说故。

106. 或暂阅精简，一切经集要。亦当偶披阅，龙树二论典。

107. 经论所未遮，皆当勤修学。为护世人心，知己即当行。

乙二、结义

108. 再三宜深观，身心诸情状。仅此简言之，即护正知义。

109. 法应躬谨行，徒说岂获益？唯阅疗病方，疾患云何愈？

第六品 安忍

甲一、思惟瞋过及忍德

乙一、隐含之过患

- 0 1. 一瞋能摧毁，千劫所积聚、施供善逝等，一切诸福善。
 0 2. 罪恶莫过瞋，难行莫胜忍，故应以众理，努力修安忍。

乙二、现见之过患

丙一、令心离安乐

- 0 3. 若心执灼瞋，意即不寂静，喜乐亦难生，烦躁不成眠。

丙二、能坏亲友情

- 0 4. 纵人以利敬，恩施来依者，施主若易瞋，反遭彼弑害。
 0 5. 瞋令亲友厌，虽施亦不依。

丙三、总结瞋过患

若心有瞋患，安乐不久住。

- 0 6. 瞋敌能招致，如上诸苦患。

乙三、思惟安忍功德

精勤灭瞋者，享乐今后世。

甲二、修习安忍之法

乙一、除瞋因

丙一、生瞋之因

- 0 7. 强行我不欲，或挠吾所欲，得此不乐食，瞋盛毁自他。

丙二、劝息瞋因

- 0 8. 故应尽断除 瞋敌诸粮食；此敌唯害我，更无他余事。

丙三、除瞋方法

丁一、不应不喜

- 0 9. 遭遇任何事，莫挠欢喜心；忧恼不济事，反失诸善行。

丁二、不应不喜之因

10. 若事尚可为，云何不欢喜？若已不济事，忧恼有何益？

丙四、细究瞋因全力断

丁一、瞋境差别

11. 不欲吾与友，历苦遭轻蔑，闻受粗鄙语；于敌则反是。

丁二、消除令我不乐之瞋

戊一、遮除因我受害而生之瞋

己一、应忍身苦

庚一、修安受苦忍

辛一、思惟苦是解脱因

12. 乐因何其微，苦因极繁多；无苦无出离，故心应坚忍。
13. 苦行伽那巴，无端忍烧割；吾今求解脱，何故反畏怯？

辛二、思惟习苦成自然

14. 久习不成易，此事定非有；渐习小害故，大难亦能忍。
15. 蛇及虻蚊噬、饥渴等苦受，乃至疥疮等，岂非见惯耶？
16. 故于寒暑风、病缚捶打等，不宜太娇弱；若娇反增苦。
17. 有人见己血，反增其坚勇；有人见他血，惊慌复闷绝。
18. 此二大差别，悉由勇怯致，故应轻害苦，莫为诸苦毁。

辛三、思惟忍苦断惑之利

19. 智者纵历苦，不乱心澄明。奋战诸烦恼 虽生多害苦，
20. 然应轻彼苦，力克贪瞋敌。制惑真勇士，余唯弑尸者。
21. 苦害有诸德：厌离除骄慢，悲愍生死众，羞恶乐行善。

庚二、修谛察法忍

辛一、广说

壬一、瞋与瞋者非自主

22. 不瞋胆病等，痛苦大渊薮，云何瞋有情？彼皆缘所成。
23. 如人不欲病，然病仍生起；如是不欲恼，烦恼强涌现。
24. 心虽不思瞋，而人自然瞋。如是未思生，瞋恼犹自生。
25. 所有众过失，种种诸罪恶，彼皆缘所生，全然非自力。
26. 彼等众缘聚，不思将生瞋；所生诸瞋恼，亦无已生想。

壬二、破瞋有自主因

癸一、破数论之主我

27. 纵许有主物，施設所谓我，主我不故思：将生而生起。
28. 不生故无果。常我欲享果，于境则恒散；彼执永不息。

癸二、破胜论之常我

29. 彼我若是常，无作如虚空；纵遇他缘时，不动无变异。
30. 作时亦如前，则作有何用？谓作用即此，我作何相干？

癸三、知如幻而息瞋

31. 是故一切法，依他非自主。知己不应瞋，如幻如化事。

壬三、瞋虽如幻仍须断

32. 由谁除何瞋？除瞋不如理。瞋除诸苦灭，故非不应理。

辛二、结义

33. 故见怨或亲，非理妄加害，思此乃缘生，受之甘如饴。

34. 若苦由自取，而人皆厌苦，以是诸有情，皆当无苦楚。

庚三、修耐怨害忍

辛一、慈悲为怀

35. 或因己不慎，以刺自戮伤；或为得妇心，忧伤复绝食；

36. 纵崖或自缢，吞服毒害食，妄以自虐行，于己作损伤。

37. 自惜性命者，因惑尚自尽；况于他人身，丝毫不伤损？

38. 故于害我者，心应怀慈愍；慈悲纵不起，生瞋亦非当。

辛二、如理除瞋因

39. 设若害他人，乃愚自本性，瞋彼则非理，如瞋烧性火。

40. 若过是偶发，有情性仁贤，则瞋亦非理，如瞋烟蔽空。

41. 棍杖所伤人，不应瞋使者；杖复瞋使故，理应憎其瞋。

42. 我昔于有情，曾作如是害；既曾伤有情，理应受此损。

辛三、遇害思己过

壬一、本义

43. 敌器与我身，二皆致苦因，双出器与身，于谁该当瞋？

44. 身似人形疮，轻触苦不堪，盲目我爱执，遭损谁当瞋？

45. 愚夫不欲苦，偏作诸苦因；既由己过害，岂能憎于人？

46. 譬如地狱卒，及诸剑叶林，既由己业生，于谁该当瞋？

47. 宿业所引发，令他损恼我，因此若堕狱，岂非我害他？

48. 依敌修忍辱，消我诸多罪；怨敌因我忍，堕狱久受苦。

49. 若我令受害，敌反饶益我，则汝粗暴心，何故反瞋彼？

壬二、断诤

50. 若我有功德，必不堕地狱。若吾自守护，则彼何所得？

51. 若以怨报怨，则敌不护罪，吾行将退失，难行亦毁损。

己二、应忍讥毁之苦

52. 心意无形体，谁亦不能毁；若心执此身，定遭诸苦损。
 53. 轻蔑语粗鄙，口出恶言辞，于身既无害，心汝何故瞋？
 54. 谓他不喜我；然彼于现后，不能毁损我，何故厌讥毁？
 55. 谓碍利养故；纵我厌受损，吾利终须舍，诸罪则久留。
 56. 宁今速死殁，不愿邪命活；苟安纵久住，终必遭死苦。
 57. 梦受百年乐，彼人复苏醒；或受须臾乐，梦已此人觉；
 58. 觉已此二人，梦乐皆不还。寿虽有长短，临终唯如是。
 59. 设得多利养，长时享安乐，死如遭盗劫，赤裸空手还。
 60. 谓利能活命。净罪并修福，然为利养瞋，福尽恶当生。
 61. 若为尘俗活，复因彼退堕，唯行罪恶事，苟活义安在？
 62. 谓谤令他疑，故我瞋谤者；如是何不瞋，诽谤他人者？
 63. 谓此唯关他，是故吾堪忍；如是何不忍，烦恼所生谤？

戊二、消除因我所受害而生之瞋

己一、谛察法忍

64. 于佛塔像法，诽谤损毁者，吾亦不应瞋，因佛远诸害。
 65. 于害上师尊，及伤亲友者，思彼皆缘生，知己应止瞋。
 66. 情与无情二，俱害诸有情，云何唯瞋人？故我应忍害。
 67. 或由愚损人，或因痴还瞋；此中孰无过？孰为有过者？
 68. 因何昔造业，于今受他害？一切既依业，凭何瞋于彼？
 69. 如是体解已，以慈互善待。故吾当一心，勤行诸福善。

己二、思忍利益

70. 譬如屋着火，燃及他屋时，理当速移弃，助火蔓延草。
 71. 如是心所贪，能助瞋火蔓，虑火烧德屋，应疾厌弃彼。
 72. 如彼待杀者，断手获解脱。若以修行苦，离狱岂非善？
 73. 于今些微苦，若我不能忍，何不除瞋恚—地狱众苦因？
 74. 为欲曾千返，堕狱受烧烤，然于自他利，今犹未成办。
 75. 安忍苦不剧，复能成大利，为除众生害，欣然受此苦。

戊三、消除因敌获善而生之瞋

己一、应喜敌受赞

76. 人赞敌有德，若获欢喜乐；意汝何不赞，令汝自欢喜？

己二、应喜敌获乐

77. 如是所生乐，唯乐无性罪，诸佛皆称许；复是摄他法。
 78. 谓他获乐故，然汝厌彼乐，则应不予酬，此坏现后乐。
 79. 他赞吾德时，吾亦欲他乐；他赞敌功德，何故我不乐？
 80. 初欲有情乐，而发菩提心；有情今获乐，何故反瞋彼？

己三、应喜敌获利

庚一、思敌获利乃己初衷

81. 初欲令有情，成佛受他供；今见人获利，何故生嫉恼？
 82. 所应恩养亲，当由汝供给；他亲既养护，不喜岂反瞋？
 83. 不愿人获利，岂愿彼证觉？妒憎富贵者，宁有菩提心？

庚二、思敌获利不关己事

84. 若已从他得，或利在施家，二俱非汝有，施否何相干？

庚三、思惟己过

85. 何故弃福善、信心与己德？不守己得财，何不自瞋责？
 86. 于昔所为恶，犹无忧愧色，岂还欲竞胜，曾培福德者？

丁三、遮除己欲受挫之瞋

戊一、瞋敌徒自害

87. 纵令敌不喜，汝有何可乐？唯盼敌受苦，不成损他因。
 88. 汝愿纵得偿，他苦汝何乐？若谓满我愿，招祸岂过此？
 89. 若为瞋渔夫，利钩所钩执，陷我入地狱，定受狱卒煎。

戊二、应忍己利受损

己一、不应因世法受损而瞋

庚一、不应因赞誉受损而瞋

辛一、思惟赞誉无益

90. 受赞享荣耀，非福非增寿，非力非免疫，非令身安乐。
 91. 若吾识损益，赞誉有何利？若唯图称心，应依饰与酒。
 92. 若仅为虚名，失财复丧命，誉词何所为？死时谁得乐？

辛二、思毁誉不足忧喜

93. 沙屋倾颓时，愚童哀极泣；若我伤失誉，岂非似愚童？
 94. 声暂无心故，称誉何足乐？若谓他喜我，彼赞是喜因；
 95. 受赞或他喜，于我有何益？喜乐属于彼，少分吾不得。

96. 他乐故我乐，于众应如是。他喜而赞敌，何故我不乐？
97. 故我受赞时，心若生欢喜，此喜亦非当，唯是愚童行。
庚二、思讥毁于己有益
98. 赞誉令心散，损坏厌离心，令妒有德者，复毁圆满事。
99. 以是若有人，欲损吾声誉，岂非救护我，免堕诸恶趣？
100. 吾唯求解脱，无需利敬缚；于解束缚者，何故反生瞋？
101. 如我欲趣苦，然蒙佛加被，闭门不放行，云何反瞋彼？
己二、不应因修德受阻而瞋
庚一、思修福莫胜忍
102. 谓敌能障福；瞋敌亦非当。难行莫胜忍，云何不忍耶？
103. 若我因己过，不堪忍敌害，岂非徒自障，习忍福德因？
庚二、思敌非福障
104. 无害忍不生，怨敌生忍福。即为修福因，云何谓障福？
105. 应时来乞者，非行布施障；授戒诸方丈，亦非障出家。
庚三、思敌极难得
辛一、敌是修忍因
106. 世间乞者众，忍缘故害稀。若不外施怨，必无为害者。
107. 故敌极难得，如宝现贫舍，能助菩提行，故当喜自敌。
108. 敌我共成忍，故此安忍果，首当奉献彼，因敌是忍缘。
109. 谓无助忍想，故敌非应供，则亦不应供，正法修善因。
110. 谓敌思为害，故彼非应供；若如医利我，云何修安忍？
111. 既依极瞋心，乃堪修坚忍；故敌是忍因，应供如正法。
辛二、生佛皆平等
112. 本师牟尼说：生佛胜福田。常敬生佛者，圆满达彼岸。
113. 成佛所依缘，有情等诸佛。敬佛不敬众，岂有此言教？
114. 非说智德等，由用故云等；有情助成佛，故说生佛等。
115. 应供慈心者，因彼珍贵故；敬佛福德广，亦因佛尊贵。
116. 助修成佛故，应许生佛等。然生非等佛，无边功德海。
117. 唯佛功德齐；于具少分者，虽供三界物，犹嫌不得足。
118. 有情具功德：能生胜佛法。唯因此德符，即应供有情。

辛三、敬众报佛恩

119. 无伪众生亲，诸佛唯利生。除令有情喜，何足报佛恩？
 120. 利生方足报，舍身入狱佛，故我虽受害，亦当行众善。
 121. 诸佛为有情，尚且不惜身。愚痴骄慢我，何不侍众生？
 122. 众乐佛欢喜，众苦佛伤悲；悦众佛愉悦，犯众亦伤佛。
 123. 遍身着火者，与欲乐不生；若伤诸有情，云何悦诸佛？
 124. 因昔害众生，令佛伤心怀；众罪我今悔，祈佛尽宽恕！
 125. 为令如来喜，止害利世间；任他践吾顶，宁死悦世主。
 126. 大悲诸佛尊，视众犹如己；生佛既同体，何不敬众生？

乙二、念忍功德

丙一、总说

127. 悦众令佛喜，能成自利益，能除世间苦，故应常安忍。

丙二、喻明

128. 譬如大王臣，虽伤众多人，谋深虑远者，力堪不报复。
 129. 因敌力非单，王势即彼援，故敌力虽弱，不应轻忽彼。
 130. 悲佛与狱卒，吾敌众依怙，故如民侍君，普令有情喜。
 131. 暴君纵生瞋，不能令堕狱；然犯诸有情，定遭地狱害。
 132. 如是王虽喜，不能令成佛；然悦诸众生，终成无上觉。

丙三、结示功德种类

133. 云何犹不见，取悦有情果：来生成正觉，今世享荣耀。
 134. 生生修忍得：貌美无病障、誉雅命久长、乐等转轮王。

第七品 精进

甲一、劝勉精进

0 1. 忍己需精进，精进证菩提。无风灯不动，无勤福不生。

甲二、精进之定义

0 2. 进即勇于善。

甲三、如何精进

乙一、断除不精进

丙一、认识不精进

下说其违品：懈怠耽劣事、自轻而退怯。

丙二、如何断除

丁一、断除好逸之懈怠

戊一、观察懈怠之因

0 3. 贪图懒乐味、习卧嗜睡眠、不厌轮回苦，频生强懈怠。

戊二、如何断除

己一、思惟死苦

0 4. 云何犹不知：身陷惑网者，必入生死狱，终至死神口？

0 5. 有生必有死，汝岂不见乎？然乐睡眠者，如牛见屠夫。

0 6. 通道遍封已，死神正凝望；此时汝何能 贪食复耽眠？

0 7. 死亡速临故，及时应积资。届时方断懒，迟矣有何用！

0 8. 未肇或始做，或唯半成时，死神突然至；呜呼吾命休！

0 9. 因忧眼红肿，面颊泪双垂，亲友已绝望；吾见阎魔使。

10. 忆罪怀忧苦，闻声惧堕狱，狂乱秽覆身；届时复何知？

己二、思后世苦

11. 死时所怀惧，犹如待宰鱼，何况昔罪引，难忍地狱苦。

12. 如婴触沸水，灼伤极刺痛；已造狱业者，云何复逍遥？

13. 不勤而冀得，娇弱频怨苦，必死犹似仙，定受众苦煎。

己三、劝莫放逸

14. 依此人身筏，能渡大苦海。此筏难复得，愚者勿贪眠！

丁二、断耽着卑劣之懈怠

15. 弃舍胜法喜一无边欢乐因，何故汝反喜，散掉等苦因？

丁三、断除畏善之懈怠

戊一、对治畏怯

16. 勿怯积资粮，习定令自主，自他平等观，勤修自他换。
17. 不应自退怯，谓我不能觉。如来实语者，说此真实言：
18. 所有蚊虻蜂、如是诸虫蛆，若发精进力，咸证无上觉。

戊二、发奋努力

己一、思精进能成佛

19. 况我生为人，明辨利与害，行持若不废，何故不证觉？

己二、思修行苦轻微

20. 若言我怖畏，须舍手足等；是味轻与重，愚者徒自畏。
21. 无量俱胝劫，千番受割截、刺烧复分解，今犹未证觉。
22. 吾今修菩提，此苦有限期；如为除腹疾，暂受疗割苦。
23. 医皆以小苦，疗治令病除；为灭众苦故，当忍修行苦。

己三、思渐修则不难

24. 凡常此疗法，医王不轻用；巧施缓妙方，疗治众痾疾。
25. 佛初先亦行，菜蔬等布施；习此微施已，渐能施己肉。
26. 一旦觉自身，卑微如菜蔬，尔时舍身肉，于彼有何难？

己四、思菩萨无苦唯乐

27. 身心受苦害，邪见罪为因。恶断则无苦，智巧故无忧。
28. 福德引身适，智巧令心安；为众处生死，菩萨岂疲厌？
29. 以此菩提心，能尽宿恶业，能聚福德海，故胜诸声闻。
30. 故应除疲厌，驭驾觉心驹，从乐趋胜乐，智者宁退怯？

乙二、增长精进力

丙一、增长精进之助缘

丁一、总说

31. 为办有情利，四缘助精勤：信乐心坚毅、放舍心欢喜。
畏苦思利益，能生信乐力。
32. 为除惰障故，巧施四助力，以慢喜舍欲，勤奋增精进。

丁二、别说

戊一、信乐力

己一、信乐之对象

庚一、思未曾除罪

33. 发愿欲净除，自他诸过失；然尽一一过，须修一劫海。
34. 若我未曾有，除过精进分；定受无量苦，吾心岂无惧？

庚二、思未曾修德

35. 发愿欲促成，自他众功德；成此一一德，须修一劫海。
36. 然我终未生，应修功德分；无义耗此生，莫名太希奇！

庚三、思未曾修法

37. 吾昔未供佛，未施喜宴乐，未曾依教行，未满贫者愿；
38. 未除怖者惧，未与苦者乐，故唯得胎苦，及老病死苦。

己二、信乐之重要

39. 从昔至于今，于法未信乐，故遭此困乏；谁复舍信乐？
40. 佛说一切善，根本为信乐。

己三、信乐之导因

庚一、总说

信乐本则为：恒思业因果。

庚二、别说

辛一、思惟染业

41. 痛苦不悦意，种种诸畏惧，所求不顺遂，皆从昔罪生。
42. 由行所思善，无论至何处，福报皆现前，供以善果德。
43. 恶徒虽求乐，然至一切处，罪报皆现前，剧苦猛摧残。

辛二、思惟净业

44. 因昔净善业，生居大莲藏，芬芳极清凉，闻食妙佛语，
心润光泽生，光照白莲启，托出妙色身，喜成佛前子。

辛三、思惟罪业

45. 因昔众恶业，阎魔诸狱卒，剥皮令受苦，热火熔钢液，
淋灌无肤体，炙燃剑矛刺，身肉尽碎裂，纷堕烧铁地。

己四、总结信乐力

46. 故心应信乐、恭敬修善法。

戊二、坚毅力

己一、略说

轨以金刚幢，行善修自信。

己二、广说

庚一、不应半途而废

47. 首当量己力，自忖应为否？不宜暂莫为，为己勿稍退。
48. 退则于来生，串习增罪苦；他业及彼果，卑劣复不成。

庚二、应修三种自信

49. 于善断惑力，应生自信心。

辛一、修善自信

吾应独自为，此是志业慢。

50. 世人随惑转，不能办自利。众生不如我，故我当尽力。
51. 他尚勤俗务，我怎悠闲住？亦莫因慢修，无慢最为宜。

辛二、能力自信

壬一、自信之作用

52. 乌鸦遇弱蛇，行勇如大鹏；信心若怯懦，反遭小过损。
53. 怯懦舍精进，岂能除福贫？自信复力行，障大亦无碍。
54. 故心应坚定，奋灭诸罪堕；我若负罪堕，何能超三界？

壬二、应持自信心

55. 吾当胜一切，不使惑胜我。吾乃佛狮子，应持此自信。

壬三、应除我慢心

56. 屈就我慢者，非具自信心。勇者不屈挠，慢者制于慢。
57. 因慢生傲者，将赴恶趣道。人间欢宴失，为仆食人残；
58. 蠢丑体虚弱，轻蔑处处逢。傲慢自负者，岂入自信数？
堪怜宁过此？

壬四、自信之利益

59. 为胜我慢敌，坚持自信心，此乃胜利者、英豪自信士。
若复真实灭，暗延我慢敌，定能成佛果，圆满众生愿。

辛三、断惑自信

60. 设处众烦恼，千般须忍耐，如狮处狐群，不遭烦恼害。
61. 人逢大危难，先护其眼目；如是虽临危，护心不随惑。
62. 吾宁被烧杀，甚或断头颅，然终不稍让，屈就烦恼敌；
一切时与处，不行无义事。

戊三、欢喜力

己一、投入善业之喜

63. 如童逐戏乐，所为众善业，心应极耽着，乐彼无餍足。

己二、思惟善果之喜

64. 世人勤求乐，成否犹未定；二利能得乐，不行乐何有？

65. 如童嗜刀蜜，贪欲无餍足；感乐寂灭果，求彼何需足？

己三、欢喜之情状

66. 为成所求善，欢喜而趣行；犹如日中象，遇池疾奔入。

戊四、放舍力

67. 身心俱疲时，暂舍为久继。事成应尽舍，续行余善故。

丙二、以正知正念力行

68. 沙场老兵将，遇敌避锋向；如是回惑刃，巧缚烦恼敌。

69. 战阵失利剑，惧杀疾拾取；如是若失念，畏狱速提起。

70. 循血急流动，箭毒速遍身；如是惑得便，罪恶尽覆心。

71. 如人剑逼身，行持满钵油，惧溢虑遭杀；护戒当如是。

72. 复如蛇入怀，疾起速抖落；如是眠懈至，警醒速消除。

73. 每逢误犯过，皆当深自责，屡思吾今后，终不犯此过。

74. 故于一切时，精勤修正念；依此求明师，圆成正道业。

丙三、振作轻安行

75. 为令堪众善，应于行事前，忆教不放逸，振奋欢喜行。

76. 如絮极轻盈，随风任来去；身心若振奋，众善皆易成。

第八品 静虑

甲一、劝勉修止

- 0 1. 发起精进已，意当住禅定；心意涣散者，危陷惑牙间。
- 0 2. 身心若远离，散乱即不生；故应舍世间，尽弃诸俗虑。

甲二、断止逆缘之要

乙一、断舍尘缘

丙一、认清贪着世间之因

- 0 3. 贪亲爱利等，则难舍世间，故当尽弃彼，随智修观行。

丙二、如何断除

丁一、认清对治

- 0 4. 有止诸胜观，能灭诸烦恼。知己先求止，止由离贪成。

丁二、生对治之法

戊一、断舍亲友贪

己一、思贪亲友过患

- 0 5. 自身本无常，犹贪无常人，纵历百千生，不见所爱人。
- 0 6. 未遇则不喜，不能入等至；纵见不知足，如昔因爱苦。
- 0 7. 若贪诸有情，则障实性慧，亦毁厌离心，终遭愁叹苦。
- 0 8. 若心专念彼，此生将虚度；无常众亲友，亦坏真常法。
- 0 9. 行为同凡愚，必堕三恶趣；心欲赴圣境，何需近凡愚？
- 10. 刹那成密友，须臾复结仇，喜处亦生瞋，凡夫取悦难！
- 11. 忠告则生瞋，反劝离诸善；若不从彼语，瞋怒堕恶趣。
- 12. 妒高竞相等，傲卑赞复骄，逆耳更生瞋，处俗怎得益？
- 13. 伴愚必然生，自赞毁他过，好谈世间乐，无义不善事。
- 14. 是故近亲友，徒然自招损。彼既无益我，吾亦未利彼。

己二、舍离之方式

- 15. 故应远凡愚，会时喜相迎，亦莫太亲密，善系君子谊。
- 16. 犹如蜂采蜜，为法化缘已，如昔未谋面，淡然而处之。

戊二、断舍利敬贪

- 17. 吾富受恭敬，众人皆喜我，若持此骄慢，歿后定生惧。
- 18. 故汝愚痴意，无论贪何物，定感苦果报，千倍所贪得。
- 19. 故智不应贪，贪生三途怖；应当坚信解：法性本应舍。

20. 纵吾财物丰，令誉遍称扬，所集诸名利，非随心所欲。
 21. 若有人毁我，赞誉何足喜？若有人赞我，讥毁何足忧？

戊三、结劝舍尘缘

22. 有情种种心，诸佛难尽悦，何况劣如我，故应舍此虑。
 23. 睥睨穷行者，诋毁富修士，性本难为侣，处彼怎得乐？
 24. 如来曾宣示：凡愚若无利，郁郁终寡欢，故莫友凡愚。

丁三、思惟山居利益

戊一、友伴殊胜

25. 林中鸟兽树，不出刺耳音，伴彼心常乐，何时共安居？

戊二、住处殊胜

26. 何时住树下、岩洞无人寺？愿心不眷顾，断舍尘世贪！
 27. 何时方移栖，天然辽阔地，不执为我所，无贪恣意行？

戊三、资生殊胜

28. 何时居无惧，唯持钵等器、匪盗不需衣，乃至不蔽体？

戊四、厌离殊胜

己一、易舍身贪

29. 何时赴寒林，触景生此情：他骨及吾体，悉皆坏灭法。
 30. 吾身速腐朽，彼臭令狐狼，不敢趋前尝；其变终至此。

己二、易舍友贪

31. 孑然此一身，生时骨肉连，死后各分散，更况是他亲？
 32. 生既孤独生，歿复独自亡，苦痛无人摊，亲眷有何益？
 33. 如诸行路客，不执暂留舍；如是行有道，岂应恋生家？

戊五、摄心殊胜

34. 不待众亲友，伤痛且哀泣，四人捐吾体，及时赴寒林。
 35. 无亲亦无怨，只身隐山林；先若视同死，歿已无人忧。
 36. 四周既无人，哀伤或为害，故修随念佛，无人扰令散。

戊六、结劝住兰若

37. 故当独自栖，事少易安乐、灵秀宜人林，止息众散乱。

乙二、断舍邪念

丙一、劝离五尘欲

38. 尽弃俗虑已，吾心当专一，为令入等至，制惑而精进。

丁一、总说五欲过患

39. 现世及来生，诸欲引灾祸；今生砍杀缚，来世入地狱。

丁二、别说观身不净

戊一、依止寒林思身不净

40. 月老媒婆前，何故屡恳求？为何全不忌，诸罪或恶名？
 41. 纵险吾亦投，资财愿耗尽；只为女入怀，销魂获至乐。
 42. 除骨更无余；与其苦贪执，非我自主躯，何如趣涅槃？
 43. 始则奋抬头，亲近羞垂视，葬前见未见，悉以纱覆面。
 44. 昔隐惑君容，今现明眼前，鹫已去其纱，既见何故逃？
 45. 昔时他眼窥，汝即忙守护；今鹫食彼肉，吝汝何不护？
 46. 既见此聚尸，鹫兽竞分食，何苦以花饰，殷献鸟兽食？
 47. 若汝见白骨，静卧犹惊怖，何不惧少女，灵动如活尸？
 48. 昔衣汝亦贪，今裸何不欲？若谓厌不净，何故拥着衣？

戊二、配合现实思身不净

49. 粪便与口涎，悉从饮食生，何故贪口液，不乐臭粪便？
 50. 嗜欲者不贪，柔软木棉枕，谓无女体臭，彼诚迷秽垢。
 51. 迷劣欲者言：棉枕虽滑柔，难成鸳鸯眠。于彼反生瞋。
 52. 若谓厌不净；肌腱系骨架，肉泥粉饰女，何以拥入怀？
 53. 汝自多不净，日用恒经历，岂贪不得足，犹图他垢囊？
 54. 若谓喜彼肉，欲观并摸触；则汝何不欲，无心尸肉躯？
 55. 所欲妇女心，无从观与触，可触非心识，空拥何所为？
 56. 不明他不净，犹非稀奇事；不知自不净，此则太稀奇！
 57. 汝执不净心，何故舍晨曦，初启嫩莲花，反着垢秽囊？
 58. 若汝不欲触，垢秽所涂地，云何反欲抚，泄垢体私处？
 59. 若谓厌不净，垢种所孕育，秽处所出生，何以搂入怀？
 60. 粪便所生蛆，虽小尚不欲，云何汝反欲，垢生不净躯？
 61. 汝于不净身，非仅不轻弃，反因贪不净，图彼臭皮囊，
 62. 宜人冰片等，米饭或菜蔬，食已复排出，大地亦染污。
 63. 垢身浊如此，亲见若复疑，应观寒尸林，腐尸不净景。
 64. 皮表迸裂尸，见者生大畏；知己复何能，好色生欢喜？

戊三、结劝除贪执

65. 涂身微妙香，栴檀非她身；何以因异香，贪着她身躯？
 66. 身味若本臭，不贪岂非善？贪俗无聊辈，为何身涂香？
 67. 若香属栴檀，身出何异味？何以因异香，贪爱女身躯？
 68. 长发污修爪，黄牙泥臭味，皆令人怖畏，躯体自本性。
 69. 欲如伤己器，何故令锋利？自迷痴狂徒，呜呼满天下！
 70. 寒林唯见骨，意若生厌离，岂乐活白骨，充塞寒林城？

丁三、思贪得不偿失

戊一、总说

71. 复次女垢身，无酬不可得；今生逐尘劳，后世遭狱难。

戊二、别明

己一、所求难得

72. 少无生财力，及长怎享乐？财积寿渐近，衰老欲何为？
 73. 多欲卑下人，白日劳务疲，夜归气力尽，身如死尸眠。
 74. 或需赴他乡，长途历辛劳，虽欲会娇妻，终年不相见。
 75. 或人为谋利，因愚卖身讫；然利犹未得，空随业风去。

己二、利少害多

76. 或人自售身，任随他指使；妻妾纵临产，荒郊树下生。
 77. 欲欺凡夫谓：求活谋生故，虑丧赴疆场，为利成佣奴。
 78. 为欲或丧身，或竖利戈尖，或遭短矛刺，乃至火焚烧。

己三、负暇满障解脱

79. 历尽聚守苦，方知财多祸；贪金涣散人，脱苦遥无期。
 80. 贪欲生众苦，害多福利少；如彼拖车牲，唯得数口草。
 81. 彼利极微薄，虽畜不难得；为彼勤苦众，竟毁暇满身。
 82. 诸欲终坏灭，贪彼易堕狱；为此瞬息乐，须久历艰困。
 83. 彼困千万分，便足成佛道。欲者较菩萨，苦多无菩提。

丁四、结摄五欲过患

84. 思惟地狱苦，始知诸欲患，非毒兵器火、险敌所能拟。

丙二、劝乐阿兰若

85. 故当厌诸欲，欣乐阿兰若，离诤无烦恼，寂静山林中，
 86. 皎洁明月光，清凉似檀香，倾泄平石上，如宫意生欢。
 林风无声息，徐徐默吹送，有福瑜伽士，踱步思利他。

87. 空舍岩洞树，随时任意住；尽舍护持苦，无忌恣意行。
88. 离贪自在行，谁亦不相干；王侯亦难享，知足闲居欢。

甲三、如何修止

乙一、略说

89. 远离诸尘缘，思彼具功德，尽息诸分别，观修菩提心。

乙二、广说

丙一、等观自他修习法

丁一、等观自他之心理依据

90. 首当勤观修，自他本平等，避苦求乐同，护他如护己。
91. 手足肢虽众，护如身则同；众生苦乐殊，求乐与我同。

丁二、等观自他之思惟方式

戊一、破不应等观自他之说

92. 虽吾所受苦，不伤他人身，此苦亦当除，执我难忍故。
93. 如是他诸苦，虽不临吾身，彼苦仍应除，执我难忍故。

戊二、成立应等观自他之理

己一、广说

94. 我应除他苦，他苦如自苦；我当利乐他，有情如吾身。
95. 自与他双方，求乐既相同，自他何差殊？何故求独乐？
96. 自与他双方，恶苦既相同，自他何差殊？何故唯自护？
97. 谓彼不伤吾，故不护他苦；后苦不害今，何故汝防护？
98. 若谓当受苦，此诚邪思惟，亡者他体故，生者亦复然。
99. 若谓自身苦，应由自防护；足苦非手苦，何故手护足？
100. 若谓此非理，执我故如此；执自他非理，唯当极力断。
101. 心续与身聚，假名如军鬘；本无受苦者，谁复除彼苦？

己二、结义

102. 既无受苦者，诸苦无差别，是苦即当除，何需强区分？
103. 不应有此诤：何需除他苦？欲除悉应除，否则自他如。

己三、断诤

104. 悲心引众苦，何故强催生？若愍众生苦，自苦云何增？
105. 一苦若能除，众多他人苦，为利自他故，慈者乐彼苦。

106. 妙花月虽知，国王有害意，然为尽众苦，不惜殉自命。

丁三、等观自他之利益

107. 如是修自心，则乐灭他苦，恶狱亦乐往，如鹅趣莲池。

108. 有情若解脱，心喜如大海；此喜宁不足？云何唯自度？

109. 故虽谋他利，然无骄矜气，一心乐利他，不望得善报。

丁四、结劝等观自他

110. 微如言不逊，吾亦慎防护；如是于他苦，当习悲护心。

丙二、自他相换修习法

丁一、修相换之可行性

111. 如亲精卵聚，本非吾自身，串习故执取，受精卵为我。

112. 如是于他身，何不执为我？自身换他身，是故亦无难。

丁二、修自他换之理趣

戊一、略示

113. 自身过患多，他身功德广。知己当修习，爱他弃我执。

戊二、详明

己一、应视他如己

114. 众人皆认许：手足是身肢。如是何不许：有情众生分？

115. 于此无我躯，串习成我所；如是于他身，何不生我觉？

116. 故虽谋他利，然无骄矜气；如人自喂食，未曾盼回报。

117. 微如言不逊，吾亦慎回护；如是于众生，当习悲护心。

118. 怙主观世音，为除众怖畏，涌现大悲心，加持自圣号。

119. 闻名昔丧胆，因久习近故，失彼竟寡欢；知难应莫退。

120. 若人欲速疾，救护自与他，当修自他换，胜妙秘密诀。

己二、应当除自爱

121. 贪着自身故，小怖亦生畏。于此生惧身，谁不似敌瞋？

122. 千般欲疗除，饥渴身疾者，捕杀鱼鸟兽，伺机劫道途。

123. 或为求利敬，乃至杀父母，盗取三宝物，以是焚无间。

124. 有谁聪智者，欲护供此身？谁不视如仇？谁不轻蔑彼？

己三、爱自与爱他之利弊

庚一、广说

125. 若施何能享，自利饿鬼道？自享何所施？利他人天法。

126. 为自而害他，将受地狱苦。损己以利人，一切圆满成。
 127. 欲求自高者，卑愚堕恶趣。回此举荐他，受敬上善道。
 128. 为己役他者，终遭仆役苦。劳自以利他，当封王侯爵。

庚二、结义

129. 所有世间乐，悉从利他生。一切世间苦，咸由自利成。
 130. 何需更繁叙，凡愚求自利，牟尼唯利他，且观此二别。

己四、不相换之过失

131. 若不以自乐，真实换他苦，非仅不成佛，生死亦无乐。
 132. 后世且莫论，今生不为仆，顾主不予酬，难成现世利。
 133. 利他能成乐，否则乐尽失；害他令受苦，愚者定遭殃。

己五、结成定须相换

134. 世间诸灾害、怖畏及众苦，悉由我执生，留彼何所为？
 135. 我执未尽舍，苦必不能除；如火未抛弃，不免受灼伤。
 136. 故为止自害，及灭他痛苦，舍自尽施他，爱他如爱己。

己六、自他换之原则

137. 意汝定当知：吾已全属他。除利有情想，切莫更思余。
 138. 不应以他眼，成办自利益；亦莫以眼等，邪恶待众生。
 139. 故当尊有情，己身所有物，见己咸取出，广利诸众生。

丁三、思惟修自他换之方式

戊一、略说

140. 易位卑等高，移自换为他，以无疑虑心，修妒竞胜慢。

戊二、广明

己一、对高者修妒

141. 蒙敬彼非我，吾财不如彼，受赞他非我，彼乐吾受苦。
 142. 工作吾勤苦，度日彼安逸，世间盛赞彼，身败吾名裂。
 143. 无才何所为？才学众悉有；彼较某人劣，吾亦胜某人。
 144. 戒见衰退等，困惑而非我；故应悲济我，困则自取受。
 145. 然吾未蒙济，竟然反遭轻；彼虽具功德，于我有何益？
 146. 不愍愚众生，危陷恶趣口，向外夸己德，欲胜诸智者。

己二、对等者修争

147. 为令自优胜，利能等我者，纵诤亦冀得，财利与恭敬。

148. 极力称吾德，令名扬世间；克抑彼功德，不令世人闻。
 149. 复当隐吾过，受供而非他；令我获大利，受敬而非他。
 150. 吾喜观望彼，沦落久遭难，令受众嘲讽，竞相共责难。

己三、对卑者修慢

151. 据云此狂徒，欲与吾相争，才貌与慧识、种姓宁等我？
 152. 故令闻众口，齐颂吾胜德，毛竖心欢喜，浑然乐陶陶。
 153. 彼富吾夺取；若为吾从仆，唯予资生酬，其余悉霸取。
 154. 令彼乏安乐，恒常遇祸害。

戊三、结劝实修互换之心

己一、不修之过

我执于生死，百般折损我。

155. 汝虽欲自利，然经无数劫，遍历大劬劳，执我唯增苦。

己二、修习之利

156. 是故当尽心，勤行众生利。牟尼无欺言，奉行必获益。
 157. 若汝自往昔，素行利生事，除获正觉乐，必不逢今苦。

己三、结劝实修

158. 故汝于父母 一滴精血聚，既可执为我，于他亦当习。

丁四、实际修自他换之方式

戊一、修习本身

己一、利乐全与人

159. 应为他密探，见己有何物，悉数尽盗取，以彼利众生。
 160. 我乐他不乐，我高他卑下，利己不顾人，何不反自妒？

己二、自甘卑下苦

161. 吾当离安乐，甘代他人苦；时观念起处，细察己过失。
 162. 他虽犯大过，欣然吾顶替；自过纵微小，众前诚忏悔。
 163. 显扬他令誉，以此匿己名；役自如下仆，勤谋众人利。
 164. 此身过本多，德寡奚足夸，故当隐己德，莫令他人知。

己三、结语

165. 往昔为自利，所行尽害他；今为他谋利，愿害悉归我。
 166. 莫令汝此身，猛现顽强相，令如初嫁媳，羞畏极谨慎。
 167. 坚持利他行，切莫伤众生。妄动应制止，踰矩当治罚。

戊二、其余助行—治罚

己一、调伏自利心

168. 纵已如是悔，汝犹不行善，众过终归汝，届时唯受罚。
 169. 昔时受汝制，今日吾已觉，无论至何处，悉摧汝骄慢。
 170. 今当弃此念：尚享自权益。汝已售他人，莫哀应尽力。
 171. 若吾稍放逸，未施汝于众，则汝定将我，鬻与诸狱卒。
 172. 如是汝屡屡，弃我令久苦。今忆宿仇怨，摧汝自利心。
 173. 若汝欲自惜，不应自爱执；若汝欲自护，则当常护他。

己二、制伏己身贪

174. 汝愈献殷懃 护此不净身，彼愈趋退堕，衰朽极脆弱。
 175. 身弱欲爱增，大地一切物，尚且不饜足，谁复愜彼欲？
 176. 逐欲未得足，生恼复失意；若人无所求，彼福无穷尽。
 177. 乐长身贪故，莫令有机趁；不执悦意物，厥为真妙财。
 178. 可怖不净身，不动待他牵，火化终成灰，何故执为我？
 179. 无论生与死，朽身何所为？岂异木石等？怎不除我慢？
 180. 奉承此身故，无义集诸苦；于此似树身，何劳贪与瞋？
 181. 细心极爱护，或弃鸷兽食，身既无贪瞋，何苦爱此身？
 182. 何毁引身瞋？何赞令身喜？身既无所知，殷懃何所为？
 183. 若人喜我身，则彼为吾友。众皆爱己身，何不爱众生？
 184. 故应离贪执，为众舍己身；此身虽多患，善用如宝筏。

甲四、结勉修三昧

185. 愚行足堪厌，今当随圣贤，忆教不放逸，奋退昏与眠。
 186. 如佛大悲子，安忍所当行。若不恒勤修，何日得出苦？
 187. 为除诸障故，回心避邪途，并于正所缘，恒常修三昧。

第九品 智慧

甲一、求解脱者需空慧

01. 此前诸要目，佛为智慧说；故欲息苦者，当启空性慧。

甲二、引生空慧之方便

乙一、建立二谛

丙一、二谛

02. 世俗与胜义，许之为二谛。胜义非心境，说心是世俗。

丙二、二谛见之层次

03. 世见二种人：瑜伽师一般。一般世间师，前者所论破。

04. 复因慧差别，层层更超胜。

丙三、断二谛有无自性之争

以二同许喻，为果不深察。

05. 世人见世俗，分别为真实，而非如幻化，故诤瑜伽师。

丁一、总破说实有宗

06. 色等现量境，共称非智量；彼等诚虚伪，如垢而谓净。

07. 为导世间人，佛说无常法；真实非刹那，岂不违世俗？

08. 瑜伽量无过，待世谓见真；否则观不净，将违世间见。

09. 供幻佛生德，如供实有佛。有情若如幻，死已云何生？

10. 众缘聚合已，虽幻亦当生。云何因久住，有情成实有？

11. 幻人行杀施，无心无罪福。于有幻心者，则生幻罪福。

12. 诸咒无情识，不生如幻心；种种因缘生，种种如幻物。

13. 一缘生一切，毕竟此非有。胜义若涅槃，世俗悉轮回，

14. 则佛亦轮回，菩提行何用？诸缘若未绝，纵幻亦不灭；

15. 诸缘若断绝，俗中亦不生。

丁二、别破唯识宗

戊一、破唯识无境

乱识若亦无，以何缘幻境？

16. 若许无幻境，心识何所缘？所缘异实境，境相即心体。

17. 幻境若即心，何者见何者？

戊二、破自证分

己一、以经破

世间主亦言：心不自见心。

18. 犹如刀剑锋，不能自割自。

己二、以理破

庚一、破成立自证分之喻

若谓如灯火，如实明自身。

19. 灯火非自明，暗不自蔽故。如晶青依他，物青不依他；
20. 如是亦得见，识依不依他。非于非青性，而自成青性。
21. 若谓识了知，故说灯能明。自心本自明，由何识知耶？
22. 若识皆不见，则明或不明，犹如石女媚，说彼亦无义。

庚二、破成立自证分之理

辛一、无自证分也能回忆

23. 若无自证分，心识怎忆念？心境相连故，能知如鼠毒。
24. 心通远见他，近故心自明。然涂炼就药，见瓶不见药。

辛二、无自证分也能觉知

25. 见闻与觉知，于此不遮除。此处所遮者，苦因执谛实。
26. 幻境非心外，亦非全无异。若实怎非异？非异则非实。
27. 幻境非实有，能见心亦然。轮回依实法，否则如虚空。
28. 无实若依实，云何有作用？汝心无助缘，应成独一体。
29. 若心离所取，众皆成如来。施設唯识义，究竟有何德？

丁三、破中观宗悟空无用之诤

戊一、起诤

30. 虽知法如幻，岂能除烦恼？如彼幻变师，亦贪所变女。

戊二、答辩

己一、幻师生贪之因

31. 幻师于所知，未断烦恼习，空性习气弱，故见犹生贪。

己二、修空能断烦恼习

32. 若久修空性，必断实有习；修空亦非实，复断空性执。
33. 观法无谛实，不得谛实法。无实离所依，彼岂住心前？
34. 若实无实法，悉不住心前，彼时无余相，无缘最寂灭。

己三、断烦恼能成菩提

庚一、虽无分别能满众愿

35. 摩尼如意树，无心能满愿；因福与宿愿，诸佛亦现身。
 36. 如人修鹏塔，塔成彼即逝。虽逝经久远，灭毒用犹存。
 37. 随修菩提行，圆成正觉塔。菩萨虽入灭，能成众利益。

庚二、断诤

38. 供佛无心物，云何能得果？供奉今昔佛，经说福等故。
 39. 供以真俗心，经说皆获福。如供实有佛，能得果报然。

乙二、明唯求解脱亦需悟空

丙一、起诤

40. 见谛则解脱，何需见空性？

丙二、答辩

丁一、空慧乃解脱三有之道

戊一、以大乘经证成

己一、引般若经

般若经中说：无慧无菩提。

己二、成立大乘是佛说

41. 大乘若不成，汝教云何成？二皆许此故。汝初亦不许。
 42. 依何信彼典，大乘亦复然。二许若成真，吠陀亦成真。
 43. 小诤大乘故。外道于阿含，自他于他教，互诤悉应舍。
 44. 若语入经藏，即许为佛说，三藏大乘教，云何汝不许？
 45. 若因不解一，一切皆有诤，则当以一同，一切成佛说。
 46. 诸圣大迦叶，佛语未尽测，谁因汝不解，废持大乘教？

戊二、以理成立

己一、无空慧不能证涅槃

47. 若僧为教本，僧亦难安住；心有所缘者，亦难住涅槃。

己二、若以四谛十六行相之道能得解脱，

则暂断烦恼现行亦得解脱

48. 断惑若即脱，彼无间应尔。彼等虽无惑，犹见业功能。
 49. 若谓无爱取，故定无后有；此非染污爱，如痴云何无？
 50. 因受缘生爱。彼等仍有受，心识有所缘，受仍住其中。

己三、结成唯求解脱亦需修空

51. 若无空性心，暂灭惑复生，犹如无想定；故应修空性。

丁二、空慧乃无住涅槃之道

52. 为度愚苦众，菩萨离贪惧，悲智住轮回，此即悟空果。

丁三、结劝修空莫疑惧

53. 不应妄破除，如上空性理。切莫心生疑，如理修空性。

54. 空性能对治，烦恼所知障，欲速成佛者，何不修空性？

55. 执实能生苦，于彼应生惧；悟空能息苦，云何畏空性？

乙三、广说修空之理

丙一、广说人无我

丁一、破俱生我执之境

56. 实我若稍存，于物则有惧；既无少分我，谁复生畏惧？

57. 齿发甲非我，我非骨及血、非涎非鼻涕、非脓非胆汁、

58. 非脂亦非汗、非肺亦非肝，我非余内脏，亦非屎与尿、

59. 肉与皮非我，脉气热非我，百窍亦复然，六识皆非我。

丁二、破遍计我执之境

戊一、破数论派

60. 声识若是常，一切时应闻；若无所知声，何理谓识声？

61. 无识若能知，则树亦应知；是故定应解：无境则无知。

62. 若谓彼知色，彼时何不闻？若谓声不近，则知识亦无。

63. 闻声自性者，云何成眼识？一人成父子，假名非真实。

64. 忧喜闇三德，非子亦非父。彼无闻声性，不见彼性故。

65. 如伎异状见。是识即非常。谓异样一体，彼一未曾有。

66. 异样若非真，自性复为何？若谓即是识，众生将成一，

67. 心无心亦一，同为常有故。差殊成妄时，何为共同依？

戊二、破理论派

68. 无心亦非我，无心则如瓶，谓合有心故，知成无知灭。

69. 若我无变异，心于彼何用？无知复无用，虚空亦成我。

戊三、断诤

70. 若我非实有，业果系非理；已作我既灭，谁复受业报？

71. 作者受者异，报时作者亡。汝我若共许，诤此有何义？

72. 因时见有果，此见不可能。依一相续故，佛说作者受。
 73. 过去未来心，俱无故非我。今心若是我，彼灭则我亡。
 74. 犹如芭蕉树，剥析无所有；如是以慧观，觅我见非实。
 75. 有情若非有，于谁起悲愍？立誓成佛者，因痴虚设有。
 76. 无人谁得果？许由痴心得。为息众生苦，不应除此痴。
 77. 我慢痛苦因，惑我得增长。谓慢不能除，修无我最胜。

丙二、广说法无我

丁一、由念处门说

戊一、身念处

78. 身非足小腿，腿臀亦非身，腹背及胸肩，彼等复非身。
 79. 侧肋手非身，腋窝肩非身，内脏头与颈，彼等皆非身，
 此中孰为身？
 80. 若身遍散住，一切诸肢分，分复住自分，身应住何处？
 81. 若谓吾一身，分住手等分，则尽手等数，应成等数身。
 82. 内外若无身，云何手有身？手等外无它，云何有彼身？
 83. 无身因愚迷，于手生身觉。如因石状殊，误彼为真人。
 84. 众缘聚合时，见石状似人。如是于手等，亦见实有身。
 85. 手复指聚故，理当成何物？能聚由聚成，聚者犹可分。
 86. 分复析为尘，尘析为方分，方分离部分，如空无微尘。
 87. 是故聪智者，谁贪如梦身？如是身若无，岂贪男女相？

戊二、受念处

己一、破受有自性

88. 苦性若实有，何不损极乐？乐实则甘等，何不解忧苦？
 89. 若谓苦强故，不觉彼乐受。既非领纳性，云何可谓受？
 90. 若谓有微苦，岂非已除苦？谓彼即余乐，微苦岂非乐？
 91. 倘因逆缘故，苦受不得生，此岂非成立：分别受是执？
 92. 故应修空观，对治实有执。观慧良田中，能长瑜伽食。

己二、破受因一触有自性

庚一、破根境相遇有自性

93. 根境若间隔，彼二怎会遇？无隔二成一，谁复遇于谁？
 94. 尘尘不相入，无间等大故，不入则无合，无合则不遇。

95. 无分而能遇，云何有此理？若见请示我，无分相遇尘。
庚二、破境识相遇有自性
96. 意识无色身，遇境不应理。
庚三、破三者相遇有自性
聚亦无实故，如前应观察。
庚四、结成触无自性
97. 若触非真有，则受从何生？何故逐尘劳？何苦伤何人？
98. 若见无受者，亦无实领受，见此实性已，云何爱不灭？
己三、破受境有自性
99. 所见或所触，性皆如梦幻。
己四、破受者有自性
与心俱生故，受非心能见。
100. 后念唯能忆，非能受前心；不能自领纳，亦非它能受。
101. 毕竟无受者，故受非真有。谁言此幻受，能害无我聚？
戊三、心念处
102. 意不住诸根，不住色与中，不住内或外，余处亦不得。
103. 非身非异身，非合亦非离，无少实性故，有情性涅槃。
104. 离境先有识，缘何而生识？识境若同时，已生何待缘？
105. 识若后境起，缘何而得生？
戊四、法念处
故应不能知：诸法实有生。
- 丁二、断二谛诤
戊一、断太过诤
106. 若无世俗谛，云何有二谛？世俗若因他，有情岂涅槃？
107. 此由他分别，彼非自世俗。后认定则有，否则无世俗。
108. 分别所分别，二者相依存。是故诸观察，皆依世共称。
戊二、断无穷过诤
109. 以析空性心，究彼空性时，若复究空智，应成无穷过。
110. 悟明所析空，理智无所依。无依故不生，说此即涅槃。
戊三、心境谛实于理无据
111. 心境实有宗，理极难安立。若境由识成，依何立识有？

112. 若识由境成，依何立所知？心境相待有，二者皆非实。
 113. 无子则无父，无父谁生子？父子相待有，如是无心境。
 114. 如芽从种生，因芽知有种。由境所生识，何不知有境？
 115. 由彼异芽识，虽知有芽种，然心了境时，凭何知有识？

丁三、成立法无我的正因

戊一、金刚屑因

己一、破无因生

116. 世人亦能见，一切能生因，如莲根茎等，差别前因生。
 117. 谁作因差别？由昔诸异因。何故因生果？从昔因力故。

己二、破他---常因生

庚一、破自在天因生

118. 自在天是因，何为自在天？虽许谓大种，何必唯执名？
 119. 无心大种众，非常亦非天，不净众所践，定非自在天。
 120. 彼天非虚空，非我前已破。若谓非思议，说彼有何义？
 121. 何为所欲生？我及自在天、大种岂非常？识从所知生，
 122. 复缘无始业。何为彼所生？若谓因无始，彼果岂有始？
 123. 彼既不依他，何故不常作？若皆彼所造，则彼何所需？
 124. 若依缘聚生，生因则非彼。缘聚定缘生，不聚无生力。
 125. 若非自在欲，缘生依他力。若因欲乃作，何名自在天？

庚二、破极微因生

126. 微尘万法因，于前已破讫。

己三、破他一主体因生

常主众生因，数论师所许。

庚一、叙数论见

127. 喜乐忧与闇，三德平衡状，说彼为主体，失衡变众生。

庚二、破数论见

辛一、辩破

128. 一体有三性，非理故彼无。如是德非有，彼复各三故。
 129. 若无此三德，杳然不闻声。衣等无心故，亦无苦乐受。
 130. 谓法具因性，岂非已究讫？汝因具三德，从彼不生布。
 131. 若布生乐等，无布则无乐；故乐等常性，毕竟不可得。

132. 乐等若恒存，苦时怎无乐？若谓乐衰减，彼岂有强弱？
 133. 舍粗而变细，彼乐应非常。如是何不许：一切法非常？
 134. 粗既不异乐，显然乐非常。因位须许有，无终不生故。
 135. 显果虽不许，隐果仍许存。因时若有果，食成噉不净。
 136. 复应以布值，购穿棉花种。谓愚不见此，然智所立言，
 137. 世间亦应知。何故不见果？世见若非量，所见应失真。

辛二、中观宗不犯同过

壬一、诤

138. 若量皆非量，量果岂非假？故汝修空性，亦应原错谬。

壬二、答

139. 未辨假立实，不识彼无实。所破实既假，无实定亦假。
 140. 如人梦子死，梦中知无子，能遮有子想，彼遮亦是假。

己四、结破四边生

141. 如是究诸法，则知非无因，亦非住各别、合集诸因缘，
 142. 亦非由他生，非住非趋行。

戊二、缘生正因

愚痴所执谛，何异幻化物？

143. 幻物及众因，所变诸事物，应详审观彼，何来何所之？
 144. 缘合见诸物，无因则不见。虚伪如影像，彼中岂有真？

戊三、破有无生正因

己一、破生有自性

145. 若法已成有，其因何所需？若法本来无，云何需彼因？
 146. 纵以亿万因，无不变成有。无时怎成有？成有者为何？
 147. 无时若无有，何时方成有？于有未生时，是犹未离无。
 148. 倘若未离无，则无生有时。有亦不成无，应成二性故。

己二、结破灭有自性

149. 自性不成灭，有法性亦无。是故诸众生，毕竟不生灭。

己三、结成轮涅不二

150. 众生如梦幻，究时同芭蕉。涅盘不涅盘，其性悉无别。

甲三、劝修空性利自他

乙一、悟空能净自心田

151. 故于诸空法，何有得与失？谁人恭敬我？谁复轻蔑我？
 152. 苦乐由何生？何足忧与喜？若于性中觅，孰为爱所爱？
 153. 细究此世人，谁将辞此世？孰生孰当生？孰为亲与友？
 154. 何不齐受持：一切似虚空？

乙二、悟空能兴无缘悲

丙一、从轮回过患开示大悲所缘

丁一、现生过患

世人欲求乐，然由争爱因，频生烦乱喜。

155. 勤求生忧苦、互诤相杀戮，造罪艰困活。

丁二、后世过患

156. 虽数至善趣，频享众欢乐，死已堕恶趣，久历难忍苦。
 157. 三有多险地，于此易迷真，迷悟复相违，生时尽迷真；
 158. 将历难忍苦，无边如大海。苦海善力微，寿命亦短促。

丁三、暇满难得

159. 汲汲为身命，强忍饥疲苦，昏眠受他害，伴愚行无义。
 160. 无义命速逝，观慧极难得。此生有何法，除灭散乱习？
 161. 今生魔亦勤，诱堕大恶趣。今生邪道多，难却正法疑。
 162. 暇满难再得，佛世难复值，惑流不易断，呜呼苦相续！

丁四、缘生兴悲

163. 轮回虽极苦，痴故不自觉。众生溺苦流，呜呼堪悲愍！
 164. 如人数沐浴，复数入火中；如是虽极苦，犹自引为乐。
 165. 如是诸众生，度日若无死。今生遭弑杀，后世堕恶趣。

丙二、开示无缘大悲意相

166. 自集福德云，何时方能降，利生安乐雨，为众息苦火？
 167. 何时心无缘，诚敬集福德，于执有众生，开示空性理？

第十品 回向

甲一、总回向

01. 造此入行论，所生诸福善，回愿诸众生，悉入菩萨行！

甲二、别回向

乙一、回向他利

丙一、回向世间众生

丁一、总愿离苦得乐

02. 周遍诸方所，身心病苦者，愿彼因吾福，得乐如大海！

03. 愿彼尽轮回，终不失安乐！愿彼皆获得，菩萨相续乐！

丁二、别愿除恶趣苦

戊一、愿除地狱苦

己一、自然除

04. 愿诸世间界，所有诸地狱，彼中众有情，悉获极乐喜！

05. 愿彼寒狱暖！亦愿菩萨云，飘降无边水，清凉炙热苦！

06. 愿彼剑叶林，悉成美乐园；铁刺树枝干，咸长如意枝！

07. 愿狱成乐园，饰以鸥鹅雁、悦音美飞禽、芬芳大莲池！

08. 愿煨成宝聚，烧铁成晶地；怖畏众合山，成佛无量宫；

09. 岩浆石兵器，悉成散花雨；刀兵相砍杀，化为互投花；

10. 陷溺似火燃，无极大河众，皮肉熔蚀尽，骨露水仙白！

愿彼因吾福，得获妙色身，闲浴天池中，天女共悠游！

己二、因菩萨而除

11. 云何狱中隼、卒鹫顿生惧？谁有此妙力，除暗生欢喜？

思已望空际，喜见金刚手。愿以此欣喜，远罪随密迹！

12. 愿狱有情见，香水拌花雨，自天迅飘降，熄灭炽狱火！

安乐意喜足，心思何因缘？思时望空际，喜见圣观音。

13. 愿狱众有情，欢呼见文殊：友朋速来此！吾上有文殊，

五髻光灿灿。已生菩提心，力能灭诸苦，引乐护众生，

令畏尽消除，谁愿舍彼去？

14. 彼居悦意宫，天女齐歌颂，着冠百天神，齐礼莲足前；

花雨淋髻顶，悲泪润慈目。

15. 复愿狱有情，以吾善根力，悉见普贤等，无碍菩萨云，

飘降芬芳雨，清凉复安乐；见已彼等众，由衷生欢喜！

戊二、愿除鬼畜苦

16. 愿彼诸旁生，免遭强食畏！复愿饿鬼获，北俱卢人乐！

17. 愿圣观世音，手出甘露乳，饱足饿鬼众，永浴恒清凉！

丁三、回向人天善趣

戊一、愿离众苦

18. 愿盲见形色，聋者常闻声；如彼摩耶女，孕妇产无碍！

19. 愿裸获衣裳，饥者得足食，渴者得净水、妙味诸甘饮！

20. 愿贫得财富，苦者享安乐！愿彼绝望者，振奋意永固！

21. 愿诸病有情，速脱疾病苦！亦愿众生疾，毕竟永不生！

22. 愿畏无所惧，缚者得解脱；弱者力强壮，心思互饶益！

23. 愿诸营商贾，处处皆安乐，所求一切利，无劳悉成办！

24. 愿诸航行者，成办意所愿，安抵河海岸，亲友共欢聚！

25. 愿迷荒郊者，幸遇诸商旅，无有盗虎惧，无倦顺利行！

26. 愿天慈守护，无路险难处，老弱无怙者，愚痴颠狂徒！

戊二、愿满所求

己一、愿满世间利益

庚一、愿得人间圆满

27. 愿脱无暇难，具信慈爱慧，食用悉富饶，时时忆宿命，

28. 受用愿无尽，犹如虚空藏，无诤亦无害，自在享天年！

29. 愿卑寒微士，容光悉焕发；苦行憔悴者，健朗形庄严！

30. 愿世娇弱女，悉成男子汉；寒门晋显贵，慢者转谦逊！

31. 愿诸有情众，因吾诸福德，悉断一切恶，常乐福善行！

庚二、愿入正道

32. 愿不舍觉心，委身菩提行，诸佛恒提携，断尽诸魔业！

庚三、愿成净土

33. 愿诸有情众，万寿永无疆，安乐度时日，不闻死殁名！

34. 愿于诸方所，遍长如意林，充满佛佛子，所宣妙法音！

35. 普愿十方地，无砾无荆棘，平坦如舒掌，柔软似琉璃！

36. 愿诸菩萨众，安住闻法眷，各以妙功德，庄严佛道场！

37. 愿诸有情众，相续恒听闻，鸟树虚空明，所出妙法音！

38. 愿彼常值佛，以及诸佛子，并以无边云，献供众生师！
 39. 愿天降时雨，五谷悉丰收；仁王如法行，世事皆兴隆！
 40. 愿药具速效，咒语咸灵验；空行罗刹等，悉具慈悲心！
 41. 愿众无苦痛，无病未造罪，无惧不遭轻，毕竟无不乐！

己二、愿满出世利益

42. 愿诸伽蓝寺，读诵以兴盛，僧伽常和合，僧事悉成办！
 43. 愿欲学比丘，悉住阿兰若，断诸散乱已，轻安堪修善！
 44. 愿尼得利养，断净远诸害，如是众僧尼，戒圆无缺憾！
 45. 犯者愿生悔，时时忏罪业，寿尽生善趣，不复失禁戒！
 46. 愿智受尊崇，化缘皆得足，身心悉清净，令誉遍诸方！
 47. 愿离恶趣苦，以及诸艰困，复以胜天身，迅速成正觉！

丁四、总结

48. 愿诸有情众，殷懃供诸佛，依佛无边福，恒常获安乐！

丙二、回向出世圣者

49. 菩萨愿如意，成办众生利；有情愿悉得，怙主慈护念！
 50. 独觉声闻众，愿获涅槃乐！

乙二、回向自利

51. 未登极喜前，愿蒙文殊恩，常忆已宿命，出家恒为僧！
 52. 愿吾菲饮食，维生充体能！世世愿恒得，圆满寂静处！
 53. 何世欲阅藏，或欲问法义，愿我无障碍，面见文殊尊！
 54. 为于十方际，成办有情利，吾行愿得如，文殊圆满行！
 55. 乃至有虚空，以及众生住，愿吾住世间，尽除众生苦！
 56. 众生诸苦痛，愿悉报吾身！愿因菩萨德，众生享安乐！
 57. 愿除苦良药，一切安乐源—教法得护持，长久住世间！

甲三、念恩礼敬

58. 礼敬文殊尊，恩生吾善心；亦礼善知识，恩长吾三学。

《修次中篇》

梵语云：跋瓦讷乍玛

藏语云：巩贝林巴（汉语云：修行次第）

敬礼文殊孺童尊。

兹当略述随行大乘经藏轨理众之修行次第。此中，欲速证得一切种智，具了悟者，当勤此能得彼之众因缘。

如是，此一切遍智，非从无因生，否则，一切应于一切时中皆生遍智故。若无观待而生，则无何能为阻碍，然非一切皆成遍智。是故，时有生故，所有实事，唯观待因。又时而有成遍智，非一切时、非一切处、亦非一切，故彼必定观待因和缘。

又彼等因缘中，应依诸无谬、齐全者。若勤于错谬因，纵经长时，不得所欲果，如挤角取奶般。不造诸因，不生果报；无诸种子，不生诸苗果故。是故欲得彼果，当依无谬众因缘。

若问：云何遍智果位之因缘？答：似我如盲，无法阐释彼等，然薄伽梵，现证圆满佛已，为诸所化机所宣说，我亦如是述说世尊所开示。

世尊告曰：「秘密主！遍智之智慧，彼由悲根生，菩提心因生，方便臻究竟。」是故，欲证遍智，当学悲心、菩提心及方便等三。若发悲心，诸菩萨众，欲现前拔济一切有情故，定成彼誓言。去除我见已，定将恭敬，趣艰难行，持续无间，长时修习，福慧资粮。既入彼已，必定圆满成就福慧资粮。若圆众资粮，则如垂手能得遍智般。是故，遍智根本唯是悲心，故于最初，唯应修习。《正法集经》亦云：「世尊，菩萨不需学众多法。世尊，菩萨若能善持、善达一法，彼已掌握一切佛法。云何一法？即此大悲心也。」

以大悲心遍摄故，诸佛世尊虽已圆满一切自利，依然常住直至有情界尽。所作不似声闻，入最寂涅槃城。观照有情，远弃寂灭涅槃城，如焰铁屋，诸佛世尊之无住涅槃因，唯大悲心。

于此，当述最初入修悲心之次第。

首应暂修平等舍，于诸有情，去除贪瞋，修平等心。细思一切有情皆欲乐不欲苦，无始轮回中，无一有情未曾百次为我亲人。若此有俱胝数，于之，或有生贪，或有起瞋，故我应于一切有情修平等心。如是思已，即从中庸着手，亦于亲敌修平等心。次于一切有情修平等心已，再修慈心。以慈心水，滋润心续，视如金地，播悲心种，则易顺利生长。次以慈心熏习心续，故当修习悲心。

悲心是欲令苦难有情远离一切苦之行相。三界一切有情，皆受三苦任一折磨，极为痛苦，故应于一切有情修习彼心，世尊告曰：「如是，凡是有情地狱之有情，唯是长时无间沈溺于热等各种痛苦河中。」又云：「如是，又诸饿鬼，多数身受无尽饥渴痛苦火煎烤，受众极苦。」诸旁生亦是，唯受相互吞噬、瞋怒、厮杀、伤害等众苦。人等亦是，感受遍求不得、相互仇恨、伤害、爱别离、怨憎会、贫困等无量苦。

凡被贪等烦恼，诸缠障蔽内心，或种种恶见扰乱者，彼等皆是苦因，故如身处断崖，唯是极苦。纵是天众，亦被坏苦所恼。凡是享欲天神，彼等恒被死歿、堕落等恐怖忧苦御心，云何安乐？

行苦是业和烦恼之性相，随他转之体性，一一刹那坏灭之性相，彼遍及一切众生。是故，见诸众生，身处炽燃苦焰中，当思：如我不欲苦，余者皆同，言：「呜呼！此等爱我有情之苦，当如何解脱彼苦？」视如己苦，以欲令彼离苦之悲心，安住于三摩地亦可、于一切威仪亦可；一切时中，于一切有情应修习；最初，唯于众亲友，观其感受如言之种种苦而修习。

次，观有情平等无差别已，细思：一切有情唯我亲人，应于诸中庸者修习。若时，于彼如于亲友悲悯等住，尔时应于十方有情作修习。若时，如母见己疼爱之幼儿受苦，感同亲受，自然流露欲拔其苦之悲心，等视所有有情，尔时方称圆满，亦得大悲名。

修习慈心，最初从亲友修起，欲彼得乐之行相，依次亦应于中庸、怨敌修习。如此，串习悲心，渐次将自然涌现欲现前拔济

一切有情之心。如是，串习根本悲心已，当修习菩提心。

菩提心，行相有二：世俗及胜义。其中，世俗者，悲悯许诺，欲现前拔济一切有情，思惟：为饶益众生故，愿证成佛。以欲求无上正等圆满菩提之行相，而初心。彼复，如《戒品》所示仪轨，从安住菩萨戒之智者彼处发心。如此，既发世俗菩提心，为发胜义菩提心故，仍应励力。

胜义菩提心，彼乃出世间、离诸戏论、极光明、胜义所行境、无垢、不动摇、如无风火烛，持续不动。成就此者，由恒时恭敬，长期串习奢摩他与毗钵舍那之瑜伽而成办。

如《圣解深密经》云：「慈氏！当知凡诸声闻、菩萨、如来之善法，世出世间，一切皆是止观果。」彼二能摄一切三摩地故，诸瑜伽师，一切时中，定应依于止和观。如《圣解深密经》云：「薄伽梵言，如我所示，当知诸声闻、菩萨、如来众之三摩地诸多行相，彼等皆为奢摩他、毗钵舍那所摄。」

若唯串习奢摩他，诸瑜伽师不能断障，仅暂伏烦恼而已，不生慧光明，不能善坏随眠，故不善坏随眠。是故，《圣解深密经》云：「以静虑伏诸烦恼，以慧善灭诸随眠。」《圣三摩地王经》亦云：「纵然修彼三摩地，彼不能坏计我想，彼烦恼故极错乱，此胜行如修禅定。设若妙观法无我，分别观彼若修习，彼得涅槃果之因，以余因皆不能寂。」《菩萨藏》亦云：「未闻菩萨藏法数，未闻圣法毗奈耶，仅以三摩地为足，随我慢转堕我慢。不脱生老和病死，哀号苦愁和诤斗，六道轮回不能脱，亦不能脱痛苦蕴。于彼如来密意说，『随顺从他而听闻，将从老死解脱出。』」

是故，欲断诸障，发遍净智，当住寂止，而修般若。如《圣宝积经》亦云：「住戒得禅定，得定能修慧，以慧得净智，净智戒圆满。」《圣大乘修信经》亦云：「善男子！若不近住慧，我不作宣说，诸菩萨能信大乘，能生大乘。善男子！亦以此法门，诸菩萨能信大乘、能生大乘。当知一切，皆由无涣散心，正思义法而出生。」若离奢摩他，唯以毗钵舍那，瑜伽师之心，涣散于诸境，如处风中烛，极不坚稳。以是不生极明智光芒，故当依于似此二者。

是故，《圣大涅槃经》亦云：「诸声闻不见如来种姓，定力强故，慧羸弱故。菩萨众虽见然不明，慧力强故，定羸弱故。如来遍照一切，止观相应故。」以奢摩他力，如烛不被风动摇，诸妄念风不能动心。以毗钵舍那，尽断恶见垢，余不能乖离。如《月灯经》云：「奢摩他力不动摇，毗钵舍那如山般。」是故，当住彼二而行瑜伽。

于彼，或问：「最初，瑜伽师以何能速成就止和观？当渐次依止观资粮。云何止资粮？」住随顺处、少欲、知足、断诸杂务、尸罗清净、断诸贪等妄念。

其中，当知住随顺处，即具足五德之处：^一、无劳能得衣食等故易得；^二、未住恶人和怨敌等故吉处；^三、是无病之地故良地；^四、友伴具戒见解同故良友；^五、日无众人故，夜静声寂故具善妙。

云何少欲？于法衣等，不贪求上好、众多。

云何知足？仅得粗劣法衣，常感满足。

云何断诸杂务？断诸买卖恶事、断除太过亲近在家和出家众、断诸行医、紫微、历算等。

云何尸罗清净？于二种戒，不犯自性和遮制学处，设若放逸违犯，速速追悔，如法而行。有说声闻戒之他胜罪不准还净，然彼若具追悔心，并有尔后不再犯之心，又分别观察何心造业，彼造作之心无自性故，修习一切诸法无自性故，当说其戒，唯是清净。从圣者未生怨王(阿阇世王)之追悔，获净化一事，当能了知。故应勤修，无彼追悔。

作意思惟：诸贪欲等，于今后世，过患众多，应于彼等，断除寻思。同样，轮回诸事，不论可不可爱，彼等皆是坏灭法，毫无坚实，彼等不久，终将与我分离，我为何贪恋于彼？思已修习，断诸寻思。

云何毗钵舍那资粮？依圣士夫、遍求多闻、如理思惟。

依何圣士夫？多闻、词明、具悲、不厌者。

云何遍求多闻？凡是世尊所宣十二分契经，了不了义，皆恭敬谛听。正如《圣解深密经》云：「随欲不闻圣者语，是毗钵舍那障碍。」又云：「毗钵舍那，从闻思生，是生净见因。」《圣无爱子请问经》亦云：「具闻能生慧，具慧息烦恼。」

云何如理思惟？善抉择了义经藏和不了义经藏等。如是，菩萨无疑惑，定能专一修习；若不尔者，如人趋车，抵岔路口，犹豫不决，疑而不前。

瑜伽师应于一切时中，断鱼肉等，非不相顺，应饮食定量。如此，菩萨积聚所有止观资粮，以彼入修。此中，瑜伽师正修习时，应先完成诸事，如厕之后，于无声音荆棘之悦意处，思惟：「我当安置一切有情于菩提心要。」以欲现前拔济一切众生之意乐，使大悲心现行，五体投地，顶礼安住十方一切诸佛菩萨已，在前方摆设诸佛菩萨之画像等，尽力供养、赞颂、忏悔已罪、随喜所有众生福德。

于极柔软舒适垫上，如至尊毗卢遮那佛之全跏趺坐，或半跏趺亦可；眼勿太张，亦勿紧闭，垂注鼻端；身勿太弯，亦勿太仰，端身笔直，内住正念而坐。双肩平衡，头勿太高太低，勿偏一方；从鼻至脐，垂直而住；齿唇自然而住，舌抵上牙根；气息内外出入，勿令出声，亦勿粗猛，务必使呼气吐气，毫无感觉，徐徐任运而转。

首先，修奢摩他，停止涣散外境已，持续缘于内，任运而转，安住具足喜悦和轻安之心性中，即名奢摩他。安住奢摩他所缘时，任何思择真实，彼即毗钵舍那。如《圣宝云经》云：「奢摩他乃心一境性，毗钵舍那乃正观察。」《圣解深密经》亦云：「世尊！云何遍求奢摩他？善巧毗钵舍那？佛告慈氏，如我所说，法假安立，契经、应颂、记别、讽诵、自说、因缘、譬喻、本事、本生、方广、希法、论议，凡为菩萨众所说者，菩萨当谛听、善受、读诵娴熟、意善思择。极通达已，独处静处，正住于内，善思惟法，作意彼等，以何等心作意，即以彼心，持续运行。如此而行，多番安住，由彼引生身轻安，和心轻安，即名奢摩他。如是，菩萨

遍求奢摩他，彼得身轻安，和心轻安已，安住于彼，断除心涣散，于彼等所思之法，内在三摩地所行境，彼等影像，所知之义，分别寻思、胜解。如是，于彼等三摩地所行境影像，思择、最极思择、周遍寻思、周遍伺察、忍、欲、分别抉择、观见、通达，即名毗钵舍那。如此，菩萨即善巧毗钵舍那。」

瑜伽师欲当下成就奢摩他，最初应于契经、应颂等，所有经典，导入真如。所谓「导入真如」即摄持一切，心近住于彼。若能专一，则能摄一切法，于彼蕴等，心当近住。如是，若能专一，心当安住所见、所闻之佛像，如《圣三摩地王经》云：「犹如金色佛身像，世间怙主普庄严，于彼所缘心随转，称彼菩萨根本定。」心随欲安住所缘已，于彼心持续安住。近住彼已，当观此心，是否善执所缘？昏沈耶？散外境耶？于彼，心若被昏瞶、睡眠蒙蔽，沉没或疑沉没时，当作意于喜悦事、佛像等，或光明想。次，沉没息已，务必令心极清楚见彼所缘。

若时，如天生盲、如人入暗室、或如闭目，心不能明见所缘，应知彼时已成沉没。若时，见到心驰于外境色等，寻思彼等德故，作意余事，贪恋往事，心掉举或疑掉举，尔时，应思惟诸行无常、苦等厌离事。次，涣散息已，当以正念正知绳，拴系心象，于所缘树。若时，见无沈掉，心于所缘，泰然而入，彼时，应松缓功用，而修等舍，尔时，随欲而坐。如是，串习奢摩他，身中起心轻安，如是，随欲于所缘，心能自在，当知彼时，业已成办，奢摩他矣。

次当思惟：既已成办奢摩他，应修毗钵舍那。世尊之语，一切皆是善说，直接间接，显示真实，唯入真实。若知真实，如发光明，能除昏暗，远离一切恶见网。唯奢摩他，不成净智，亦不能除障黯；以慧善修真实，将成净智。唯慧能证真实义，唯慧能正断障碍。是故，思惟：我应安住奢摩他，以慧遍求真实，不唯执奢摩他而为满足。

云何真实？胜义上，一切实事，唯空掉补特伽罗及法二我。又彼需以般若波罗蜜多，方能通达，非以余者。如《圣解深密经》

云：「世尊！菩萨以何波罗蜜多，而持诸法无自性性？观自在！以般若波罗蜜多持。」是故，应住奢摩他而修慧。（自性性 རོ་བོ་ལྷོད་ །，即自性本身）

于彼，瑜伽师应如是观：补特伽罗除了蕴、界、处，别无所缘，补特伽罗亦非蕴等自性性。彼诸蕴等，是无常和多之体性 རོ་བོ་ལྷོད་ 故。补特伽罗是常、一之体性，此乃余者假立，故不许非此，或余说之补特伽罗「实有」，无其余「实有」之相故。是故应观：世间云我和我所，此唯错乱。

又于法无我，应如是修：所谓「法」者，简言之，即五蕴、十二处、十八界。其中，任何蕴、处、界，皆是有色(色法)，胜义上，彼等唯除「心相」无余。纵使彼等，碎极微尘，若分别审察诸极微尘支分之自性性，定不能得支分之自性性故。是故，无始以来，于非真实之色等，耽着随转，如梦中所显色等。诸愚稚者，心中所显色等，似离外境，然胜义上，此中色等，唯心行相，不另外有，应观察之。于此思忖：「三界唯心」并以彼通达「诸法假立，唯心也」于彼，分别观察，即名「分别思择诸法自性性」应如是观。

胜义上，不许心谛实，若时，执取虚妄之自性性，色等相之心，显现种种相时，彼岂谛实？如是，色等虚妄，心亦除彼无余，虚妄也。如是，色等种种相，是非一非多之自性性。如是，心亦除彼无余者故，非一非多之自性性也。是故，心唯如幻等自性性。正用心般，应观所谓「诸法如幻等之自性性」如是，以慧分别观察心之自性性，胜义上，心于内不可得，于外亦不可得，内外皆不可得，二俱无亦不可得。过去心不可得，未来心不可得，现在心不可得。心生时不来，灭时亦不去，心不可持，不可示，非有色(非色法)。

若问：不可示、不可持、非有色，是何耶？云何彼之自性性？答：如《圣宝积经》详云：「迦叶！心遍寻不得，不得即不可得。不可得者，彼非过去，亦非未来，更非现在。」如是观察，不见心之真正开端，亦不见真正末端，亦不见真正中间。

如是，心无边无中，如此而知诸法亦无边无中。以彼，既晓心无边无中，心之自性性不可得。周遍通达心故，亦通达彼空。通达彼故，实不见心所立相之自性性、色等自性性。如此，慧实不见诸法之自性性，故不寻思所谓「色是常、无常、空、不空、有漏、无漏、生、不生、有、无。」

如是，既不寻思色，亦不寻思受想行识。若是「有法」不成立，彼之分支亦不成立，于彼焉须思量？如此，慧观彼时，瑜伽师于实事，必不执胜义上实事之自性性，尔时，即入无分别三摩地，亦通达诸法唯无自性性也。

若未修习以慧分别思择实事之自性性，仅遍舍作意而修习，彼之分别，终不能灭，亦不能悟无自性性，无慧光明故。世尊告曰：「由正妙观察，出生真慧火，钻木取火般，焚烧分别薪。」

《圣宝云经》亦云：「巧知过患，离诸戏论，故修空性，行持瑜伽。多习空性，遍寻于心，旁鹜何处，寻心喜处，悟彼性空。观心何耶，悟其空也。何心能悟，遍寻彼性，悟彼空也。如此了悟，即说入于，无相瑜伽。」以此，开示先遍寻思而入无相。若仅作意遍断，慧不观察实事之自性性，则不可能入无分别，极明示也。

如是，以慧如实正观色等实事之自性性而修静虑；不住等而修色静虑；亦不住此世、他世而修静虑，彼诸色等不可得（无所缘）故。是故，称之无住静虑。以慧分别观察一切实事之自性性已，于无所缘，而修静虑，称之胜慧静虑，如《圣虚空藏经》和《圣宝积经》等所开示。

如是，唯有如此入于补特伽罗和法无我中，应周遍思察无余，远离寻伺。无何言诠，专一作意，自然趋入，无何作行，于真实义，极为明了，修习安住。既住彼中，令心持续，无有涣散。

若时，因贪等故，心散于外，尔时，应觉察涣散，速修不净观等，止息涣散，速令心再入真如。若时，见心不乐于彼，尔时，应观三摩地功德，于彼修欢喜心。应见涣散过患，不喜而止息。

倘为昏瞶、困睡所制，运行不清，见心沉没，或恐沈时，尔时，即应如前，作意喜事，速止沉没，再次严执所缘真实义。若见心眷念昔日嘻笑和玩耍，心已高昂，或恐掉举时，尔时，即应如前，作意无常等，诸厌离事，止息涣散，次，励力使心于真实义，无功用转。

若时，离沈和掉，平等而住，心自然趋入真实义，尔时，应舍诸功用，住平等舍。心入平等，若起功用，彼时心将涣散。若心已沉没，未起功用，尔时，因极沈故，无毗钵舍那，心如盲人。是故，心若沉没，应起功用。心若等住，无须功用。若时，修习毗钵舍那，慧极增强，尔时，奢摩他脆弱如风中烛，心将动摇，无法明观真实，故于尔时应修奢摩他。若奢摩他增强，则应修慧。

若时，两者俱转时，乃至无害身心期间，当安住不作行。然若伤及身等，彼时应如是思惟：世间皆如幻、阳焰、梦境、水月、光影，此等有情，不解似此甚深法，在轮回中，一切皆成烦恼，故我务必了悟彼等法性，现行大悲心和菩提心！之后，略事憩息，随即再入诸法无相三摩地中。又若心极厌倦时，应如前憩息。此乃入止观双运之道，缘于有分别和无分别影像。

如是，瑜伽师依此次第，以一小时、或巡夜半座或一座，或随欲乐，应修真实。此乃善择义静虑，《圣楞伽经》中说。次，若欲从三摩地起，未解跏趺前，思惟：此等诸法，胜义上，虽无自性性，然世俗上，仍住其相。若不如是，业果等关系，云何安立？世尊亦云：「世俗实生，胜义无自性。」

思惟：此等愚稚有情，增益无自性性之诸实为有，心颠倒转，长时漂荡，流转轮回，故我务必圆满无上福智资粮，次为证得一切遍智果位，应悟彼等法性。作是念已，徐徐解开跏趺，并敬礼十方一切诸佛菩萨众，供养、赞颂彼等已，念诵《普贤行愿品》等广大愿文。之后，勤修空性，和大悲心要义，成办布施等，所有福智资粮。

若是如此，彼静虑已当下成办具足一切相殊胜之空性，如《圣宝积经》云：「披戴慈铠甲，安住大悲处，现前而成办，具一切相

胜，空性之静虑。彼具一切胜，空性是何耶？不离布施、不离持戒、不离忍辱、不离精进、不离静虑、不离智慧、不离方便。」如是广说。菩萨若欲普遍成熟一切有情，圆满净土、身、众眷属等，定须依于方便，布施等善行。

若不尔者，佛说诸佛净土等圆满，彼又是何果报？是故，具足一切相殊胜遍智之智，彼由施等方便而圆满，世尊告曰：「遍智之智，彼以方便，臻至究竟。」是故，菩萨亦应依施等方便，非唯空性。

《圣方广摄法经》亦云：「慈氏！若诸菩萨，正修六波罗蜜多，此即圆满菩提故，于此，彼诸愚者，虽作是言：菩萨当唯学般若波罗蜜多，诸余波罗蜜多有何用？彼等轻视诸余波罗蜜多。无能胜！于意云何？我昔为歌利王时，为救鸽故，施己血肉，慧岂坏耶？慈氏白言：不也，世尊。世尊告曰：慈氏！我昔修习菩萨行时，具足六波罗蜜多善根，所集善根，彼等岂有损害？慈氏白言：不也，世尊！世尊告曰：无能胜！汝曾于六十劫正修布施波罗蜜多、六十劫正修持戒波罗蜜多、六十劫正修忍辱波罗蜜多、六十劫正修精进波罗蜜多、六十劫正修静虑波罗蜜多、六十劫正修慧波罗蜜多。彼诸愚者说唯以一法而成菩提，谓以空性理。我说彼等，诸行不净。」

若离方便，唯菩萨慧，则如声闻，不能行佛事谊，以方便利济则能，如《圣宝积经》云：「迦叶！譬如宰相，辅佐诸王，办诸所需。如是，诸菩萨慧，善巧方便，普遍摄持，能办一切佛事谊。」

诸菩萨道之见解有别，外道和声闻道之见解亦别。诸外道者之道见，于「我」等颠倒故，一切时中，远离慧道，以是彼等不得解脱。诸声闻众，离大悲故，不具方便，以是彼等独入涅槃。故应承许，诸菩萨道，具慧方便，以是彼等入于无住涅槃。诸菩萨道，应许之具足慧与方便，以彼证得无住涅槃，以慧力不堕轮回，以方便力不堕涅槃故。

是故，《圣迦耶山经》云：「诸菩萨道，总摄为二，云何二耶？慧与方便。」《圣吉祥初胜经》亦云：「般若波罗蜜多是母，善巧方

便是父。」

《圣维摩诘请问经》亦云：「云何菩萨系缚？云何解脱？若无方便遍执而趣三有，是菩萨系缚；若以方便而趣三有，则是解脱。无慧遍执而趣三有，是菩萨系缚；以慧而趣三有是解脱。未以方便摄持之慧是系缚；以方便摄持之慧是解脱。未以慧摄持之方便是系缚；以慧摄持之方便是解脱。」如是广说。

若菩萨仅依慧，将如声闻堕入所求涅槃，故如系缚，不能以无住涅槃而解脱。故说：「离方便之慧，是诸菩萨系缚。」是故，如风依火兴灾难，菩萨唯为断除颠倒风故，应以具足方便之慧而依空性，勿如声闻行。

如《圣十法经》云：「善男子！如人受用火，恭敬承事彼火，视为上师，却暗思忖：我于彼火，恭敬承事，视为上师，然为作画，双手不欲握彼。若问何故？彼令我身苦，令心意烦恼故。如是菩萨，虽思涅槃，不般涅槃。若问何故？彼使我退出菩提故。」

仅依方便，菩萨不能超越异生地，唯成极大系缚。是故，当依具慧之方便。如以咒遍摄之毒，诸菩萨之烦恼，若以慧遍摄力而修持，将转成甘露，能予增上生果布施等，更不待言，《圣宝积经》云：「迦叶！如咒药遍摄之毒，不能致死。如是，诸菩萨烦恼，以慧遍摄故，亦不堕颠倒。」

以是，菩萨以方便力，不舍轮回，不堕涅槃；以慧力尽断所缘，不堕轮回，证得无住涅槃佛果。《圣虚空藏经》亦云：「慧知尽舍诸烦恼，方便知不舍有情。」《圣解深密经》亦云：「不向有情义，不向诸现行，我不说彼得，无上圆菩提。」是故，欲证佛果，当依智慧和方便二者。

修习出世慧时，或处根本定时，虽未依布施等方便，然彼加行，和彼后所生之慧，皆依方便而生，故应智慧与方便二者齐入。又诸菩萨所入之智慧和方便双运道，即是此也。以观照一切有情之大悲心遍摄，依出世间道，起时方便亦如幻师，唯依无倒布施等，《圣无尽慧经》详云：「云何菩萨方便？云何现证智慧？入根

本定，观照有情，心近住于，大悲所缘，彼即方便。故入寂静，和最寂静，彼即是慧。」《伏魔品》亦详云：「又诸菩萨，正作加行，以智慧知，当下精进。以方便知，摄诸善法。以慧了解无我、无有情、无性命、无抚育、无补特伽罗，以方便成熟一切有情。」

《圣正摄诸法经》亦云：「譬如幻化师，勤解幻化故，彼已先了知，不贪彼幻化。三有如幻化，智知圆菩提，为众披铠甲，先知彼众生。」又云：「菩萨众唯修，慧与方便理，加行住轮回，意乐住涅槃。」

是故，空性和大悲之心要，即串习无上正等圆满菩提遍摄之布施等方便；为发胜义菩提心故，应尽力如前恒修奢摩他和毗钵舍那之加行，《圣清净所行境经》云：「一切时处，行有情利，菩萨众功德，如教正住念，一切时中，串习善巧于方便。」

如是，串习悲心、方便、菩提心，此世无疑，必成殊胜，彼人梦中，常见诸佛菩萨，亦梦见余诸吉祥梦，诸天欢喜卫护，一一刹那，皆成广大福智资粮，能净烦恼障和恶取趣，一切时中，亦多安乐和意安乐，众人喜爱，身不罹病，获得能得心堪能殊胜，以彼将得神通等胜德。次以神通力，前往无量世界，供养诸佛世尊，聆听妙法。临命终时，无疑必见诸佛菩萨。于余生中，出生不离诸佛菩萨处，尤其生于尊贵家族，无须劬劳，圆满福智资粮。受用富饶，仆眷众多，聪明颖慧，成熟众生。一切生中，能忆宿命，如是，无量利益，当由余经得知。

故若恒敬悲心、方便、菩提心，长时修习，渐次，心续极净，刹那涌现，遍成熟故，如钻木取火，修习真实义，臻至究竟已，以出世智，离诸妄念网，通达法界无戏论，极为明了，无垢不动，如无风烛，则成不动正量。

现证诸法无我真如，乃见道所摄，能生胜义菩提心之自性性。彼既发起，即入缘念实事边际，是生如来种姓中，入于菩萨无过中，退出一切世间众生，安住通达菩萨法性与法界中，是名证得菩萨初地。彼广大功德，当由《十地经》等了知。此乃缘真如之静虑，《圣楞伽经》中所示。此者已入菩萨无戏论、无分别性中。

信解行地，乃随信解力而安立，非由造作。若生彼智，即正趣入，如是进入初地，尔后所修之道，以出世间和后得智二者，修习智慧及方便，渐次修习，断除昔造微细所应断之障，令趋薄弱故，证得上上品殊胜功德故。遍净诸下地，住如来智，入遍智海，成办所为义之所缘。唯有似此次第，能遍净心续，《圣楞伽经》亦作是说。《圣解深密经》亦云：「渐入上上地，心净如纯金，直至无上正等圆满菩提，现前圆满证成佛。」

若入遍智海，宛如如意宝，长养诸有情，具足功德聚，昔愿有果报，成为大悲性，任运诸方便，无量幻化身，造诸众生利，功德皆圆满，成就最究竟，尽除习气垢，安住有情界，具足证悟德，虔信佛世尊，所有功德源，圆办彼德故，自当勤励力。

是故，世尊告曰：「遍智之智慧，彼由悲根生，菩提心因生，方便臻究竟。」

圣者远抛嫉等垢，众德不厌如湖水，
分辨令持众善说，喜湖取乳如鹅般。

是故众智者，意断堕党扰，胜愚善妙说，一切唯应持。
宣此中观道，我所得诸福，愿令诸众生，皆证中观道。

游方僧莲华戒撰着《修次中篇》圆满。天竺堪布旃迦瓦玛及译师僧智军，由梵译藏并抉择。

1998年最初从藏译汉，2011年11月再次校正。

释法炬(喀觉)恭译。

时轮金刚上师瑜伽六座合修法

第十四世 尊者 制订

林仁波切造颂

敬礼上师吉祥时轮

大乐金刚无相大手印，平等和合初佛前敬礼，

甚深上师瑜伽与六座，合并修法由我善敷演

由具足二种希求(为利有情愿成佛)菩提心宝摄持之门，如教授中所示，正对自己面前虚空明现观想 诸
皈依境，具足大乘不共皈依诸因，胜解自身与周围一切有情同作皈依：

佛阿闍黎赐灌顶 彼说方便智慧法

住彼二种僧伽前 具大清净(信心)我皈依

发心者：

从今乃至菩提前 我要生起利他行 发起清净意乐心 断除我与我所执

诵皈依发心偈三遍，自相续决定令融合。(此具足皈依学处，昼三夜三须作皈依，及毘卢之三昧耶，
皈依三宝。)

一切有情具安乐 远离种种诸痛苦 常住安乐心欢喜 及平等舍我修习

(此具足宝生之慈悲)

(三次)，(此具足宝生三昧耶，无畏施)

从今直至成正觉 乃至命难不舍离 为济三有并权乘 誓证无上大菩提

(具足须昼三夜三六座中以仪轨受持愿心)

受行律仪者，胜解随面前皈依境诸佛菩萨后念诵：

祈请一切诸上师 一切佛及诸佛子 垂赐护念予加持 誓愿效学诸世尊

为利有情诸愿行 我今发心亦如是 先启无上菩提心 随修诸地菩萨行

诵三遍 受行心律仪，次收资粮田

我今于此生 善获人身果 现生如来种 得住佛子位

(发心后修欢喜心)

我今必须作 随顺菩萨行 于此尊贵种 不令有污垢

(修不放逸，此二为愿心学处，六座中须思维发心功德)

复次生起资粮田者：

远离光明大印中 面前不朽之大道 五色虹霓光灿耀 普贤供养大云海

八大狮子抬宝座 悦意千瓣莲华敷 月日罗侯劫火座 所有一切皈依处

摄一具恩上师尊 与大时轮无分别 帝青威光极炽盛 一面二臂持铃杵

方便智慧双运道 与彼黄色身佛母 手持钺颅抱合状 左右双足白与红

踏伏欲天忿喜母 游戏姿态抚媚相 种种庄严于躯体 犹如群星饰虚空
 安住无垢五光中 其身三处三金刚 本尊自性光明相 心前金刚种子字
 极可怖畏众器杖 善勾无量依怙众 此与誓约成一味 摄诸有情大怙主
 (此即不动之三昧耶“受持(忆念)阿闍黎“)

复次七支之初礼者:

大乐法身本清净 智慧现五受用身 众生界中变化舞 三身无别师前礼

(此即于菩萨律仪第一恶作守护之理, 及事师五十颂中“最胜信心三时中“等礼敬上师之理。)

复次供养支者:

实设或以意变现 外内密等云海供
 妙莲花手持供物 悦意施乐十二(天女)等
 共与不共诸供养 身与受用及善根
 不贪不怯三轮净 为令胜田师喜献

(此即守护不空成就之“供养三昧耶“)

此处若有暇可广供曼荼罗, 略者:

自他三世三门积聚诸善行 妙善珠宝曼达殊胜普贤供
 诚心集供上师本尊胜三宝 祈请慈悲摄受愿我护加持
 伊当 咕噜拉那 曼达拉冈 尼雅答雅米

(此到事师五十颂中, 三时向上师奉献曼荼罗之学处)

复次忏悔者:

无始来未调心马 三毒放逸酒沈迷 自作教他一切罪 犹其违教扰师心
 违越五部三昧耶 不持护廿五禁行 我之所有诸罪行 猛利悔防别忏除
 若欲广修可诵三十五佛忏与总忏等。

复次诸余支者:

悦意妙果泡沫所庄严 自他大海善行我随喜
 如上中下化机胜解心 三乘甘露教法请降澍
 凡夫心中所现粗色身 百劫不坏不变请坚住
 以此为表所集善资粮 回向速得双运时轮位

此外。若有暇时。自心相续云何依止诸共同道之理, 应如(七世达赖之时轮)《自生》中所示者而作:

从今乃至菩提前 我要生起利他行 亦发清净意乐心 断除我与我所执
 布施尸罗忍精进 静虑般若方便愿 力与智慧波罗蜜 办三资粮令修习
 一切有情具安乐 远离种种诸痛苦 常住安乐心欢喜 即平等舍我修习
 布施旌旗善招唤 说诸和雅爱语已 以诸利行做劝导 同事言教亦奉献

身之业者有三种	口业具有四种相	意业复有三种相	十不善业令断除
彼能障蔽三学者	悉由昏沉与睡眠	掉举以及疑法等	五种障盖令断除
贪欲以及瞋恚心	愚痴并诸我慢等	漂流三有之根本	四大烦恼令断除
欲漏以及诸有漏	无明漏及见漏等	流转轮回之根由	四漏不净令断除
空性无相和无愿	以及现前无行等	由此四种解脱门	成办圆满菩提位

将此文义意念于心，并发如理学习此道之誓言。

复次启请者：

由依止谁生死与涅槃 乐善须欲如意摩尼王
普摄三皈具恩上师前 作启请已加持我相续

忆念依止善知识之功德及不依止之过患等，由意乐加行二者之门，立誓如理依止，此即依止善知识之理，亦是守护事师五十颂所说诸三昧耶之心要。由意念上师身语意功德之门，非唯口头而应至心发起猛利信敬而作要领启请。于此之中具足甘露降净之所缘，随力念诵上师名咒：

嗡 啊 咕噜 班杂达拉 瓦根达拉 苏嘛帝 夏萨那达拉 萨母达拉 悉
日杷达拉 萨 瓦悉底 吽 吽

再次作灌顶启请者：

上师吉祥大时轮 请授圆满诸灌顶 四种障盖悉清净 获得四身求加持
(三次)

心间放出善逝父母相	伴诸曼荼罗轮灌顶尊
水冕眉巾金刚铃和杵	禁行名与开许等灌顶
依次授予之上与上上	二种四灌金刚阿阇黎
灌顶善授身中诸风脉	及身色法一切悉炙尽
具足七支时轮大果位	此生有缘能作现证成

此处若能由“功德之本颂”之门速修圆满之道者甚善。

复次：

普摄无边依怙主	大金刚持上师前	至心恭敬作启请	伏祈加持我相续
如是猛力诚启请	大时轮根本上师	降临我身顶门上	欢喜融入成一味
因果及业自性空	诸法犹如幻梦境		

(随自所有忆念空性之定解，于空性中入定者即是了义上师瑜伽，积集智慧资粮，最上护轮，及于“远离名等诸法者，分别彼为第十一”根本堕护心之理。)

空性犹如水上泡	莲花瓣敷脐中央	月日罗侯劫火成	白红界之月日轮
		[白][红][黑] [黄]	
相好音韵鬘庄严	中央风心吽与唏	二者合丨成吽字	彼悉变成大时轮

蓝色身威光炽盛 有四面二十四手 及初二臂持铃杵 空乐不二抱佛母
 (作是想者，即守护不动之金刚铃印三昧耶之理)
 左右各各莲华手 手帜剑盾为庄严 左右二足白与红 踏伏欲天忿喜母
 游戏姿态抚媚相 种种庄严于躯体 犹如群星饰虚空 安住无垢五光中
 面对薄伽梵佛母 黄色身四面八臂 手持钺颇众手帜 左足伸抱薄伽梵
 吉祥八瓣莲花座 八力围绕善安住 主尊心放金刚力 手持可怖众器杖
 无量刹中守护众 即与誓约成一味 灌顶诸尊授灌者 一切顶上作印定

复次诵咒者：

主尊眷属心间种子字 周围各各咒鬘作围绕
 放曼荼罗尊重利众生 次收回种子融入心中

远离诵咒八过，随力念诵主心咒，佛母咒及八力母品：

嗡 啊 吽 霍 杭洽麻拉瓦拉雅 吽 呬
 嗡 啪林 维肖麻答 吽 吽 呬
 嗡 达那巴惹米答 吽 吽 呬
 嗡 希拉巴惹米答 吽 吽 呬
 嗡 坎哈底巴惹米答 吽 吽 呬
 嗡 维惹雅巴惹米答 吽 吽 呬
 嗡 达雅那巴惹米答 吽 吽 呬
 嗡 班卡巴惹尼雅巴惹米答 吽 吽 呬
 嗡 邬巴雅巴惹米答 吽 吽 呬
 嗡 巴惹尼达那巴惹米答 吽 吽 呬
 嗡 巴拉巴惹米答 吽 吽 呬
 嗡 札雅那巴惹米答 吽 吽 呬

[百字明]

嗡 班杂萨埵三昧耶 麻奴巴拉雅 班杂萨埵德耨巴底叉 支卓美巴瓦
 苏多卡约 美巴瓦 苏波卡约 美巴瓦 阿努惹多 美巴瓦 萨瓦悉地 美乍
 雅刹 萨瓦葛玛 苏杂美 吉当希利央 咕噜吽 哈哈哈哈哈后 巴嘎问 萨瓦答
 他嘎答 班杂麻美穆乍 班杂巴瓦 麻哈三昧耶 萨埵 阿吽呬

诵百字明咒酬补增减及另加持坚固。

复次献自身供养者：

从自心间放出供养天女而作供养想：

喻	室利嘎拉杂嘎惹	萨巴哩瓦惹	阿刚	巴惹底擦	那麻
喻	室利嘎拉杂嘎惹	萨巴哩瓦惹	巴当	巴惹底擦	那麻
喻	室利嘎拉杂嘎惹	萨巴哩瓦惹	卜洽南	巴惹底擦	那麻
喻	室利嘎拉杂嘎惹	萨巴哩瓦惹	安杂麻	巴惹底擦	那麻
喻	室利嘎拉杂嘎惹	萨巴哩瓦惹	布白	巴惹底擦	那麻
喻	室利嘎拉杂嘎惹	萨巴哩瓦惹	都白	巴惹底擦	那麻
喻	室利嘎拉杂嘎惹	萨巴哩瓦惹	阿洛格	巴惹底擦	那麻
喻	室利嘎拉杂嘎惹	萨巴哩瓦惹	更德	巴惹底擦	那麻
喻	室利嘎拉杂嘎惹	萨巴哩瓦惹	纳微德	巴惹底擦	那麻
喻	室利嘎拉杂嘎惹	萨巴哩瓦惹	夏答	巴惹底擦	那麻
喻	室利嘎拉杂嘎惹	萨巴哩瓦惹	跋雅	那麻	(献内供)

赞叹者：

具足空性大悲性	远离三有之生灭	知与所知同一身	吉祥时轮前敬礼
阿哩嘎哩作等至	吽呬字等皆舍离	不变所生之佛身	时轮尊前我敬礼
超越极细微尘性	具足圆光之自性	亦具最胜诸相母	大印母前我敬礼
能生一切佛陀母	断除出生与还灭	具足殊胜普贤行	佛母座前我敬礼

复次收摄者：

力母与座化光融自身 自亦化光无缘空性中
自己变成吉祥大时轮 一面二臂俱生本尊相
此处亦可修圆满次第。

复次：

为利如母众有情 身财善根诸福德 尽我三世所积集 一切无余无悔供
(增长舍心为菩萨之布施，修法，舍身受用为财施，舍诸善根为法施，此即守护宝生余二三昧耶之理)

若有暇时，应如下所说由各各律仪之门，检讨三昧耶与律仪。略则仅以念知三律仪而依止之。

誓遵佛示敬依持 木叉菩萨暨三昧 谨慎守护诸戒体 乃至梦中不违越
(此即以念知三律仪而依止之略法，亦成毘卢之三昧耶“防护三戒之恶行”与不空成就之三昧耶“具足一切律仪”。)

诸佛圆满教证法 三乘以及四续部 随其密意善受持 应机方便普济利
(此即受持密宗之法外事行部与密法瑜伽与无上瑜伽部，显宗之三乘教法为莲华部之三昧耶，亦具足毘卢之三昧耶“摄善法戒”。) (此即守护毘卢之三昧耶“饶益有情戒”之理。)

复次，为所求之事发愿及善根回向无上菩提：

贤善根源之种姓	从密续中获智慧	安住三有诸有情	由时轮恩愿亦成
为令解脱有情众	自心金刚遍大地	此时轮力诸有情	三有中愿彼安住
诸凡夫以魔为友	常趋暗处衰损道	诸有情获此道已	金刚宝宫愿速至

复次：

依金刚持胜功德	愿我一切诸生中	决不违越所教诫	圆满成就二谛行
总愿求生香巴拉	广大密严胜乐土	速聚一切胜资粮	圆证无上菩提道
愿我生生恒蒙恩	不离正法上师尊	修胜妙法殊胜道	速证金刚无上位

以回向发愿印定。次诵最后之吉祥庄严修法：

天上一切魔罗品	最能怖畏菩萨众	住人世间诸方隅	忿怒明王伴明妃
举凡地下大龙王	常时系缚魔罗众	彼等一切各昼夜	愿能守护世间众

广泛检讨三律仪者如下：初别解脱戒。如具比丘律仪者，应检讨二百五十三条戒：

别解脱中五类堕 四种他胜十三残 三十舍堕单九十 四悔恶作百十二 其余违犯十七

检讨菩萨十八根本堕：

- | | | |
|-------------|-------------|-------------|
| 1. 自赞毁他图利敬 | 2. 悭吝财法不惠施 | 3. 拒他忏悔忿不忍 |
| 4. 疑拒大乘菩萨藏 | 5. 供三宝物回入己 | 6. 背舍毁谤于正法 |
| 7. 迫害僧侣使还俗 | 8. 造作五种无间罪 | 9. 持邪倒见毁因果 |
| 10. 毁坏国邑聚落等 | 11. 宣深空理于浅智 | 12. 令人悔退无上道 |
| 13. 使人舍弃别解脱 | 14. 轻毁持守二乘者 | 15. 妄言虚夸证圣法 |
| 16. 受取盗自三宝物 | 17. 爱乐宣说相似法 | 18. 轻言舍弃菩提心 |

除第十八条舍心与第九条邪见，不需具足四缠外，其余皆需具足四缠，成为犯根本堕罪。

四缠：

1. 不执为过患 2. 欲心（造罪）不舍 3. 欢喜味着 4. 无惭无愧

检讨密戒根本堕：

- | | | |
|-------------|-------------|-------------|
| 1. 恶意轻蔑自上师 | 2. 违越佛陀诸教戒 | 3. 金刚兄弟起纷争 |
| 4. 于诸众生舍慈心 | 5. 弃舍利他菩提心 | 6. 毁讥显密诸宗义 |
| 7. 宣说密法非器前 | 8. 轻视五蕴即佛体 | 9. 空性真理信不具 |
| 10. 慈心向破法恶友 | 11. 日夜不修空性理 | 12. 破坏具信心众生 |
| 13. 不依已得三昧耶 | 14. 轻毁妄说女性过 | |

(舍命守护十四根本堕)

复次，检讨《时轮密续》中所说根本堕与廿五种禁行之理：

扰乱师心违教及泄精 显密空性执胜劣毁谤

慈心虚伪舍弃不变乐 以及訾议瑜伽师过失

如是七种根本堕	杀生妄语不与取	邪行饮酒五种罪	占卜下棋不净肉
闲谈祭祀于祖先	杀牲血供五近罪	杀牛童子女与男	坏身语意五种杀
于佛正法不生信	怨恨尊友与僧伽	欺诳信己等五根	贪着色声香味触
如是二十五禁行	时轮续中所宣说	根本堕与如是过	我亦如理善守护

次诸罪犯誓坚护：

断四重禁及酒遮	虔诚敬事圣上师	敬事同修诸善友	精修十善舍恶因
决不退失大乘行	不轻圣物不跨越		

检讨粗堕善守护：

用不具相空行母	三事未具用明母	密法材料示非器	修荟供轮起斗争
信心问法示非法	同声闻众住七日	未证瑜伽持密慢	非当机者说深法

附加粗罪：

入坛修法欠加行	无缘妄开大小戒	(别解脱、菩萨戒)	违越五十事师法
---------	---------	-----------	---------

检讨母续所说不共三昧耶者：

不轻善巧之逆行	赞美赞叹诸女性	非具相母拒不用	双运不离空性见
祈愿贪道得修持	决不舍离二种印	外内诸法精勤修	不泄漏失白明点
于诸净行不违越	决不嫌厌菩提心		

若欲广发愿者：

增上净心雪山出	无垢染供养水流	心湖中数数集聚	广大海中猛增长
三世所有善功德	心中尽力摄集聚	大乘怙主善知识	一切生中愿摄受
诸师欢喜赐教诫	了知摄取诸心要	修习大乘诸教义	共道相续愿成就
已获清净七灌顶	七地能力被确立	七垢从七瑜伽除	完成共道愿自在
世出世间四种灌	获四身四金刚种	次瑜伽修次支分	听讲修习愿自在
于金刚乘无量宫	不坏律仪誓约凳	安住清净四灌座	愿成二次第法王
三业智慧悉清净	修瑜伽六部六支	置身处各金刚光	炽猛魔障愿焚尽
空界中央四坛城	生起和合转成一	五层三层金刚墙	宫殿座位愿成就
中央成圣金刚力	忿怒明王坚固定	放出六十守护众	内外魔障愿消灭
修习收放资粮田	思惟遍满虚空界	加行积集如仪修	广大资粮愿圆满

死次第六界溶已	修习法身我慢故	刹那现证大菩提	四解脱定愿成就
须弥地水火风空	由修顶髻额喉心	脐及密处诸脉轮	金刚身位愿实现
莲华月日及罗侯	劫火上金刚幕修	左右脉风于贝螺	金刚瑜伽愿遮止
摩尼宝光无量宫	金刚幕内修习力	将成佛刹悉清净	我之障盖愿远离
观想月日二字母	风心合一转成吽	红白界妙风心集	中脉大乐愿生起
由此现诸最胜相	大乐自相时轮身	支分圆满伴智母	休息大乐诸尊力
有无相印如次第	实含空色大手印	俱生原有乐充盈	圆满次第愿生起
修习五相证菩提	曼荼罗王承事支	父母种子胎中生	生起圆满诸尊轮
于彼各处善安置	净治蕴界与根境	业及作业等不净	圣道证德愿生起
安住大乐莲华中	智母世尊具金刚	脐间炽火融化力	住于大乐明点相
诸位天女和乐歌	作五劝请五现起	五忿怒于三昧耶	勾入缚喜五含一
事业之王修近支	二十诸义愿现证		
加持父母作等至	遣风策励猛利火	中脉向上炽燃故	左右脉风令止息
顶吽溶入菩提心	依次流转四种喜	善作众善修行支	明点瑜伽愿现证
如同下降诸次第	逆上行下固四喜	修行绝妙幻瑜伽	现证菩提愿究竟
水能净化常现执	圆满次第成就道	净化内外基生次	四座勤修愿究竟
念诵护摩供施等	精进无碍能成办	最高成就诸悉地	无量众生愿成就
初善别摄收与集	中善命力执持道	后善随念三摩地	六支瑜伽愿广传
双目半闭仰视状	眼角注视入中脉	一心观想所缘上	远离沉掉愿安住
左右脉风入中脉	无错相如烟萤火	如干闥婆及灯燃	夜间四相愿现前
如前之状善修习	专注无云虚空相	日月罗侯与闪电	明点六相愿圆满
于身明点诸空色	依次收摄随所欲	一心缘色静虑力	身心轻安愿引发
如是承办诸空色	成已坚固二瑜伽	一心串习谛实语	伴诸五种愿成就
罗侯道风咒不离	任成金刚诵命力	上下风止于脐间	瓶相命力在轮中
诸风放射出光明	无余趋入暂时住	胜相现起诸菩萨	赞美之声愿现起
六轮持命下遣二	混合为一自心中	不动执持瑜伽力	下降上固四喜末
心中色心空现起	非时死魔愿衰败		
获得色命自在力	复次猛利火炽燃	引生俱生大安乐	色空父母等至相
实现自身诸毛孔	杂色光明愿放射		
与此空色大印母	作等至依手印力	引生大变之大乐	配合空性愿修习

二万六千白红界	中脉内上下堆积	由力故身粗色界	水银沾铁愿噉尽
违空性不变大乐	二万六千诸业风	悉止障盖诸习气	速净佛身愿获得
如是希愿无能碍	易成自在大商主	以此胜道度众生	置胜佛土愿成就
总此所积善根力	愿我速疾能往生	摩尼宝藏香巴拉	无上瑜伽愿究竟

跋

空性大悲自性金刚身	一切无难能赐如意王
除彼深道上师天瑜伽	六座瑜伽之外尚余何
是故从增上心金地基	善出普摄仪轨大谷穗
奉献供云莲华手喜悦	如是善着十万月光芒
无价如来教法无热池	讲说修习波浪诸方美
三学头昂威赫龙王群	智者三相游戏愿骄傲
周遍虚空佛大悲海舞	三界众生唯一大亲友
事业日光炽盛驱衰暗	众生心空之中愿坚固
微尘有情以此胜妙道	四类障盖之战获全胜
十力无畏圆满大时轮	不待久远其位愿现证

结语：

此“出世的胜利者，时轮金刚上师相应法六座修习，包含一切如意树的丰硕成果”，是由第九十七为继承者，尊贵的供献者，上师林仁波切

[Tup-den-lung-dok-nam-gyel-trin-lay (thubstan lung rtogs mam royal ~phrinlas)] 所恭敬记录。此乃奉最高皈依处与守护者〔第十四世 尊者法王]所教，这位顶着庄严珠冠，轮回中的和平尊者，为了证实他的禅修而要求著作。此仪轨依他所指示的原始内涵及次第，作有系统的叙述。愿无上的时轮圣尊与上师的(功德)，使轮回的有情常住安乐！

上师相应法六座修习仪轨

(未受密乘无上瑜伽灌顶者请勿翻阅以免障法重罪)

- | | | | |
|----------------------|----|--|--|
| 皈依及发菩提心
(毗卢遮那佛誓句) | A1 | 诸佛正法众中尊
以我施等诸善根 | 直至菩提我皈依
为利有情愿成佛 |
| 发四无量心 | A2 | 愿诸有情离亲疏爱憎
离已皆得殊胜妙安乐
拯渡出离难忍大苦海
愿不远离解脱微妙乐 | [舍无量心及无畏施]
[慈无量心及慈施]
[悲无量心]
[喜无量心] |
| 发愿菩提心 | A3 | 从今直至成正觉
为济三有并权乘 | 乃至命难不舍离
誓证无上大菩提 |
| 发行菩提心 | A4 | 祈请一切诸上师
垂赐护念予加持
为利有情诸愿行
先启无上菩提心 | 一切佛及诸佛子
誓愿效学诸世尊
我今发心亦如是
随修诸地菩萨行 |
| 随喜 | A5 | 我今于此生
现生如来种 | 善获人身果
得住菩萨位 |
| 菩提心利益 | A6 | 我今必须作
于是尊贵种 | 随顺菩萨行
不令有污垢 |
| 观想
(不动佛誓句) | A7 | 前面虚空中炫耀
至上根本圣上师
一面二臂身色蓝
相好庄严咸具足
虽才系心注忆念
无上圆满依怙尊
顶喉心处三字具
恭迎智尊来降临 | 日月莲花宝座上
量周法界金刚持
手执铃杵抱佛母
彩带最胜众天衣
一切惑苦即消除
金刚跏趺坐莲座
胸臆吽字放光明
札吽榜火溶一体 |
| 礼敬 | A8 | 敬礼如意宝上师
承赐慈悲大加持 | 金刚持尊莲足下
立现本觉之曙光 |

[上二项为愿心学处。A5，思惟发心已，起欢喜；
A6重申行菩萨道的决心，不令菩提心退失]

[观修上师一金刚持，一尊即是一切三宝的化身]

- (不空成就佛誓句) A9 八足颂(双八支礼赞):
只第一次诵, 已获母续灌顶者, 应以此颂称赞上师一本尊
- 1、喻 礼敬薄伽梵勇者主 吽 吽 呬
 - 2、喻 光辉等同劫末大火 吽 吽 呬
 - 3、喻 具有无尽宝冠髻者 吽 吽 呬
 - 4、喻 裸露獠牙现忿怒面 吽 吽 呬
 - 5、喻 千只手臂炽燃光耀 吽 吽 呬
 - 6、喻 举钺绢持矛嘎章喀 吽 吽 呬
 - 7、喻 身披老虎皮之下裙 吽 吽 呬
 - 8、喻 褐烟伟身除一切障 吽 吽 呬
- 1、喻 礼敬薄伽梵女金刚亥母 吽 吽 呬
 - 2、喻 女圣行者之后三界无敌 吽 吽 呬
 - 3、喻 大金刚方便灭尽魑魅怖 吽 吽 呬
 - 4、喻 坐金刚姿统御眼无能胜 吽 吽 呬
 - 5、喻 忿怒女尊神火降伏梵天 吽 吽 呬
 - 6、喻 众魔怖畏干枯无余恶势 吽 吽 呬
 - 7、喻 战胜瞋贪愚等一切烦恼 吽 吽 呬
 - 8、喻 礼敬金刚亥母伏欲佛母 吽 吽 呬
- 外内密供养 (不空成就佛誓句) A10 自他所有一切物 或属实物或意现
我集供养诸云海 外内密等咸供养
- 献曼达拉 A11 自他三世三门集聚诸善行
妙善珠宝曼达殊胜普贤供
诚心集供上师本尊胜三宝
祈请慈悲摄受愿我获加持
伊当 咕鲁 拉那 曼达拉坎 尼呀他呀米
[《上师五十法》学处之一, 每日应向上师献曼达拉]
- 意乐依止 上师轨理 A12 至诚祈请上师宝 具足诸佛最胜业
十方三世遍无余 调伏一切众有情
- A13 至诚祈请上师宝 十方诸佛无能及
为利劣子如我等 故现金刚大持相
[A12 念师德, 以生信; A13 念师恩, 以生敬]
- 加行依止 上师轨理 A14 世出世间诸成就 咸从诚皈上师得
见此殊胜利益故 为令师喜勤三业

- | | | | |
|-----------------------|----|---|---|
| 上师融入 | B1 | 由此殷勤诚祈请 | 至尊上师垂降临 |
| | B2 | 来入顶门梵穴中
〈情器世间梦幻影
犹如水中的浮泡
[上师融入自心，禅思空性] | 融入子心成一味
如水中月无实性
无性幻出诸名言〉 |
| 自现金刚萨埵
(不动佛铃杵手印誓句) | B3 | 自庆得金刚萨埵
空乐无二胜密性 | 抱持佛母持铃杵
远离实执之戏论 |
| | B4 | 为利如母众有情
尽我三世所积集
[思惟增长舍心：施舍身躯受用，为财施；施舍善根，为法施] | 身财善根诸福德
一切无余无悔供 |
| 唯具足比丘须修诵 | B5 | 别解脱戒五类堕罪起
三十舍堕九十单堕及
复当断舍家居聚堕等 | 四他胜罪十三僧残及
四提舍尼二零二恶作 |
| 菩萨十八根本堕 | B6 | 誓愿守护菩萨十八根本堕 | |
| | | 1. 自赞毁他图利敬
3. 拒他忏悔忿不忍
5. 供三宝物回入己
7. 迫害僧侣使还俗
9. 持邪倒见毁因果
11. 宣深空理于浅智
13. 使人弃舍别解脱
15. 妄言虚夸证圣法
17. 爱乐宣说相似法
[菩萨四十六支戒详见附录] | 2. 悭吝财法不惠施
4. 疑拒大乘菩萨藏
6. 背舍毁谤于正法
8. 造作五种无间罪
10. 毁坏国邑聚落等
12. 令人悔退无上道
14. 轻毁持守二乘者
16. 受取盗自三宝物
18. 轻言舍弃菩提心 |
| 密乘十四根本堕 | B7 | 宁舍生命誓护密乘十四根本堕 | |
| | | 1. 恶意轻蔑自上师
3. 金刚兄弟起纷争
5. 弃舍利他菩提心
7. 宣说密法非器前
9. 空性真理信不具
11. 日夜不修空性理
13. 不依已得三昧耶 | 2. 违越佛陀诸教戒
4. 于诸众生舍慈心
6. 毁讥显密诸宗义
8. 轻视五蕴即佛体
10. 慈心向破法恶友
12. 破坏具信心众生
14. 轻毁妄说女性过 |

支分誓言 (次诸罪犯亦誓坚护)	B8	断四重禁及酒遮 敬事同修诸善友 决不退失大乘行	虔诚敬事圣上师 精修十善舍恶因 不轻圣物不跨越
粗堕誓言 (余诸粗罪并善守护)	B9	用不具相空行母 密法材料示非器 信心问法示非法 未证瑜伽持密慢 入坛修法欠加行 违越五十事师法	三事未具用明母 修荟供轮起斗争 同声闻众住七日 非当机者说深法 无缘妄开大小戒
母续不共誓言	B10	不轻善巧之逆行 非具相母拒不用 祈愿贪道得修持 外内诸法精勤修 于诸净行不违越	赞美赞叹诸女性 双运不离空性见 决不舍离二种印 不泄漏失白明点 决不嫌厌菩提心
护守三戒	B11	誓遵佛示敬依持 最细微戒慎防护 <small>(毗卢遮那佛摄律仪戒及不空成就佛誓句)</small>	木叉菩萨暨密戒 乃至梦中不违越
护持佛法	B12	诸佛圆满教证法 随其密意善受持 <small>(毗卢遮那佛摄善法戒、饶益有情戒及阿弥陀佛誓句)</small>	三乘以及四续部 一切应机普济利
回向	C1	依金刚持胜功德 决不违犯所教诫	愿我一切诸生中 圆满成就二谛行
	C2	总愿求生香巴拉 速聚一切胜资粮	广大密严胜乐土 圆证无上菩提道
	C3	愿我生生恒蒙恩 修胜妙法殊胜道	不离正法上师尊 速证金刚无上位

附录 一、本仪轨分为三部份：

- (一) A1~A14
- (二) B1~B12
- (三) C1~C3

二、每天早晚各依以下顺序修诵：

- (一) 第一部份(A1~A14)做三回：
 1. 第一回顺序：A1 (三遍)， A2~A3， A4 (三遍)， A5~A14
 2. 第二、三回顺序相同：A1~A6， A8， A10~A14
- (二) 第二部份(B1~B12)做三回：
 1. 第一回顺序：B1~B10， B12
 2. 第二、三回顺序相同：B2~B4， B11~B12
- (三) 第三部份(C1~C3)做一回：C1~C3

简易上师相应法六座修习仪轨

(未受密乘无上瑜伽灌顶者请勿翻阅以免障法重罪)

至诚皈依佛法僧	愿众生离苦得乐
愿慈悲心恒增长	愿速完成菩提道
空中日月莲座上	至尊根本圣上师
身为蓝色持铃杵	抱持佛母现空乐
顶白喻喉红阿字	心蓝吽字发光明
恭请十方诸佛尊	融成一体无二身
敬礼金刚持莲足	我集云海内外密
大地日月及宝瓶	一切胜品普贤供
世出世间诸功德	皆从诚皈上师得
宁可舍弃自身命	身令师喜祈加持
祈请上师垂降临	入我顶门成一体
金刚萨埵执铃杵	抱持佛母双运乐
为利如母有情众	身财善根诸福德
三世集积无悔施	乃至命难誓护戒
	(别解脱戒、菩萨戒、密乘戒)
愿以圆满显教法	度尽轮回诸众生
奉献一切护教法	成办诸佛菩萨愿
由于缘起之法性	祈请三宝赐加持
俾我善愿能实现	令我速成无上道

六座瑜伽极略轨

(未受密乘无上瑜伽灌顶者请勿翻阅以免障法重罪)

贤哲额曲达尔玛巴札之语，云：

趋趣皈依上师三宝尊	自现本尊持铃杵献供
乘显密法戒除诸罪行	尽摄善法四施益有情

「中观宝鬘论」 菩萨共学品第五 (第 83-85 偈颂)

། རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་ལེ་ལུ་ལྷ་ལ། །

༄༅། །ས་དང་རྩུ་དང་མེ་དང་རྩུ་ད།

萨当 曲当 美当隆
如地水火风

ཏྲག་རྩུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།

大笃 森间 汤皆记
愿众生恒常

སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སློབ་བཞིན་པངས།

森间 南拉 梭新胖
于生如爱命

བདག་ལ་དེ་དག་སློབ་སློན་ཅིང།

达拉 迭达 迪民京
众罪咸归我

རི་སློབ་སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་ཀྱང།

其斯 森间 嘎息将
何时会有情

དེ་སློབ་སློབ་མེད་པ་ཡི།

迭企 拉那 美巴宜
我虽得菩提

སྨན་དང་དགོན་པའི་ཤིང་བཞིན་སྤ།

闷当 滚贝 兴新杜
药及旷野树

རང་དགར་དགག་མེད་སྤྱད་བྱར་ཤོག།

攘嘎 嘎美 皆贾秀
随意而受用

བདག་ལས་དེ་དག་ཆེས་པངས་ཤོག།

达雷 迭达 切胖秀
随彼极爱我

བདག་དགེ་མ་ལུས་དེར་སློབ་ཤོག།

达给 玛吕 迭民秀
我善施众生

གང་དུ་མ་གྲོལ་དེ་སློབ་སྤ།

扛杜 玛卓 迭斯杜
未得解脱者

བྱང་རྩུབ་ཐོབ་ཀྱང་གནས་གྱུར་ཅིག།

蒋秋 透将 内久记
誓愿住三有

《愿心仪轨》

诸佛正法众中尊，直至菩提我皈依，

我以布施等福报，为利有情愿成佛。

希愿渡脱有情心，诸佛正法与僧伽，直至圆满菩提前，我于汝等恒皈依。

具足慈悲与智慧，为利有情我精进，今于佛前诚敬住，发起无上菩提心。

乃至有虚空，以及众生住，愿吾住世间，尽除众生苦。

《菩萨戒及密乘戒》

受菩萨戒之戒文 (诵三遍)

我趋归依于三宝 一一忏悔所造罪 随喜有情诸善业 内心记取佛菩提

袞秋森拉达价企 抵巴汤杰梭梭夏 卓威给拉杰伊攘 桑杰强秋伊记耸

我于佛法众中尊 直至菩提趋归依 为能成就自他利 我要生起菩提心

桑杰却倘措秋喇 强秋把土达价企 攘贤屯你啦主企 强秋森尼戒巴记

愿我生起殊胜菩提心 然后接待一切众生客

秋秋记森尼戒祈馁 森间汤戒达给种吐涅

修习悦意殊胜菩提行 为利众生成就佛果位

强秋倔秋以喻戒巴记 卓拉片企桑杰竹巴秀

受金刚乘戒(五方佛戒)之戒文

(诵三遍。第一遍时全诵，第二、三遍时只诵第1、第3段)

- | | | | |
|-----------------------|--------------------|------------------------|--------------------|
| 1. 一切诸佛菩萨众
桑杰强秋森巴昆 | 敬请留心听我言
达喇贡巴则吐梭 | 我名称作(秘名)
达名(秘名)协记瓦尼 | |
| 犹如三世诸怙主
途迪馁尼耸馁速 | 立誓趋向佛菩提
强秋宁波企把杷 | 我从此时此刻起
祈搭推孙袞玻难 | |
| 直至达到佛果位
强秋度尼涅则悲 | 定要生起妙贤圣
强邱森尼拉那眉 | 无上无等菩提心
谈巴达纪戒巴记 | |
| 2. 我要恒持三种戒
粗秤记尼拉巴倘 | 修学一切诸律仪
给威却尼读巴倘 | 总摄一切诸善法
森间屯切粗秤孙 | 饶益一切诸众生
梭梭颠玻达记松 |
| 我要从今净持守
桑杰却倘根敦迭 | 无上无等之三宝
拉那眉悲袞秋孙 | 诸佛正法与僧伽
桑杰南就累戒悲 | 佛部相应所生戒
懂巴铁馁达记耸 |
| 我要如实清净持
朵杰里秋千玻以 | 殊胜宏大金刚部
朵杰持布恰嘉养 | 金刚铃杵及手印
养踏尼吐耸哇记 | 亦要净持阿阇梨
洛奔踏讲耸哇记 |
| 于胜宏大珍宝部
仁千里秋千播以 | 惬意悦心之誓言
倘次以吐翁哇喇 | 我要每日于六时
宁里醒尼途除堵 | 恒常布施四种施
仅巴难习大堵仅 |
| 于大菩提之所生
强秋千波雷迥威 | 清净胜妙莲花部
贝妹里千踏巴喇 | 我要净持各各法
企倘桑哇特巴孙 | 亦即外内密三乘
谈却梭梭耸哇记 |
| 于胜宏大羯磨部
雷记里秋千播喇 | 我要如实清净持
懂巴汤介颠巴尼 | 所有一切诸律仪
扬踏尼吐梭梭耸 | 尽力造作供养业
却悲雷尼基女记 |
| 3. 我要生起妙贤圣
强秋森尼拉那眉 | 无上无等菩提心
谈巴达记戒巴记 | 为利一切诸有情
森坚棍纪屯记企 | 我要无余持律仪
达记懂巴马尔耸 |
| 未得度众我令度
玛贼哇难达记贼 | 未解脱众令解脱
玛轴哇难达记轴 | 将窒息者使呼吸
悟玛沁巴悟勇醒 | 安顿众生于涅槃
森间娘烟迭拉桂 |

菩萨戒十八根本堕及四十六恶作

一、十八根本堕：

- | | | |
|-------------|-------------|-------------|
| 1. 自赞毁他图利敬 | 2. 悭吝财法不惠施 | 3. 拒他忏悔忿不忍 |
| 4. 疑拒大乘菩萨藏 | 5. 供三宝物回入己 | 6. 背舍毁谤于正法 |
| 7. 迫害僧侣使还俗 | 8. 造作五种无间罪 | 9. 持邪倒见毁因果 |
| 10. 毁坏国邑聚落等 | 11. 宣深空理于浅智 | 12. 令人悔退无上道 |
| 13. 使人弃舍别解脱 | 14. 轻毁持守二乘者 | 15. 妄言虚夸证圣法 |
| 16. 受取盗自三宝物 | 17. 爱乐宣说相似法 | 18. 轻言舍弃菩提心 |

*除第十八条与第九条不需具足四缠即算犯根本堕外，其余皆需具足四缠：

(一) 不执为过患 (二) 欲心(造罪)不舍 (三) 欢喜味着 (四) 无惭无愧

二、恶作四十六支戒

- | | | |
|-------------|-------------|-------------|
| 1. 每日恭敬于三宝 | 2. 不随欲心而顺转 | 3. 恭敬腊长耆德者 |
| 4. 切勿非理作酬答 | 5. 若受他请应赴宴 | 6. 他人施等应受供 |
| 7. 希求法者施与法 | 8. 不应弃舍破戒者 | 9. 为他敬信现声闻 |
| 10. 但非少事如彼等 | 11. 七种开许实应依 | 12. 不以邪命而营生 |
| 13. 掉举散乱不应行 | 14. 不应自求脱生死 | 15. 恶声恶誉应避护 |
| 16. 实需猛调应严伏 | 17. 不应违越沙门法 | 18. 若他忿疑应歉谢 |
| 19. 他来悔谢应接受 | 20. 不应乐执忿不舍 | 21. 不为供事而摄众 |
| 22. 勿耽睡眠懈怠怠 | 23. 不依无利无义语 | 24. 于时应问三摩地 |
| 25. 不应乐取五盖障 | 26. 不应贪着静虑味 | 27. 不舍声闻小乘法 |
| 28. 但非废自法藏修 | 29. 亦非如此勤外论 | 30. 但修外论非爱乐 |
| 31. 不应毁谤菩萨藏 | 32. 不可自赞而毁他 | 33. 为闻正法处处住 |
| 34. 切莫依文莫解义 | 35. 可为助伴应往助 | 36. 奉侍病者亦如此 |
| 37. 可除其苦应为除 | 38. 可宣正理如实说 | 39. 应于有恩作酬报 |
| 40. 开解他人诸忧恼 | 41. 希求财者施与财 | 42. 利益徒众事亦行 |
| 43. 随顺他心而趋行 | 44. 实可赞誉应称扬 | 45. 如理治罚应责者 |
| 46. 神通威摄堪调者 | | |