

# 三主要道

敬禮至尊諸上師

- 一、一切佛語心要義 諸聖佛子讚揚道  
有緣求脫者津梁 我當隨力而宣說
- 二、彼不貪著輪迴樂 為令暇滿不空過  
勸依佛喜道諸賢 具清淨心善諦聽
- 三、無真出離難止息 捨求有海安樂果  
貪著有樂能縛身 是故首當出離心
- 四、暇滿難得壽不留 修習能斷今世欲  
業果不爽輪迴苦 數思能斷來世欲
- 五、至於輪迴圓滿事 不生剎那之希願  
晝夜恆求解脫心 生時即起出離心
- 六、出離若無淨發心 執持修習終不成  
無上菩提圓滿因 智者當發菩提心
- 七、四大瀑流猛漂激 業繩緊縛難掙脫  
既入我執堅鐵網 復被無明大闇蔽

- 八、無邊生死生復生 三苦遍害恆相續  
審思如斯眾慈母 當應引發殊勝心
- 九、不具通達實相慧 雖修出離菩提心  
終不能斷生死根 應勤通達緣起法
- 十、能見世出世間法 果隨因行永不誣  
能滅實執諸所緣 此乃正入佛喜道
- 十一、現分緣起不欺誑 空分遠離實執意  
若時二者別現見 爾時仍昧牟尼旨
- 十二、現見緣起全不誣 即滅實執取境相  
若時同起非更迭 乃圓成正見觀察
- 十三、此復現相除有邊 及以空性除無邊  
若知現空顯因果 不為邊執見所奪
- 十四、如是聖道三關要 若得如實通達時  
子應依靜勤精進 發奮速即修究竟