

ལྷོ་ལྷོ་དོན་བདུན་མ་བཅུ་གསུམ་།  
修心七義（修心日光版）

ཚོས་ལྷུངས་བརྩམ་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གང་ལས་བརྒྱད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་གང་ལས་པའི་ཆེ་བ་ཐུན་མོང་དུ་བཟོད་པ།

為顯法源清淨故共通宣說所傳教授之歷史與殊勝：

མན་དག་བདུད་ཅི་སྟོང་པོ་ལོ། །གསེར་སྤྱིང་པ་ནས་བརྒྱད་པ་ཡིན། །

甘露藏口訣 從金洲傳來

གང་ལས་དག་ལ་གུས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་ལས་ཀྱི་སློབ་སྐྱོང་གང་ལས་པའི་ཆེ་བ་བྱེད་ཐུག་ཏུ་བཟོད་པ།

為於教授發敬重故特別由不共作業宣說教授殊勝：

དོན་རྒྱུ་མ་ལྡོག་ལོང་བཞིན། །གཞུང་དོན་ལ་སོགས་ལེས་པར་བྱ། །སྟོབས་མ་ལྡོག་པོ་བདོ་བ་འདི། །བྱང་ཚུབ་ལམ་དུ་བསྐྱར་བ་ཡིན། །

如金剛日樹 應知教義等 此五濁橫流 轉為菩提道

སློབ་འགོ་རྟོན་གྱི་ཚོས་སེམས་པ།

前行思維所依之法：

དང་པོར་སློབ་འགོ་དག་ལ་བསྐྱབ། །

初學諸加行

ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སློང་བའི་རིམ་པ་ཉིད་བཤམ་པ་ལ་གཉིས། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སློང་དངོས་ཀྱི་གང་ལས་པ་དང་། དེའི་ཡན་ལག་གི་གང་ལས་པ་

宣說修世俗菩提心之次第分二： 一、正修世俗菩提心之教授、  
二、彼之支分教授。

པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གཞན་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སློང་བའི་རིམ་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་དོན་གཉེར་གྱི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སློང་བའི་རིམ་པའོ། །

初中分二： 一、修希求利他之菩提心次第、 二、修希求菩提之菩提心次第。

དང་པོ་ལ་གཉིས། སློབ་ཡོན་གྱི་སློབ་སྐྱོང་བདག་གཞན་བརྗེ་བར་བསྟན་པ། གཞན་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སློང་དངོས་སོ། །

初中分二： 一、由得失門明自他換、 二、正修希求利他之菩提心。

དང་པོ་ལ་གཉིས། རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཉེས་དམིགས་བསམས་པའི་སློབས་དོར་བྱར་བཟུང་པ། གཞན་གཅེས་འཛིན་གྱི་  
ཕན་ཡོན་བསམས་པའི་སློབས་ཉམས་སུ་

初中分二： 一、由思我愛執過患而明應捨、 二、由思愛他執  
勝利而明應修。

ལྷན་བྱར་བཟུང་པའོ། །

རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཉེས་དམིགས་བསམས་པའི་སློབས་དོར་བྱར་བཟུང་པ།

由思我愛執過患而明應捨：

ལེན་ལན་ཐམས་ཅད་གཅིག་ལ་བདེ། །

過失皆歸一

གཞན་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཕན་ཡོན་བསམས་པའི་སློབས་ཉམས་སུ་བྱར་བཟུང་པ།

由思愛他執勝利而明應修：

ཀུན་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར་བསྐྱོམ། །

修眾皆有恩

གཞན་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་སྤོང་རྒྱུ་ལ་དངོས་ལ་གཉིས། དངོས་གཞིའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དང་།  
རྗེས་དང་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་གནས་

正修希求利他之菩提心分二： 一、正行時之修持、 二、結行  
與座間時之修持。

སྐབས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལོ། །

དངོས་གཞིའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཉམས་ལེན།

正行時之修持：

གཏོང་ལེན་གཉིས་པོ་སྤེར་མར་སྤྱང། །ལེན་པའི་གོ་རིམ་རང་ནས་བརྒྱུ་ལ། །དེ་གཉིས་རྒྱུ་ལ་བསྐྱོན་པར་བྱ། །

取捨間雜修 取次從自起 彼二乘風修

རྗེས་དང་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཉམས་ལེན།

結行與座間時之修持：

ཡུལ་གསུམ་དུག་གསུམ་དགོ་རྩ་གསུམ། །རྗེས་ཀྱི་མན་དག་མདོར་བསྐྱུས་པ། །སྤོང་ལམ་ཀུན་ཏུ་ཚིག་གིས་སྤྱང། །

境毒善各三 總攝結行訣 威儀盡誦持

དེའི་ཡན་ལག་གི་གདམས་པ་ལྷན་ རྒྱུ་དན་བྱང་རྒྱུ་འཕྲི་ལམ་དུ་བསྐྱུར་བ། ཚོ་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་དྲིལ་ནས་བསྟན་པ། ལྷོ་  
འབྲོངས་པའི་ཚད། ལྷོ་སྤྱོད་གི་དམ་

彼之支分教授有五：一、惡緣轉為菩提道、二、攝為一生修持而開示、三、修  
心純熟之量、四、修心之誓

ཚོ་གཅིག་ ལྷོ་སྤྱོད་གི་བསྐྱབ་བྱ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤའ་པའོ། །

言、五、開示修心學處。初中分二：一、總示、 二、廣說。

མདོར་བསྟན་པ།

總示：

སྤོང་བཅུད་སྤྱི་གཤམ་ཁོ་བའི་ཚོ། རྒྱུ་དན་བྱང་རྒྱུ་འཕྲི་ལམ་དུ་བསྐྱུར་བ། །

罪滿情器時 惡緣轉覺道

རྒྱས་པར་བཤའ་པ་ལ་གཉིས། བསམ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་བྱང་རྒྱུ་འཕྲི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་དན་ལམ་དུ་བྱ་བ། ལྷོར་བ་  
ཁྱད་པར་ཅན་བསམ་གསུང་གཉིས་ལ་བརྟེན་

廣說分二： 一、依殊勝意樂菩提心而轉惡緣為道用、 二、依殊  
勝加行積資淨障

ནས་རྒྱུ་དན་བྱང་རྒྱུ་འཕྲི་ལམ་དུ་བྱ་བའོ། །

而轉惡緣為道用。

བསམ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་བྱང་རྒྱུ་འཕྲི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་དན་ལམ་དུ་བྱ་བ།

依殊勝意樂菩提心而轉惡緣為道用：

འཕྲུལ་ལ་གད་ཐུག་སློམ་དུ་བྱུང་བ། །

遇緣結合修

སྤོར་བ་ཁྱད་པར་ཅན་བསམ་གསུང་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་དན་བྱང་རྒྱུ་འཕྲི་ལམ་དུ་བྱ་བ།

依殊勝加行積資淨障而轉惡緣為道用：

སྤོར་བ་བཞི་ལྡན་ཐབས་ཀྱི་མཚོག་།

四行勝方便

གཉིས་པ་ཚོ་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་དྲིལ་ནས་བསྟན་པ།

第二、攝為一生修持而開示：

སྤོབས་ལྡང་གཤམ་ལ་སྤྱད་བར་བྱ། །ཐེག་ཚེན་འཕོ་བའི་གདམས་དག་གི། །སྤོབས་ལྡན་ཉིད་ཡིན་སྤོང་ལམ་གཅེས། །

應修五種力 大乘往生教 五力重威儀

གསུམ་པ་སློབ་འབྲོངས་པའི་ཚད།

第三、修心純熟之量：

ཚོས་ཀུན་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འདུས། །དཔང་པོ་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་བོ་བརྒྱད། །ཡིད་བདེ་འབའ་ཞིག་རྒྱུན་དུ་བསྟེན། །བྱང་བའི་ཚད་ནི་ལོག་པ་ཡིན། །

諸法歸一意                      二證取其主                      唯常懷喜悅                      純熟量為倒  
འབྲོངས་རྟགས་ཚེན་པོ་ལྟ་ལྟ་ཡིན། །ཡེངས་ཀྱང་ཐུབ་ན་འབྲོངས་པ་ཡིན། །

熟相具五大                      散亦能即熟

བཞི་པ་སློབ་སློབ་གི་དམ་ཚིག་ལ་གཉིས། དོན་ཚན་མཐུན་པ་ཚིགས་བཅད་ཀྱིས་སྟོན་པ། དོན་ཚན་མཐུན་པ་ཚིག་ལྟུག་གིས་སྟོན་པའོ།

第四、修心之誓言分二：一、偈文開示相應義理、                      二、散文開示相應義理。

དོན་ཚན་མཐུན་པ་ཚིགས་བཅད་ཀྱིས་སྟོན་པ།

偈文開示相應義理：

སྤྱི་དོན་གསུམ་ལ་རྟག་ཏུ་བསྐྱབ། །དག་འཇུག་སྤོང་ལེན་དྲག་ཏུ་བྱ། །རྒྱ་མཚོན་ཐམས་ཅད་གཞོམ་པར་བྱ། །བཀོལ་བ་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་བྱུང། །

常學三總義                      嚴厲強取捨                      應摧諸因由                      常修諸別列  
རྒྱུན་གཞན་དག་ལ་སྟོས་མི་བྱ། །འདུན་པ་བསྐྱར་ལ་རང་སོར་བཞག། །ཡན་ལམ་ཉམས་པ་བཟོད་མི་བྱ། །གཞན་ཕྱོགས་གང་ཡང་མི་བསམ་མོ། །

不觀待餘緣                      欲改身如故                      勿說缺支節                      全不思他方  
འབྲས་བུ་རེ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང། །

斷一切希果

དོན་ཚན་མཐུན་པ་ཚིག་ལྟུག་གིས་སྟོན་པ།

散文開示相應義理：

དུག་ཅན་གྱི་ཟས་སྤང། །གཞུང་བཟང་བོ་མི་བསྟེན། །ག་ལགས་དན་མི་རྟོད། །འཕྲང་མི་བསྐྱབ། །གནད་ལ་མི་དབབ། །

捨摻毒食 勿懷久長 勿發惡言 不俟狹路 莫刺要害

མཛོལ་ལ་སྤང་ལ་མི་འབྱོ། །འབྲོགས་ཀྱི་རྩེ་མི་གཏོད། །ལྷ་བདུད་དུ་མི་དབབ། །སྤྱིད་ཀྱི་ཡན་ལམ་རྒྱ་སྤྱོད་མི་འཚོལ། །

犛馱勿挪於牛 勿爭秤端 天莫成魔 不尋他苦為樂支

ལྡེ་པ་སློབ་སྦྱོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་བ་སྟེན་པ་ལ་གཉིས། དོན་ཚན་མཐུན་པ་ཚོགས་བཅད་ཀྱིས་སྟོན་པ། དོན་ཚན་མཐུན་པ་ཚོགས་ལྷན་གྱིས་སྟོན་པའོ།

第五、開示修心學處分二：一、偈文開示相應義理、 二、散文開示相應義理。

དོན་ཚན་མཐུན་པ་ཚོགས་བཅད་ཀྱིས་སྟོན་པ།

偈文開示相應義理：

རྣལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་གཅིག་གིས་བྱ། །ཐོག་མཐའ་གཉིས་ལ་བྱ་བ་གཉིས། །ཉམས་སྲུང་བ་སྲུབ་པ་བསྐྱབ། །གཉིས་པོ་གད་བྱུང་བཟོད་པར་བྱ། །

一貫眾瑜伽                      初後修二事                      學習易修持                      二境皆安忍  
གཉིས་པོ་སྟོན་དང་བསྐྱོལ་ལ་བསྐྱབ། །དཀའ་བ་གསུམ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཐམས་ཅད་ཐེད་ཚེན་ལམ་དུ་བསྐྱུར། །བྱུང་དང་གཉིང་འབྱོར་ས་ཀུན་ལ་གཅེས། །

捨命護二戒                      當學三種難                      皆轉大乘道                      珍重遍深修  
རྒྱུ་ཡི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་སྲུང་། །རབས་པ་གད་ཡིན་སྟོན་ལ་སྐྱུང་། །དོན་ཚན་གད་ཡིན་སྲུང་བར་བྱ། །ཉམས་པ་མེད་པ་རྣམ་གསུམ་སྟོལ། །

取三主要因                      何重先淨修                      孰義大應取                      修三不退相  
འབྲུལ་མེད་གསུམ་དང་ལྡན་པར་བྱ། །ལོག་ན་དེ་ཉིད་གཉེན་པོར་བསྟོལ། །དེས་གཙོ་བོ་ཉམས་སྲུང་། །མ་འོངས་པ་ལ་རྟུག་ཏུ་གོ་ཆ་བགོ། །

應具三不離                      倒則修對治                      今當修主要                      未來常披甲

དོན་ཚན་མཐུན་པ་ཚོགས་ལྷན་གྱིས་སྟོན་པ།

散文開示相應義理：

གོ་ལོག་མི་བྱ། །རེས་འཛོག་མི་བྱ། །དོལ་ཚད་དུ་སྐྱུང་། །རྟོག་དབྱེད་གཉིས་ཀྱིས་ཐར་བར་བྱ། །

勿倒行    不間歇                      決斷修    尋伺令解脫  
ཡུས་ཚེ་མི་སྟོལ། །ཀོ་ལོང་མི་བསྐྱུལ། །ཡུད་ཅོམ་མི་བྱ། །དོར་ཚེ་མི་འདོད། །

不夸功    勿狹隘    勿須臾    不求報

དོན་དམ་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་སྦྱོང་བ་ལ།

修勝義菩提心：

དོན་དམ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སྤོང་བ་འད་པའི་དུས།

宣說修勝義菩提心之時：

བརྟན་པོ་ཐོབ་ནས་གསང་བ་བསྟན། །

堅固後示密

དོན་དམ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སྤོང་གི་གདམས་པ་དངོས།

正明修勝義菩提心之教授：

ཚོས་རྣམས་མི་ལམ་ལྟ་བུར་བསམ། །མ་སྐྱེས་རིག་པའི་གཤེན་ལ་དབྱེ། །གཉེན་པོ་ཉིད་ཀྱང་རང་སར་གྲོལ། །ལམ་གྱི་ངོ་

བོ་ཀུན་གཞིའི་ངང་ལ་བཞག། །

思諸法如夢

觀心性無生

對治亦自解

道體住於賴

耶態

རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྤོང་ཚུལ།

後得時修法：

བུམ་མཚམས་སྐྱེ་མའི་སྐྱེས་བུར་བྱ། །

座間為幻士