

《修心八頌》

朗日塘巴著

如石法師譯

- 1.我於一切有情眾 視之尤勝如意寶
依彼能成究竟利 願常心懷珍愛情
- 2.隨處與誰為伴時 視己較諸眾人卑
從心深處思利他 恆常尊他為最上
- 3.一舉一動觀自心 正當煩惱初萌生
即將惱害自他時 願疾呵斥令消除
- 4.秉性邪惡眾有情 恆為猛烈罪苦迫
見時如遇大寶藏 願恆惜此難得寶
- 5.他人出於嫉妒心 非理辱罵謗我等
粗惡穢言我取受 願將勝利奉獻他
- 6.吾昔饒益助某人 且曾深心寄厚望
彼雖非理妄加害 願視彼為善知識
- 7.無論直接與間接 願獻利樂於慈母
如母有情諸苦患 我願暗中自取受
- 8.願此一切我所行 不為八法念垢染
以知諸法如幻智 無執離縛而解脫