

以仲敦巴所造策勵自心的《淨信樹》調整動機

當上師唸誦《淨信樹》時，弟子們應觀想在上師的頭頂上安住著仲敦巴，仲敦巴頭部的地方安住著阿底峽尊者，並且觀想聆聽著仲敦法王以美妙的梵音朗朗吟誦——在這樣的觀境中隨文詞思惟其義！（《淨信樹》見於《噶當能顯》的第 33 頁。）

1 唵啊吽無餘靜忿本尊咒，祈加持末學我之身語意！

2 於兜率清淨正法宮殿處，有具二資糧吉祥燃燈尊，
名遍傳號曰虛空無垢師，廣開啟大乘妙法喜筵者，
祈安住作我仲敦頂髻嚴！

3 汝師大佛母般若波羅蜜，略思惟即令能所我執見，
此內心痼疾連根拔除盡，祈安住作我仲敦頸莊嚴！

4 彼具足慈悲喜捨四無量，並方便智慧結合三學德，
經教理顯了如同日月明，祈安住作我仲敦心莊嚴！

5 語誇誇其談儼然稱大德，於三藏教法矯飾偽君子，
依尊父佛語得見之頃刻，定不與聖父兮片刻分離！

6 雖亦曾數千次積德行善，僅一罪即予奪命之官長，
見投靠邪惡國王之頃刻，定不與尊父汝兮稍分離！

7 雖自詡了知所有經與論，對其義塵許未修倨傲者，
見依此心行罪惡之頃刻，定不與遍知汝兮稍分離！

8 身受用雖皆無吝恒供養，意從無滿足兇惡之士夫，
見人依此為救度者之時，唯法即可與汝兮不稍離！

9 雖恒時起貪大肆作聚斂，然內心無厭執著恒常者，
意全然渙散而行既見時，律染汙我願值遇恩師汝！

10 雖眾多子女重重環繞中，然仇敵死主大魔拘押時，
見彼無伴獨行之頃刻間，願速遇尊父汝及本尊眾！

11 他騎駿馬雲遊四方之人，被殺人之敵寇窮追時刻，
見彼殘留於草墊之頃刻，願即遇等遍虛空聖父汝！

12 於初時恍如不壞和順住，待臨終捶胸痛哭相分離，
夫妻乃罪過友既見頃刻，願速出離兮值遇至尊師！

13 我傑微炯乃心願並未遂，從不曾違背聖父汝心意，
於茂密樹林幻化柏林中，今引吭吟唱此空性道歌，
聖父兮祈汝側耳垂傾聽！

14 三界之怙主佛陀薄伽梵，能生者乃為大佛母法身，
能修者聰慧十地依怙主，歸依處三寶三門恭敬禮，
依師尊口傳教法之寶藏，略勸勉怠惰之己應修善。

15 無欺誑歸處神聖三寶尊，能賜予究竟利之施主寶，
療煩惱重病珍貴之妙藥，未證得菩提不離誠歸依。

16 從今起乃至輪迴未盡期，當視三寶尊與利他無差別。
縱使為惜己命而捨利他，或僅顧自樂而不濟父母。

17 於濁世士夫極為不淨故，自所造罪惡抵賴誣他作，
他造善厚顏攬歸於自己，縱每一嬉笑積罪高如山。

18 由此造成貪嗔挑撥離間，畏罪故致力於掩蓋錯誤，
恐他好故指出錯誤之處。不如期感果時暴跳如雷。

19 今生中積集財用安樂離，他生中灰心惡趣險崖行，
恃聰明實為糊塗腦筋腐。

20 彼所行唯令魔眾歡欣舞，眾善神心底不喜歡呵斥，
如斯人雖稱信徒實妄言，自了知自欺偽善假惺惺，
心雖不審察蒙昧執為量。

21 然對如法行持戒德智者，呵斥“此乃偽善”而唾棄之，
不與正直慚愧長期為伴，縱施彼恩惠反遭其傷害。

22 縱為彼說法對方反造罪。恩將仇報之輩於今尤多，
天雖降甚深之教授法雨，彼內心惡劣蓬蒿蠻荒地，
從無始來未調柔剛愎眾，不實修法義之輩我難調。

23 縱可能生出菩提幼苗芽，然全無戒忍對治懈怠者，
多半者孜孜營求今生事，五煩惱惡毒深障霜雹多。

24 故自己安穩處絲毫未至，難引導他人達至菩提果，
應當曲指反省並與自心，共商討成辦長遠之利益，
慎防護劣乘大魔之霜雹，任遭何禍福皆請汝作證！

25 嗟具德吉祥燃燈智心子，此暇滿人身兮極難獲得，
佛聖教兮較彼更罕值遇，汝切莫虛度難得暇滿身！

26 何故耶乃因惡趣極險地，欲守護無戒之對治團力。

27 昔奮勇方未墮可怖險境，今收集百年食糧於單月，

此長遠安穩處應該佔有，即速速無怠強力依對治。

28 命無常恰似天邊之閃電，彼乍生即為壞滅之有法，
我此人生兮應見與彼同，爾切勿歇息於身取心要。

29 命無常恰似陡坡之滾石，速前行任誰亦不可阻擋，
我此人生兮應見其亦同，莫懈怠爾應勤修清淨法。

30 命無常恰似草尖之露珠，縱些微緣亦不耐速乾枯，
我此人生兮應見與彼同，莫執常爾應四座修無常。

31 命無常恰似秋季前飛蛾，彼正晃晃蕩蕩隨時獨自亡，
我此人生兮應見與彼同，莫太貪爾應觀修輪迴過。

32 命無常恰似夕陽之光輝，彼雖極燦爛然已近隱沒，
我此人生兮應見與彼同，莫起嗔爾應觀修慈與悲。

33 命無常恰似待宰之羔羊，雖猶生迅速將亡無自主，
我此人生兮應見與彼同，勿太愚爾應修甚深緣起。

34 命無常恰似空中之浮雲，驟然聚然即驟然俱消散，
我此人生兮應見與彼同，莫嫉妒爾應觀修喜無量。

35 命無常恰似動盪之疾風，雖興於十方然即十方寂，
我此人生兮應見與彼同，莫傲慢爾應斷除我見根。

36 命無常恰似高山之殘草，失去壞滅生老之安穩處，
我此人生兮應見與彼同，莫安閒爾應修持諸苦行。

37 命無常恰似市集之客商，彼雖正聚集然即十方散，
我此人生兮應見與彼同，莫怯懦爾應堅韌耐勞苦。

38 四大合疾病淵藪此身軀，輪迴中昔已經多次死亡，然未曾一次死亡為正法，故如今仍陷輪迴之泥潭。

39 此膿血以及黃水等不淨，八萬蟲所食穢物三十二，從何觀皆為眾苦之蘊聚，然以之能獲相好妙佛身。

40 無比身雖證得仍不傲慢，無顧惜全皆迴向聖凡眾！今若具吝嗇如何稱噶當？今若為貪縛則非師心子，應切記恒時勿墮凡俗行！

41 身現空如夢如幻當中住，語安住於空性美妙回音，心明空方慧雙運性中住，祈父尊加持具恩之法主！

42 祈加持眾生怙主燃燈智，令記取如彼無常之法義，內無常喻法即向我教授，再聽兮覺沃心子仲敦巴，時無常即為示法善知識，了知此能策勵我之內心。

43 君不見夏雷震吼雨滂沱，林青蔥草木蓬勃極繁茂，眾禽鳥宛轉悅耳競啼鳴，地悉如翠玉莊嚴廣剎土，待秋至顏色盡變皆無常，此乃為勸我修善兮師尊！

44 時百谷果實豐收金花燦，待冬至飄搖盡落皆無常，歎潤濕水塘亦成水晶體，依彼處棲息鳥類皆厭離。

45 心憂惱紛紛振翅飛他方，然不久無常變動柔風吹，大地上春回轉暖新芽吐，棄枯葉禾稼盡皆發新枝。

46 時無常實即深廣教授藏，無聲中宣法儼然如獨覺，我往赴北方曠野之時中，風勁吹野草茫茫漫空舞。

47 出許多聲無常厭離緩歌，唯眾多無主野獸昏昏從，

無友伴獨自諸方任我行，欲唱出不樂悅耳妙歌韻。

48 以無常策已入法勝教授，如彼處其內亦有如彼眾，
聖父兮無常不留需趨行，至何地亦祈謹守安穩處。

49 從今起乃至輪迴海未竭，任何時不離至尊勝者汝，
此教授體性無常妙正法，我今為利眾定當作開示。

50 總之有許多極深之教法，然修業因果輪迴過患稀，
雖同是父母緣所生子女，見有些是男及有些為女，
見某些漂亮與有些醜陋。

51 又見有些聰明有些愚鈍，觀見有些富裕有些貧困，
看見有些快樂有些痛苦，因緣父母豈有遠近分？
此皆昔因致果報自身熟。

52 爾應思仲敦傑微炯乃巴，甚深法於村莊中亦如是，
隨業故引苦之業萬勿作，追悔兮莫及仲敦佛勝子。

53 彼地獄燒煮等類可怖苦，難忍耐劇苦雖降臨自身，
其因乃宿業果報當成熟。果既現方悔莫如今努力！

彼餓鬼饑渴等類可怖苦，難忍耐劇苦雖降臨自身，
54 成熟時如是因感加是果，今日當住安穩處仲佛子！

彼非天戰爭等類可怖苦，難忍耐劇苦雖降臨自身，
55 其因乃宿業果報當成熟，爾莫受如彼之身仲佛子！

56 倘即或獲得天眾安樂果，較輪迴此處並無絲毫勝，
自份中諸苦彼亦皆具有，彼天身亦為苦因可斷捨！

57 倘一旦獲得投生為人類，前數數陳述無常諸譬喻，
降臨於其人之上如奔流。

58 能作善之人猶如白晝星，眾業與煩惱日夜恆增長，非死後結束須數數取生，作惡者隨業定必墮惡趣。

59 如是因感如是果之緣故，誰造惡豈有可能轉為善？業果不爽兮仲敦勝佛子！眾不善諸因應如毒樹斷，眾福善諸業應如藥樹護。

60 形影隨業果不虛佛所說，請勿言不見其隨後而至，請勿說不聞彼悄悄而至。

61 本自具是故不需他處尋，善矇騙於彼慎勿自執取，若久依必無解脫之可能，此如同味與海般相伴隨。

62 此如同火炭灰燼覆蓋般，此能毀趨登地道之手足，此如同瘟疫不覺中摧毀，外之敵猶可逃避得解脫。

63 此惡賊狗令我多番慘跌，善約束己門兮仲敦勝佛子！內應淨自明即為法王尊，觀彼義則知業果極深邃，續往後綿延久遠應高瞻！尊乃為文殊聖身所變化，人草鼠黑白之譬喻所表，時晝夜不分終生作行持。

64 煩惱因巧笑倩兮作誘騙，甜滋滋如飴飲之如毒水，子不應寄放奪解脫命魔，日夜中應依外緣善知識，友正士善行拄杖觀甚深，道現證漸次將現兮仲敦！

65 汝當從增上三學大海中，獲取彼如意成就大珍寶，業煩惱浪濤洶湧後當懺，若如是修持仲敦成正士。

66 具彼業將能成就眾生利，譬喻言如同有燈則有光，具備因之基方能生果故，莫錯亂切應步入清淨道。

67 觀輪迴過患晝夜恆修持，若了知心大驚怖求出逃，

此即觀輪過迴患因果教，今當示彼等所具之功德：

68 嗟傑微炯乃當思如下義，太陽光從於高渺上界現，
令諸洲眾暗消弭轉澄明，依形色眼識緣起如是現，
如彼喻自性清淨界力中，業因果諦空眾多輪涅因。

69 光朗照輪涅普顯千般聚，見彼已進退自如勇士王，
知詞句能作實修智者王，令輪迴解脫瑜伽者喜悅，
通達於任何一法之實相，能了知諸法真實熟稔者。

70 知一兮全解脫大聖士喜，業取捨能知智者得勝樂，
修不染罪過污垢清淨樂，心所願皆成昔已修積者。

71 善業力所成具慧諸大德，身相好莊嚴光明遍充滿，
語六十音支宣流正法聲，意悲智自在二資圓滿佛，
處自他所有樂果出生時，往昔中涅槃妙果極殊勝，
彼僅乃涅槃功德之一隅。

72 獲十法自在法王具自主，神變業力廣善業禾稼壯，
心專一定境之中三昧廣，彼亦為一中盡攝多種定，
彼亦為方慧雙運恒樂性！

73 諦聽兮仲敦覺沃傑勝子，彼即為超脫輪迴之功德。

74 雖安樂莫執免成繫縛處，嗟如彼深義雖唱眾道歌，
聲本空性詞何有諦實哉？

75 義周圓究竟現空法中存，聲空性詞句聯屬無何有，
身如水任何心要亦皆無，嗟看彼鏡中窈窕之淑女，
亦如是明眸皓齒貌宛然。

76 然向其觸碰摸索細觀察，彼皆為緣起故矣非獨存，
若謂有探究來源渺不得，若謂無現前真實顯現在。

77 義本空是故得現大中觀，雖顯現然無任何諦實執，彼雖假然極神奇能生樂，謂假立全然抹殺極愚昧。

78 我觀之虛假之中現種種，彼若實女子身相便成二，然皆知一分為二不可能，彼不能獨存遍計為諦實，若顛倒便致執著為恒常，彼無常反倒推諉為獨存，不堅實殼與肖像及無核，佛世尊所說無心要教法。

79 輪迴法似乎各自皆諦實，然彼等聖眾豈會有執著？義未思凡稚愚夫遭誘騙，吾確知已不執著朝彼吹。

80 北有如國王大山之傾倒，南見如玉女大山之消失，西有如駿馬大山之飛騰，東見如將軍大山之融化。

81 我錯亂抑或幻化欺騙者，不合理此乃俗諦欺騙法，嗟勿昏睡兮猶如夢境中。

82 父隱蔽界中法王污垢無，倘若如斯則不應如是現，此復乃不合理之幻化，彼主張諦實然若為諦實，如是者虛空界中能容納。

83 如是之分別父兮今即斷，於此中如無錯顯不棄捨。

84 然諸法僅為顯現故窮盡，一切之世人皆圍繞於我，雖辯駁一切法皆為真實，仲敦我不由說其誠可笑，汝莫胡言亦莫以己度人。

85 切指鹿為馬妄加以扭曲，清淨義莫以顛倒而破斥，今如彼顯現空性之二諦，統攝已乃至輪迴未盡期，心專注觀修不墮於寂滅。

86 縱成佛我亦持菩薩行儀，滿足彼六道父母諸希願，

隨各各所需而示相應教，願吾身成佛色身利眾生！

87 此教法甚深精髓大珍寶，意眾多吉祥紋結深處中，
於眾多美妙寶飾莊嚴處，至尊師諸佛佛母並佛子，
願相續中不離棄恒悲願！

88 又從今任於一切世間中，雖我盡煩惱然示現煩惱，
甚深義密修瑜伽禁戒者，願遇諸有緣人為彼宣說！

89 任過去現在未來十方中，諸世界所住諸佛菩薩眾，
同一心大悲所發眾宏願，願仲敦我心切實能成就！
唯一願如彼切實得成就！
如是切實與內心結合，緩緩唸誦。