

།། །དབྱུ་མའི་ལྷ་འི་དྲན་པ་བཞི་ལྗན་གྱི་མཁུར་དབྱུངས་དངོས་སྐབ་ཆར་འབེབས་བཞུགས་སོ། །

中觀見訣具四念之歌集 - 「降成就霖」

第七世尊者格桑嘉措編撰

蔣揚仁欽恭譯

།ཐབས་ཤེས་རྒྱུད་འཇུག་འགྱུར་མེད་ཀྱི་གདན་སྟེང་ན། །སྐབས་ཀུན་དེ་བོ་དྲིན་ཅན་གྱི་སྐྱེ་མ་བཞུགས།

福智雙運永恆座，安住眾皈恩惠師；

།སྤངས་རྟོགས་རྗེས་ཤིང་ཡེ་ཤིང་སྤངས་རྒྱུ་ལོག་དེ་ན་གདའ། །སྦྱོར་རྟོག་སྤངས་ནས་དག་སྤང་གིས་གསོལ་བ་ཐོབ།

於此世尊滿斷證，祈離患妄依淨相。

།རང་སེམས་རྒྱ་ཡན་དུ་མ་འཛོལ་མོས་སྐྱེས་ཀྱི་དང་དུ་ཞོག། །དྲན་པ་བཟེད་མེད་དུ་བྱས་ནས་མོས་སྐྱེས་ཀྱི་དང་དུ་རྒྱུངས།

心莫散逸依信住！莫失正念依信持！

།འཁོར་བ་མཐའ་མེད་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བཙོན་ར་ན། །བདེ་བས་ཤོངས་པའི་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་འབྱུངས།

輪迴無邊苦獄中，離樂六道眾生游；

།དྲིན་གྱིས་བསྐྱུངས་པའི་ཡ་མ་རྣམས་དེ་ན་གདའ། །ཆགས་སྤང་སྤངས་ནས་གཅེས་འཛོལ་དང་སྦྱིང་རྗེ་སྦྱོམས།

此住恩惠父母等，斷除貪嗔觀悲愛。

།རང་སེམས་རྒྱ་ཡན་དུ་མ་འཛོལ་སྦྱིང་རྗེ་ཡི་དང་དུ་ཞོག། །དྲན་པ་བཟེད་མེད་དུ་བྱས་ནས་སྦྱིང་རྗེ་ཡི་དང་དུ་རྒྱུངས།

心莫散逸依悲住！莫失正念依悲持！

།སྦྱིང་དུ་ཚོར་བ་བདེ་ཆེན་གྱི་གཞུང་ཡས་ན། །ལུང་ཁམས་དག་པ་རང་ལུས་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱ་བཞུགས།

幸福大樂無量宮，淨蘊自身住本尊；

།སྐྱ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཡི་དམ་ཞིག་དེ་ན་གདའ། །ཤམ་པར་མ་འཛོལ་ད་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤང་སྦྱོངས།

此住三身無二尊，莫視凡夫修明慢。

།རང་སེམས་རྒྱ་ཡན་དུ་མ་འཛོལ་ཟབ་གསལ་གྱི་དང་དུ་ཞོག། །དྲན་པ་བཟེད་མེད་དུ་བྱས་ནས་ཟབ་གསལ་གྱི་དང་དུ་རྒྱུངས།

心莫散逸深明住！莫失正念深明持！

།སྤང་ཞིང་སྤྱིད་པ་ཤེས་བྱ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ན། །ཚོས་ཉིད་དོན་དམ་དོད་གསལ་ལྱིས་ནམ་མཁའ་ཁྱབ།

亦現亦有法城中，法性勝光遍虛空，

།བཟོན་བྲལ་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་ཤིག་དེ་ན་གདའ། །ཁྲོས་བྱས་སྤངས་ནས་སྤོང་སང་གི་དོ་བོར་སྟོས།

此住離言境實性，斷意作已空性見。

།རང་སེམས་རྒྱ་ཡན་དུ་མ་འཛོལ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་དང་དུ་ཞོལ། །དུ་པ་བཟོན་མེད་དུ་བྱས་ནས་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་དང་དུ་བྱུངས།

心莫散逸法性住！莫失正念法性持！

།སྤང་བ་སྤྱོད་ཚོགས་ཚོགས་དུག་གི་བཞི་མདོ་ན། །གཞི་རྩ་བྲལ་བའི་གཉིས་ཚོས་ཀྱི་བློ་མཐོང་།

繁華六聚路口旁，離本二法喧嘩見，

།བསྐྱེད་བྱིད་སྐྱེ་མའི་ལྷན་མོ་ཞིག་དེ་ན་གདའ། །བདེན་ལོ་མ་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་དོ་བོར་སྟོས།

於此虛偽幻相在，莫念為實空性見。

།རང་སེམས་རྒྱ་ཡན་དུ་མ་འཛོལ་སྤང་སྤོང་གྱི་དང་དུ་ཞོལ། །དུ་པ་བཟོན་མེད་དུ་བྱས་ནས་སྤང་སྤོང་གྱི་དང་དུ་བྱུངས།

心莫散逸依空住！莫失正念依空持！