

# 兜率百尊

杜納巴造 / 法尊法師 譯

大科分三：初、加行；二、正行；三、末行。  
加行分三：一、皈依；二、發心；三、四無量。

一、皈依。誦：

諸佛妙法眾中尊，乃至菩提我皈依，

二、發心。誦：

我行施等諸善根，為利有情願成佛。(皈依發心誦三遍)

三、四無量。誦：

願諸有情具足安樂及安樂因，願諸有情永離苦惱及苦惱因，願諸有情永不離失無苦之樂，願諸有情遠離愛惡親疏住平等捨。(誦三遍)

初、請資糧田；二、奉獻七支；三、祈求加持。今初

兜率天眾怙主心，湧如新酪白雲端。遍智法王賢慧稱，願同弟子降臨此。

二、奉獻七支分七：初請住世，二、禮贊，三、供養，四、懺悔，五、隨喜，六、請轉法輪，七、回向。今初

前空獅座蓮月上，至尊上師含笑顏。願此信心勝福田，為宏聖教住百劫。

二、禮贊支

遍量所知明慧意，嚴賢士耳善說語，名稱赫耀端嚴身，見聞念獲益敬禮。

三、供養支

可意闕伽種種花，異味燒塗燈明等，實設意變供雲海，奉獻上師勝福田。

四、懺悔支

我從無始所積集，身語意起諸罪惡，尤其三戒違犯品，至心發露別悔除。

五、隨喜支

於此濁世勤聞修，暇滿不空斷八法，怙主所創廣德行，我等至心皆隨喜。

六、請轉法輪支

至尊最勝諸上師，法身空布悲智雲，願於稱機所化土，降澍深廣正法雨。  
請轉法輪支下，本有請住世支，造軌者移前作為首支。後有大德遍主語自在補造請住世一頌增補於此，以維原有次第。頌云：

清淨光明界中起，雙入身雖無顯隱，庸俗前顯劣應相，直至有際請常住。

七、回向支

盡我所積諸善根，饒益正法及有情。尤願法王宗喀巴，聖教心要恆光顯。  
行人意樂供曼陀羅者，可於此處加供之。

三、祈求加持

無緣悲藏觀自在，無垢智王微妙音，伏魔無餘秘密主，  
雪嶺智嚴宗喀巴，賢慧名稱前祈禱。

末行分四：初、收攝資糧田，二、求賜悉地，三、請入自心安住，四回向發願。今初  
父尊寶身與我身，父尊妙語與我語，父尊勝意與我意，一體不二祈加持。

二、求賜悉地

具足勝德本師寶，請住我頂蓮月上，由大恩門垂攝受，願賜身語意悉地。

三、請入自心堅住

具足勝德本師寶，請住我心蓮月上。由大恩門垂攝受，乃至菩提堅固住。

四、回向發願

生生尤勝宗喀巴，為作大乘知識力，願於佛讚善穩道，剎那亦不暫捨離